

Portrait

Des récits de vie, des souvenirs



Lors des échanges téléphoniques avec les personnes âgées, les ludothécaires ont eu le privilège de recueillir des confidences, des émotions et des instants de vie. Ses souvenirs collectés peuvent être lus par le personnel soignant dans les résidences autonomes et dans les Ehpad. Les résidents pourront peut-être rebondir en partageant leurs propres souvenirs.

Aujourd'hui, la vie de Jeanne, une femme heureuse d'échanger.

Le temps semble s'être arrêté. Dans cet appartement, le goutte à goutte régulier de la cafetière remplace désormais l'horloge qui indique toujours la même heure. Sur le buffet sans poussière, les bibelots se sont accumulés. Ils ont tous une histoire, un souvenir à raconter. Dans la bonnetière, le service en porcelaine et l'argenterie dorment sagement depuis plus de vingt ans. Il y a si longtemps que Jeanne n'a plus de visites. Plus d'invités, plus de grandes tables... La télévision allumée en permanence est sa seule compagne. Les enfants ont grandi et sont partis, son mari s'en est allé lui aussi, laissant Jeanne veuve depuis plus d'une trentaine d'années. La couleur des papiers est passée, défraîchie. Sur les murs, les photos racontent une vie passée, pleine d'émotions. Jeanne se dit qu'elle a eu une vie bien remplie... Chaque matin, c'est le même rituel : à onze heures tapantes, de son pas lent, peu assuré, elle descend les escaliers. Marche par marche, prudemment, se tenant à la rampe de peur de tomber, elle va à sa boîte aux lettres. Elle espère toujours...



Mais non, aujourd'hui pas plus qu'hier, aucune lettre, aucune nouvelle de ses proches. La boîte aux lettres est désespérément vide. Elle la referme tristement. Quand il lui arrive d'y trouver du courrier, ce ne sont que des factures ! Jeanne n'est plus surprise. Alors, elle remonte doucement chez elle, verse son café chaud dans un bol, toujours le même et se prépare à faire des mots croisés. Avant de s'asseoir, elle regarde par la fenêtre, le ciel est gris. Il va sans doute pleuvoir aujourd'hui, se dit-elle... Jeanne se perd dans les formes étranges et inquiétantes des nuages. Soudain, le téléphone sonne et la tire de sa rêverie. Elle est surprise, son cœur se met à battre, peut-être que quelqu'un pense à elle. Cela fait des jours et des jours qu'elle n'a pas parlé à quelqu'un, qu'elle n'a pas ouvert la bouche. Elle en oublierait presque les mots comme si, au fil des jours, ils s'échappaient davantage et partaient se réfugier dans l'oubli. Jeanne a peur qu'on l'oublie. Mais Jeanne reprend ses esprits, répond d'abord d'une voix hésitante. La personne au bout du fil engage la conversation, d'un ton rassurant lui demande de ses nouvelles ... si ses journées ne sont pas trop longues... si elle a besoin d'aide pour faire ses courses ou si elle rencontre des problèmes particuliers. Non, Jeanne se débrouille. Seule depuis des années, la solitude, elle a appris à vivre avec. Pour l'instant, elle y arrive encore. Cette voix inconnue, bienveillante, la sort de cette solitude, la parole revient. Alors, Jeanne raconte, raconte ses souvenirs, raconte son histoire, sa vie, ses joies et ses peines. Elle est heureuse d'échanger, sa voix s'anime, elle se sent revivre, exister à nouveau. Ce matin, Jeanne est heureuse...

La vie de Jeanne est aujourd'hui celle de tant d'autres personnes âgées. La solitude est son quotidien. Une pensée, un contact, un échange ou un sourire peuvent transformer sa journée et l'embellir.

Nancy,