



MENUS SEPTEMBRE 2021 - A REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 AOÛT 2021

NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B		CHOIX Case à cocher
LUNDI 30 août	Tarte tatin aux tomates confites Potage saint germain Emincé de poulet au romarin Brocolis Rouy Fruit de saison		Macédoine vinaigrette Potage saint germain Brandade de morue Salade verte Mélusin Fruit de saison		
MARDI 31 août	Radis croque au sel Potage légumes Sauté de veau sauce forestière Coquillettes Saint Nectaire Pêche au sirop		Samoussa aux légumes Potage légumes Aiguillette de poulet à la basquaise Courgettes à l'ail Pyrénéenne Pêche au sirop		
MERCREDI 1-Sep	Salade du meunier (Tomate, blé, concombre, maïs) Potage courgettes Sauté de dinde sauce aigre douce Cordiale de légumes Camembert Fruit		Salade sicilienne (tomate, artichaut, pomme, céleri) Potage courgettes Filet de hoki sauce aigre douce Riz Port salut Fruit		
JEUDI 2-Sep	Melon Velouté de lentilles corail Steak haché aux oignons Pommes frites Fromage blanc et sucre Compote pomme/fraises		Rosette et cornichon Velouté de lentilles corail Œuf à la florentine Epinards branche béchamel Fourme d'Ambert AOP Compote pomme/fraises		
VENDREDI 3-Sep	Coleslaw (carottes, chou blanc, mayonnaise) Potage de légumes Colin sauce safranée Farfalles Emmental Crème dessert BIO au caramel		Salade Vosgienne (croûtons, œufs, lardon, salade) Potage de légumes Yassa de volaille Carottes Vichy Bûche de lait de mélange Crème dessert BIO au caramel		
SAMEDI 4-Sep	Rillettes Potage Saint Germain Manchon de canard rôti au jus Purée de potiron Bleu Mousse au chocolat		Concombre tzaziki Potage Saint Germain Tomates farcies Riz Rondelé ail et fines herbes Mousse au chocolat		
DIMANCHE 5-Sep	Pizza au fromage Potage carotte Côte de porc au romarin Flageolets Faisselle et miel Acapulco		Salade orientale (Aubergine, tomate, pois chiche) Potage carotte Sauté de veau marengo Petits pois Livarot AOP Acapulco		

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

MENUS SEPTEMBRE 2021 - A REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 AOÛT 2021














NOM :

Prénom :

**Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy**

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 6-Sep	 <p>Chou fleur à l'indienne Potage poireaux</p> <p>Merlu sauce agrumes Riz créole</p> <p>Edam Fruit</p>		 <p>Tarte au fromage Potage poireaux</p> <p>Emincé de bœuf au paprika Brunoise de légumes</p> <p>Saint morêt Fruit</p>	
MARDI 7-Sep	 <p>Tomates mozzarella Potage courgettes</p> <p>Emincé de poulet BIO sauce suprême Jardinière de légumes</p> <p>Mélusin Yaourt BIO aux fruits</p>		 <p>Macédoine mayonnaise Potage courgettes</p> <p>Pâté lorrain Salade verte</p> <p>Pyrénéenne Yaourt BIO aux fruits</p>	
MERCREDI 8-Sep	 <p>Carottes râpées Potage de légumes</p> <p>Emincé de bœuf à l'indienne Pommes sautées à l'ail</p> <p>Carré de l'Est  Compote de pommes/poires BIO</p>		 <p>Mousse de foie et cornichons Potage de légumes</p> <p>Colin façon bouillabaisse Epinards branches</p> <p>Port salut  Compote de pommes/poires BIO</p>	
JEUDI 9-Sep	 <p>Œuf dur sauce fromage blanc ciboulette Potage brocolis</p> <p>Jambon blanc au romarin Haricots beurre</p> <p>Tomme blanche Fruit</p>		 <p>Melon Potage brocolis</p> <p>Cuisse de poulet au jus Farfalles</p> <p>Fromage blanc et sucre Fruit</p>	
VENDREDI 10-Sep	 <p>Concombres crème ail et fines herbes Potage chou fleur</p> <p>Couscous royal et ses légumes</p> <p>Bûche de lait mélangé Ile flottante</p>			
SAMEDI 11-Sep	<p>Celeri râpé au curry Potage champignons</p> <p>Paupiette de lapin chasseur Riz</p> <p>Montboissié Liégeois au café</p>		<p>Brocolis aux amandes Potage champignons</p> <p>Pintade au jus Crozets</p> <p>Tartare Liégeois au café</p>	
DIMANCHE 12-Sep	<p>Salade véronique (PDT, volaille, céleri, tomate) Potage de carottes</p> <p>Rognons à la bordelaise Pommes boulangères</p> <p>Tomme grise Tarte aux mirabelles</p>		 <p>Salade de fonds d'artichaut Potage de carottes</p> <p>Sauté de veau BIO aux champignons Poêlée méridionale</p> <p>Cancoillotte Tarte aux mirabelles</p>	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS






















NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

	MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX	CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 13-Sep	<p>Taboulé Velouté de lentilles corail</p> <p> Estouffade de bœuf Ratatouille</p> <p> Pont l'évêque AOP Fruit</p>		<p>Coleslaw (carottes, chou, blanc, mayonnaise) Velouté de lentilles corail</p> <p> Colin d'Alaska sauce Bonne Femme Blé tendre</p> <p>Fournol Fruit</p>	
MARDI 14-Sep	<p> Céleri à l'ancienne Potage de légumes racines</p> <p> Sauté de dinde à la basquaise Pommes vapeur persillées</p> <p> Coulommiers  Crème dessert BIO à la vanille</p>		<p>Salade Alice (Surimi, crevettes, pamplemousse) Potage de légumes racines</p> <p>Cœuf dur béchamel Epinards branches</p> <p>Saint Paulin  Crème dessert BIO à la vanille</p>	
MERCREDI 15-Sep	<p>Salade façon piémontaise (PDT, mayonnaise, cornichons, tomate) Potage saint germain</p> <p> Colombo de porc Carottes BIO vichy</p> <p>Fol épi Fruit</p>		<p>Cœur de palmier Potage saint germain</p> <p> Sauce bolognaise Spaghetti</p> <p>Rouy Fruit</p>	
JEUDI 16-Sep	<p>Betterave vinaigrette Potage de légumes</p> <p>Burger de veau sauce poivrade Riz</p> <p> Yaourt nature BIO et sucre  Cocktail de fruit</p>		<p>Samoussa aux légumes Potage de légumes</p> <p> Filet de limande sauce safrané Duo de haricots</p> <p>Gouda Cocktail de fruit</p>	
VENDREDI 17-Sep	<p>Rillettes de thon Potage céleri</p> <p> Filet de merlu façon tajine Légumes façon tajine</p> <p> Brie  Cake à la vanille</p>		<p>Salade bulgare (Carottes, concombre) Potage céleri</p> <p> Emincé de volaille sauce aigre douce Pommes paillason</p> <p> Tomme grise Cake à la vanille</p>	
SAMEDI 18-Sep	<p>Salade fantaisie (Carotte, céleri, raisin, pomme) Potage poireaux épicés</p> <p> Fricassé de veau BIO à la forestière Macaroni</p> <p> Munster AOP Mousse au chocolat</p>		<p>Jeunes pousses d'épinards Potage poireaux épicés</p> <p>Boudin noir aux pommes Pomme purée</p> <p>Petit moulé saveur noix Mousse au chocolat</p>	
DIMANCHE 19-Sep	<p>Pâté de campagne et cornichon Potage courgettes</p> <p>Cuisse de canette à l'orange Trio de légumes</p> <p>Cantadou Paris Brest</p>		<p> Rôti de dinde à la normande Polenta crémeuse</p> <p>Bûche du pilat Paris Brest</p>	

MENUS SEPTEMBRE 2021 - A REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 AOÛT 2021

















NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

	MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX	CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 20-Sep	 Légumes hachard (Carotte, chou blanc, H. verts) Potages de légumes  Marmite de poisson sauce persane Riz créole		 Melon Potages de légumes Bœuf façon stroganoff Julienne de légumes	
	 Camembert Compote de pommes poires BIO Salade de pommes de terre ciboulette Potage brocolis		 Mimolette Compote de pommes poires BIO Salade de haricots verts Potage brocolis	
MARDI 21-Sep	 Emincé de poulet BIO aux légumes d'été Courgettes à l'ail Petit cotentin Fruit		Boudin blanc Pommes purée Emmental Fruit	
MERCREDI 22-Sep	 Salade de radis Potage Dubary Steak haché sauce moutarde Cavatappi Petit suisse et sucre Crème dessert BIO au chocolat		 Salade savoyarde (PDT, jambon, tomate, persil, échalote, emmental) Potage Dubary Merlu sauce Dieppoise Petits pois carottes Saint Bricet Crème dessert BIO au chocolat	
JEUDI 23-Sep	 Concombres vinaigrette Potage champignons  Sauté de veau BIO à la provençale Coquilles BIO  Tomme BIO de Pierre Percée Fruit		 Maquereau au vin blanc Potage champignons Aiguillette de volaille à l'ancienne Printanière de légumes Mélusin Fruit	
VENDREDI 24-Sep	 Salade verte à l'emmental Potage carottes Escalope viennoise Duo de choux  Brie Yaourt BIO aux fruits Tomate vinaigrette Velouté de lentilles corail		 Macédoine vinaigrette Potage carottes Colin d'Alaska sauce orientale Blé tendre  Tomme noire Yaourt BIO aux fruits Carottes râpées Velouté de lentilles corail	
SAMEDI 25-Sep	Navarin d'agneau Tourangèle Montboissié Ananas au sirop		Langue de bœuf sauce piquante Pommes vapeur Bleu Ananas au sirop	
DIMANCHE 26-Sep	Tarte feuilletée aux légumes façon crétoise Potage légumes racines Lapin sauce moutarde Côte de blettes Bûche de lait mélangé Tarte aux cerises		Salade mâche et croutons Potage légumes racines Paleron braisé Pommes paillason Tomme blanche Tarte aux cerises	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS



NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A		CHOIX	MENU B		CHOIX
RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		Case à cocher			Case à cocher
LUNDI	<p>Céleri rémoulade Potage Saint Germain</p> <p>Sauté de veau BIO aux champignons Poêlée forestière</p> <p>Emmental Crème dessert BIO au chocolat</p>		<p>Cœur de palmier Potage Saint Germain</p> <p>Emincé de bœuf au curry Polenta crémeuse</p> <p>Rouy Crème dessert BIO au chocolat</p>		
27-Sep					
MARDI	<p>Rillettes, toast de brioches Potage de légumes</p> <p>Cuisse de poulet rôti, beurre blanc à l'oseille Pommes de terre grenailles au sel de Guérande</p> <p>Port salut Quetsche au sirop</p>				
28-Sep	 				
MERCREDI	<p>Betterave et maïs Potage céleri</p> <p>Merlu sauce persane Riz</p> <p>Coulommiers Ile flottante</p>		<p>Chou kouki vinaigrette crémeuse Potage céleri</p> <p>Echine de porc sauce brune Salsifis au jus</p> <p>Gouda Ile flottante</p>		
29-Sep					
JEUDI	<p>Haricots beurre vinaigrette Potage poireaux</p> <p>Hachis parmentier Salade verte</p> <p>Fromage blanc BIO et sucre Fruit</p>		<p>Feuilleté au chèvre Potage poireaux</p> <p>Omelette façon catalane Mélange de légumes racines</p> <p>Tomme grise Fruit</p>		
30-Sep					
VENDREDI	<p>Courgettes rapix Potage potiron</p> <p>Sauté de dinde au caramel Carottes BIO vichy</p> <p>Cantal AOP Cake au chocolat</p>		<p>Salade bulgare (Carottes, concombre) Potage potiron</p> <p>Colin d'Alaska sauce créole Farfalle</p> <p>Saint môret Cake au chocolat</p>		
1-Oct					
SAMEDI	<p>Salade du pommier (Carotte, céleri, pomme) Potage de légumes</p> <p>Tripes à la mode de caen Pommes vapeurs</p> <p>Brie Liégeois vanille</p>		<p>Endives vinaigrette Potage de légumes</p> <p>Lasagnes Salade verte</p> <p>Fol épi Liégeois vanille</p>		
2-Oct					
DIMANCHE	<p>Méli mélo de salade Potage brocolis</p> <p>Petit salé Lentilles</p> <p>Chanteneige Tarte au flan</p>		<p>Salade hachard (Carotte, chou blanc, H. verts) Potage brocolis</p> <p>Coquelet au cidre Haricots beurre</p> <p>Fournol Tarte au flan</p>		
3-Oct					

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS