



**MENUS OCTOBRE 2021 - A REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 SEPTEMBRE 2021**



**NOM :**

**Prénom :**

**Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au  
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy**

**03 83 39 03 50**

**Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats**

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI	Tartine gourmande (Pain de mie, thon, fromage frais, ciboulette) Potage chou fleur  <b>Colin d'Alaska sauce basilic</b> <b>Navets braisés</b>		Jeunes pousses d'épinards Potage chou fleur  <b>Jambon blanc sauce basquaise</b> <b>Frites</b>	
4-Oct	Carré de l'est Fruit		Pont l'évêque AOP Fruit	
MARDI	Salade verte vinaigrette Potage champignons  <b>Sauté de bœuf au curry</b> <b>Pomme purée</b>		Coquillettes coup de soleil Potage champignons  <b>Sauté de dinde sauce suprême</b> <b>Haricots verts</b>	
5-Oct	Petit cotentin Cocktail de fruit		Fourme d'Ambert Cocktail de fruit	
MERCREDI	Coleslaw (carottes, chou blanc, mayonnaise) Potage carottes  <b>Emincé de poulet BIO</b> <b>aux épices</b> <b>Trio de légumes</b>		Terrine de légumes sauce bulgare Potage carottes  <b>Filet de merlu à la persane</b> <b>Semoule aux petits légumes</b>	
6-Oct	Camembert Yaourt BIO aux fruits		Rondelé Yaourt BIO aux fruits	
JEUDI		Salade Alsacienne (H.vert, tomate, cervelas, salade verte) Velouté de lentilles corail		
7-Oct		<b>Choucroute</b>  Munster Tarte à la rhubarbe		
VENDREDI	Salade azur (Haricots verts, tomate, maïs) Potage légumes racines  <b>Rôti de dinde au jus</b> <b>Coquilles BIO crème betterave</b>		Chou blanc vinaigrette Potage légumes racines  <b>Filet de hoki façon bouillabaisse</b> <b>Printanière de légumes et pommes de terre</b>	
8-Oct	Edam Fruit		Mélusin Fruit	
SAMEDI	Pâté de campagne et cornichon Potage Saint Germain  <b>Manchon de canard sauce</b> <b>aigre douce</b> <b>Julienne de légumes</b>		Radis noir à l'ancienne Potage Saint Germain  <b>Quenelle à la forestière</b>  <b>Torti</b>	
9-Oct	Montboissié Liégeois vanille		Saint Paulin Liégeois vanille	
DIMANCHE	Tarte au fromage Potage de légumes  <b>Côte de porc charcutière</b> <b>Flageolets</b>		Salade sicilienne (tomate, artichaut, pomme, céleri) Potage de légumes  <b>Yassa de volaille</b> <b>Petits pois</b>	
10-Oct	Saint Bricet Acapulco		Tomme blanche Acapulco	

**SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS**



















**NOM :**

**Prénom :**

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au  
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

**03 83 39 03 50**

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

	MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX	CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
 <b>LUNDI</b> <b>OCCITANIE</b>  11-Oct	Carottes râpées Potage céleri  <b>Volaille</b> <b>sauce aux pruneaux d'Agen</b> <b>Pommes noisettes</b>  Pyréné Mousse au chocolat au lait		Chou rouge vinaigrette Potage céleri   <b>Filet de limande à l'huile</b> <b>d'olive et citron</b> <b>Fondue de poireaux</b>  Port salut Mousse au chocolat au lait	
<b>MARDI</b> <b>PROVENCE</b>  12-Oct	Riz de Camargue et butternut au fromage Potage poireaux  <b>Steak haché de bœuf sauce</b> <b>provençale</b> <b>Ratatouille à la niçoise</b>  Cantadou Fruit de saison		Trio de crudité sauce Achard Potage poireaux   <b>Colombo de porc</b>  <b>Riz</b>  Fournol Fruit de saison	
<b>MERCREDI</b> <b>BRETAGNE</b>  13-Oct	Tartinade de chou fleur Potage potiron   <b>Poisson à l'armoricaine</b> <b>Mélange 5 céréales</b>  Petit suisse et caramel Compote de pommes et galettes pur beurre		Tarte oignon jambon Potage potiron   <b>Emincé de bœuf à l'indienne</b> <b>Trio de légumes</b>  Coulommiers Compote de pommes et galettes pur beurre	
<b>JEUDI</b> <b>AUVERGNE</b>  14-Oct	Betteraves vinaigrette Potage de légumes   <b>Rôti de veau BIO et</b> <b>son jus</b> <b>Purée au Cantal</b>   Bleu d'Auvergne AOP Fruit		Rosette et cornichons Potage de légumes   <b>Emincé de dinde à la forestière</b>  <b>Spaetzle</b>  Petit suisse et sucre  Fruit	
<b> VENDREDI</b> <b>ARDECHE</b>  15-Oct	Céleri râpé sauce miel Potage brocolis  <b>Omelette sauce mornay</b> <b>Carottes vichy</b>   Yaourt nature BIO et sucre Cake aux chataignes		Champignons sauce crème Potage brocolis   <b>Marmite de poisson sauce Dieppoise</b> <b>Pommes vapeurs persillées</b>  Gouda Cake aux chataignes	
<b>SAMEDI</b>  16-Oct	Salade bulgare (Carottes, concombre) Potage chou fleur  <b>Paupiette de lapin chasseur</b> <b>Bouquetière de légumes</b>  Cantafrais Liégeois au café		Endives vinaigrette Potage chou fleur  <b>Tajine d'agneau</b> <b>Semoule aux petits légumes</b>  Camembert Liégeois au café	
<b>DIMANCHE</b>  17-Oct	Haricots beurre vinaigrette Potage champignons   <b>Estouffade de bœuf</b> <b>Navets braisés</b>  Tomme grise Tarte aux pommes		Salade Vosgienne (croûtons, œufs, lardon, salade) Potage champignons   <b>Palette à la diable</b> <b>Macaroni</b>  Cantal AOP Tarte aux pommes	

**SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS**

MENUS OCTOBRE 2021 - A REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 SEPTEMBRE 2021



**NOM :**

**Prénom :**

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au  
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

**03 83 39 03 50**

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 18-Oct	Sardine à l'espagnol Potage carottes <b>Bœuf façon mironton Cordiale de légumes</b> Saint Paulin Fruit		Cœur de palmier Potage carottes Aiguillette de volaille sauce curry <b>Pommes vapeurs</b> Fourme d'ambert AOP Fruit	
MARDI 19-Oct	Salade fantaisie (Carotte, céleri, raisin, pomme) Velouté de lentilles corail <b>Colin d'Alaska sauce Bonne femme Riz</b> Fromage fondu BIO Compote de pomme BIO		Saucisson à l'ail et cornichon Velouté de lentilles corail <b>Sauté de porc à la moutarde Brunoise de légumes</b> Carré de l'est Compote de pomme BIO	
MERCREDI Le Voyage extraordinaire 20-Oct		Rémoulade de panais Potage légumes racines <b>Sauté d'agneau à l'ail et aux herbes Duo de carottes</b> Munster AOP Moelleux chocolat betteraves		
JEUDI 21-Oct	Carottes râpées à l'orange Potage Saint Germain <b>Emincé de poulet BIO à la forestière Chou fleur persillé</b> Fol épi Crème dessert BIO à la vanille		Chou blanc vinaigrette Potage Saint Germain <b>Filet de merlu sauce citron Gratin dauphinois</b> Bûche de lait mélange Crème dessert BIO à la vanille	
VENDREDI 22-Oct	Macédoine vinaigrette Potage de légumes <b>Marmite de poisson à l'orientale Semoule aux petit légumes</b> Fromage blanc BIO et sucre CE Fruit		Méli mélo de salade vinaigrette crémeuse Potage de légumes <b>Rôti de dinde au miel Poêlée forestière</b> Mimolette Fruit	
SAMEDI 23-Oct	Endives au bleu Potage céleri <b>Coq au vin Tagliatelles</b> Saint-môret Riz au lait		Coquille coup de soleil Potage céleri <b>Escalope viennoise Salsifis au jus</b> Tomme grise Riz au lait	
DIMANCHE 24-Oct	Crêpe au fromage Potage poireaux épicés <b>Paleron braisé Julienne de légumes</b> Cantadou Paris Brest		Salade de fond d'artichaut Potage poireaux épicés <b>Bouchée à la reine Riz</b> Mélusin Paris Brest	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS




















**NOM :**

**Prénom :**

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au  
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

**03 83 39 03 50**

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 25-Oct	Salade de pomme de terre Velouté de lentilles corail  <b>Œuf dur</b> <b>Epinards branche à la crème</b>  Camembert Fruit		Carottes râpées Velouté de lentilles corail   <b>Filet de hoki sauce créole</b> <b>Polenta crémeuse</b>  Tomme grise Fruit	
MARDI 26-Oct	Iceberg vinaigrette crémeuse Potage de légumes   <b>Goulash de bœuf</b> <b>Pommes vapeurs persillées</b>  Petit cotentin Yaourt BIO aux fruits		 <b>Escalope de volaille à la normande</b> <b>Petits pois</b>  Gouda Yaourt BIO aux fruits	
MERCREDI 27-Oct	Courgettes rapix Potage brocolis     <b>Colin d'Alaska à l'oseille</b> <b>Coquilles BIO</b>  Petit suisse et sucre Fruit		 <b>Jambon blanc au romarin</b> <b>Légumes façon tajine</b>  Port salut Fruit	
JEUDI 28-Oct	Salade de radis Potage chou fleur   <b>Sauté de porc au caramel</b> <b>Riz</b>    Bûche de lait mélange Crème dessert BIO au caramel		 <b>Steak haché de bœuf aux oignons</b> <b>Purée de potiron</b>  Petit moulé Crème dessert BIO au caramel	
VENDREDI 29-Oct	Endives en salade Potage champignons      <b>Fricassé de volaille Vallée D'Auge</b> <b>Carotte vichy</b>  Emmental BIO Gâteau au yaourt		 <b>Filet de merlu sauce basilic</b> <b>Céréales gourmandes</b>  Tomme blanche Gâteau au yaourt	
SAMEDI 30-Oct	Taboulé (Semoule, tomate, concombre, poivrons) Potage carottes   <b>Sauté de bœuf sauce aux légumes</b> <b>Jardinière de légumes</b>  Pyrénée Mousse au café		<b>Saucisse de toulouse et moutarde</b> <b>Haricot coco à la tomate</b>  Petit moulé saveur aux noix Mousse au café	
DIMANCHE 31-Oct	Pâté de campagne et cornichon Potage potiron    <b>Sauté de veau BIO</b> <b>aux champignons</b> <b>Côte de blette persillées</b>  Coulommiers Tarte à la rhubarbe		<b>Cuisse de poulet au jus</b> <b>Pommes boulangères</b>  Montboissié Tarte à la rhubarbe	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS