

NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B		CHOIX Case à cocher
LUNDI	Salade du meunier (Tomate, blé, concombre, maïs) Potage champignons Estouffade de bœuf Courgettes à la napolitaine		Pastèque Potage champignons Poitrine de veau farcie Spaghetti		
02-août	Carré de l'Est Fruit de saison		Montboissié Fruit de saison		
MARDI	Salade de riz à la niçoise (Riz, tomate, poivron, olive) Potage carottes Jambon blanc sauce provençale Penne rigate		Macédoine vinaigrette Potage carottes Burger de veau sauce poivre Ratatouille		
03-août	Fromage blanc bio et sucre Pomme au four		Bûche de lait mélange Pomme au four		
MERCREDI	Coleslaw (Carotte, chou blanc) Velouté de lentilles corail Paëlla de la mer (riz)		Tarte tatin aux tomates confites Velouté de lentilles corail Pintade au jus Cordiale de légumes		
04-août	Petit moulé Yaourt aux fruits		Fournol Yaourt aux fruits		
JEUDI	Betteraves en salade Potage légumes racines Colombo de volaille Trio de légumes		Sauté de bœuf au curry Pomme purée		
05-août	Emmental Fruit de saison		Mimolette Fruit de saison		
VENDREDI Repas froid	Roulade de jambon Potage saint germain Œuf dur sauce chapeau melon		Salade de brocolis aux amandes Potage saint germain Filet de colin sauce aux légumes d'été		
06-août	Salade estivale Cantal AOP Madeleine		Polenta crémeuse Cantadou Madeleine		
SAMEDI	Courgettes rapix Potage légumes Palette à la diable Farfallinas		Salade piémontaise (Pdt, mayonnaise, cornichons, tomate) Potage légumes Navarin d'agneau Fenouil braisé		
07-août	Saint Paulin Liégeois vanille		Tomme blanche Liégeois vanille		
DIMANCHE	Cœur de palmier en salade Potage céleri Sauté de dinde arrabiata Pommes vapeur		Carottes râpées Potage céleri Emincé de bœuf au paprika Poêlée forestière		
08-août	Saint Nectaire Tarte aux poires bourdaloue		Ptit cabray Tarte aux poires bourdaloue		

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS



NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B		CHOIX Case à cocher
LUNDI 09-août	Salade du pommier (Carotte, céleri, pomme) Potage poireaux Pâté lorrain Salade verte Fourme d'Ambert Fruit de saison		Terrine de légumes Potage poireaux Fricassé de veau à la forestière Semoule Mélusin Fruit de saison		
MARDI 10-août	Batavia vinaigrette Potage courgettes Marmite de poisson aux légumes d'été Crozets Edam Yaourt à la clémentine		Chou rouge vinaigrette Potage courgettes Tajine d'Agneau Salsifis persillés Pont l'évêque Yaourt à la clémentine		
MERCREDI 11-août	Macédoine mayonnaise Potage légumes Hachis parmentier Salade verte Coulommiers Fruit de saison		Crêpe aux champignons Potage légumes Filet de hoki façon Dieppoise Haricots verts à l'ail Tomme grise Fruit de saison		
JEUDI Repas froid 12-août	Melon Potage brocolis Jambon blanc sauce ketchup Salade de coquillettes Fol épi Smoothie abricot pomme banane		Salade de pomme de terre ciboulette Potage brocolis Sauté de dinde sauce suprême Céleri braisé Tartare Smoothie abricot pomme banane		
VENDREDI 13-août	Tomate vinaigrette Potage chou fleur Emincé de poulet sauce provençale Haricots beurre Bûche de lait mélange Crème dessert au caramel		Jeunes pousses d'épinards Potage chou fleur Colin sauce ciboulette Riz Port salut Crème dessert au caramel		
SAMEDI 14-août	Salade de pâtes au pistou Potage champignons Sauté de porc aux olives Julienne de légumes Saint Bricet Cubes de pêche au sirop		Salade sicilienne (Tomate, artichaut, pomme, céleri) Potage champignons Moussaka Salade verte Gouda Cubes de pêche au sirop		
DIMANCHE Assomption 15-août					
		Asperges mayonnaise Potage carottes			
		Rôti de veau à la moutarde Pommes rôsti			
		Munster Crumble aux fruits			

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B		CHOIX Case à cocher
LUNDI 16-août	Taboulé Velouté de lentilles corail Colin sauce citron Cordiale de légumes		Chou blanc au raisin Velouté de lentilles corail Sauce bolognaise Spaghetti		
MARDI 17-août	Concombres façon tzatziki Potage légumes racines Bœuf façon stroganoff Pomme de terre wedges		Edam Fruit de saison Salade savoyarde <i>(Pdt, jambon, tomate, persil, emmental)</i> Potage légumes légumes Burger de veau sauce moutarde Carottes au cumin		
MERCREDI 18-août	Pyrénée Lacté au chocolat Pépinette coup de soleil Potage saint germain Omelette Ratatouille		Petit cotentin Lacté au chocolat Cœur de palmier vinaigrette Potage saint germain Filet de hoki à la persane Semoule aux petits légumes		
JEUDI Repas froid 19-août	Pastèque Potage légumes légumes Rôti de dinde sauce barbecue Salade de riz		Mimolette Fruit de saison Tarte au fromage Potage légumes légumes Cordon bleu et citron Aubergines à la tomate		
VENDREDI 20-août	Cantafrais Compote de pommes BIO Salade de radis Potage céleri Emincé de poulet sauce yassa Haricots verts		Cantal Compote de pommes BIO Courgettes râpées vinaigrette Potage céleri Saumon à l'oseille Pommes vapeurs		
SAMEDI 21-août	Rillettes et cornichons Potage poireaux épicés Côte de porc sauce charcutière Salsifis persillés		Fournol Marbré étoile au chocolat Tomate vinaigrette Potage poireaux épicés Mijoté de bœuf à la mexicaine Pépinettes		
DIMANCHE 22-août	Tomme blanche Ile flottante Iceberg vinaigrette Potage courgettes Bouchée à la reine Riz		Ptit cabray Ile flottante Salade véronique <i>(Volaille, pdt, céleri, tomate)</i> Potage courgettes Paupiette de lapin chasseur Bouquetière de légumes		
	Montboissié tarte à la rhubarbe		Saint môret tarte à la rhubarbe		

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS












NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 23-août	Rillettes de hareng et poisson blanc Potage légumes  Steak haché sauce poivrade  Coquilles		Salade de pomme de terre ciboulette Potage légumes  Merlu sauce agrumes Carottes vichy	
MARDI 24-août	Bûche du pilat Fruit de saison Salade de tomate Potage carottes  Colin d'Alaska meunière et citron Pomme purée		Tarte feuilletée aux légumes façon crétoise Potage carottes Cuisse de poulet au jus Petits pois	
MERCREDI 25-août	Petit moulé Crème dessert vanille Friand au fromage Potage brocolis  Fricassé de veau à la provençale Ratatouille		Saint Paulin Crème dessert vanille Carottes râpées Potage brocolis  Emincé de bœuf aux cornichons Farfallinas	
JEUDI Repas froid 26-août		Melon jaune Potage chou fleur Jambon, rosette, jambon sec Pommes de terre en robe des champs		
VENDREDI 27-août	Œuf dur mayonnaise Potage champignons  Filet de hoki façon tajine Légumes tajine		Salade de concombres Potage champignons  Sauté de dinde sauce suprême Penne rigate	
SAMEDI 28-août	Tomme grise Fruit de saison Salade de fonds d'artichaut Velouté de lentilles corail Moussaka Salade verte		Pont l'évêque Fruit de saison Salade Vosgienne (<i>Croustons, œufs, lardons, salade</i>) Velouté de lentilles corail Escalope viennoise Blettes au jus	
DIMANCHE 29-août	Gouda Liégeois café Salade bulgare (<i>Carotte, concombres</i>) Potage légumes racines  Tajine de bœuf Semoule aux petits légumes		Cantadou Liégeois café Chou rouge vinaigrette Potage légumes racines Poitrine de veau farcie Printanière de légumes	
	Rondelé Tarte aux pommes à l'ancienne		Coulommiers Tarte aux pommes à l'ancienne	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS












NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B		CHOIX Case à cocher
LUNDI 30-août	Tarte tatin aux tomates confites Potage saint germain  Emincé de poulet au romarin Brocolis		Macédoine vinaigrette Potage saint germain Brandade de morue Salade verte		
MARDI 31-août	Rouy Fruit de saison  Sauté de veau sauce forestière Coquillettes		Mélusin Fruit de saison Samoussa aux légumes Potage légumes  Aiguillette de poulet à la basquaise Courgettes à l'ail		
MERCREDI 01-sept	Salade du meunier (Tomate, blé, concombre, maïs) Potagé céleri  Jambon blanc sauce aigre douce Cordiale de légumes		Betteraves vinaigrette Potagé céleri  Colin sauce Duglere Riz		
JEUDI 02-sept	Camembert Mousse au chocolat Melon Potage poireaux  Colin d'Alaska crispy et citron Farfalles		Port salut Mousse au chocolat Rosette et cornichons Potage poireaux Œuf à la florentine Epinards branche à la crème		
VENDREDI 03-sept	Fromage blanc bio et sucre Banane sauce chocolat Coleslaw (Carotte, chou blanc) Potage courgettes  Emincé de bœuf au paprika Pomme de terre wedges		Fourme d'Ambert Banane sauce chocolat Salade orientale (Aubergines, tomate, pois chiche) Potage courgettes  Yassa de volaille Carottes vichy		
SAMEDI 04-sept	Emmental Crème dessert au caramel Salade verte vinaigrette Potage légumes  Manchon de canard à l'orange Purée de potiron		Bûche de lait mélange Crème dessert au caramel Concombres façon tsatziki Potage légumes  Tomate farcie Riz		
DIMANCHE 05-sept	Ptit crabray Pain d'épices crème anglaise Salade Alice (Surimi, crevettes et pamplemousse) Potage brocolis Côte de porc au romarin Flageolets		Tomme blanche Pain d'épices crème anglaise Crêpe au fromage Potage brocolis Sauté de veau marengo Petits pois		
	Tartare Acapulco		 Cantal Acapulco		

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS