

NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B		CHOIX Case à cocher
LUNDI	Crêpe jambon emmental Potage courgettes Sauté de bœuf au curry Mélange de légumes racines		Salade verte vinaigrette Potage courgettes File de hoki sauce persane Crozets		
05-juil	Tomme blanche Crème dessert à la vanille 4B		Montboissié Crème dessert à la vanille 4B		
MARDI	Macédoine vinaigrette Potage légumes Œuf dur à la florentine Epinards branche à la crème		Courgettes rapix Potage légumes Pâté lorrain Salade verte		
06-juil	Petit moulé Fruit de saison		Tomme grise Fruit de saison		
MERCREDI	Carottes râpées Potage brocolis Estouffade de bœuf Ratatouille		Pastèque Potage brocolis Filet de merlu sauce ciboulette Céréales gourmandes		
07-juil	Coulommiers Etoile marbré au chocolat		Fol épi Etoile marbré au chocolat		
JEUDI	Salade de betteraves Potage chou fleur Rôti de dinde froid et ketchup Salade de pâtes		Taboulé Potage chou fleur Jambonneau sauce madère Poêlée forestière		
Repas froid					
08-juil	Fraidou Fruit de saison		Port salut Fruit de saison		
VENDREDI	Melon Potage champignons Mijoté de veau façon catalane Julienne de légumes		Rosette et cornichons Potage champignons Parmentier de poisson Salade verte		
09-juil	Edam Cake chocolat framboise		Mélusin Cake chocolat framboise		
SAMEDI	Salade de tomates vinaigrette Potage carottes Bouchée à la reine Riz		Jeunes pousses d'épinards Potage carottes Manchon de canard à l'orange Duo de choux		
10-juil	Carré de l'Est Ile flottante		Cancoillotte Ile flottante		
DIMANCHE	Radis vinaigrette Velouté de lentilles corail Paupiette de lapin à l'estragon Navets braisés		Brocolis aux amandes Velouté de lentilles corail Lasagnes bolognaise Salade verte		
11-juil	Munster Eclair au café		Tartare Eclair au café		

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS








NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI Repas froid 12-juil	Salade de tomates vinaigrette Potage légumes racines Jambon blanc et moutarde Taboulé à la menthe Ptit cabray Pêche au sirop		Salade véronique (<i>Volaille, pdt, céleri, tomate</i>) Potage légumes racines  Escalope de volaille sauce suprême Chou-fleur persillé Pyrénée Pêche au sirop	
MARDI 13-juil	Salade milanaise (<i>Pâtes, poivron rouge et vert</i>) Potage saint-germain  Sauté de dinde sauce provençale Carottes vichy Yaourt nature et sucre Fruit de saison		 Filet de hoki façon bouillabaisée Pommes vapeur Rouy Fruit de saison	
MERCREDI Fête nationale 14-juil	 Rillettes de hareng et poisson blanc Potage champignons Coquelet au cidre Spaetzle et brunoise de légumes Pont l'évêque Entremet poire caramel			
JEUDI 15-juil	Salade bulgare (<i>Carottes, concombres</i>) Potage céleri  Colin d'Alaska filet meunière et citron Purée d'épinards Saint Paulin Crème dessert au chocolat		Feuilleté au chèvre Potage céleri Palette à la diable Courgettes à l'ail Bûche de lait mélange Crème dessert au chocolat	
VENDREDI 16-juil	Iceberg vinaigrette crémeuse Potage poireaux Goulash de bœuf Céréales gourmandes Carré de l'Est Fruit de saison		Salade du meunier (<i>Tomate, blé, concombre, maïs</i>) Potage poireaux Saumon sauce oseille Cordiale de légumes Mimolette Fruit de saison	
SAMEDI 17-juil	Salade Vosgienne (<i>Croustons, œufs, lardons, salade</i>) Potage courgettes Paupiette de veau sauce chasseur Côte de blettes au jus Cantadou Liégeois café		Salade aux fonds d'artichaut Potage courgettes  Tomate farcie Riz pilaf Cantal Liégeois café	
DIMANCHE 18-juil	Chou rouge vinaigrette Potage légumes Navarin d'Agneau Salsifis persillés Fournol Tarte aux pommes à l'ancienne		Salade du pommier (<i>Carotte, céleri, pomme</i>) Potage légumes Rognons sauce bordelaise Pommes purée Saint Bricet Tarte aux pommes à l'ancienne	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS


NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B		CHOIX Case à cocher
LUNDI 19-juil	Salade de pomme de terre ciboulette Potage brocolis Merlu sauce créole Printanière de légumes Munster Fruit de saison		Betterave vinaigrette Potage brocolis Sauce bolognaise Spaghetti Fol épi Fruit de saison		
MARDI Repas froid 20-juil	Concombre à la crème et ciboulette Potage chou fleur Cake à la tomate feta basilic sauce au fromage blanc Salade verte Petit cotentin Compote de pommes/poires		Sauté de veau à la crème Flageolets Tomme blanche Compote de pommes/poires		
MERCREDI 21-juil	Friand au fromage Potage champignons Daube de bœuf Haricots beurre Gouda Yaourt aux fruits		Tomate mozza Potage champignons Fricassé de volaille façon tandoori Penne Rigate Cantafrais Yaourt aux fruits		
JEUDI Dansez au bal populaire 22-juil	Pâté de campagne et cornichons Potage carottes Rôti de dinde froid, oignons rouges confits Frites Camembert Salade d'ananas, jus de fraise à la menthe				
VENDREDI 23-juil	Carottes râpées Velouté de lentilles corail Omelette au fromage Courgettes à l'ail Brie Gâteau au yaourt		Salade de haricots verts Velouté de lentilles corail Marmite de poisson sauce aux légumes d'été Polenta crémeuse Fromage blanc et sucre Gâteau au yaourt		
SAMEDI 24-juil	Macédoine vinaigrette Potage légumes racines Moussaka Salade verte Saint môret Mousse au chocolat		Brocolis aux amandes Potage légumes racines Andouillette façon dijonnaise Pommes boulangères Saint Nectaire Mousse au chocolat		
DIMANCHE 25-juil	Courgettes rapix Potage saint-germain Pintade sauce chasseur Spaetzle Montboissié Paris Brest		Jeunes pousses d'épinards Potage saint-germain Rougail de saucisses Riz safrané Edam Paris Brest		

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS



NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B		CHOIX Case à cocher
LUNDI Repas froid 26-juil			Œuf dur mayonnaise Potage légumes Jambon, rosette, jambon sec Pommes de terre en robe des champs		
MARDI 27-juil	Taboulé Potage céleri Sauté de dinde sauce suprême Petits pois Bûche du pilat Poire au sirop			Pastèque Potage céleri Découpe de poisson blanc au basilic Crozets Mimolette Poire au sirop	
MERCREDI 28-juil	Salade verte Potage poireaux épicés Mijoté de veau à la provençale Céréales gourmandes Petit suisse et sucre Etoile marbré au chocolat			Rillettes et cornichons Potage poireaux épicés Omelette Ratatouille Pyrénée Etoile marbré au chocolat	
JEUDI 29-juil	Tomate feta Potage courgettes Emincé de bœuf au curry Coquillettes Mélusin Crème dessert à la vanille			Salade beaucaire (Pdt, volaille, salade, pomme, céleri) Potage courgettes Echine de porc à la moutarde Côtes de blettes Tartare Crème dessert à la vanille	
VENDREDI 30-juil	Carottes râpées Potage légumes racines Colin sauce agrumes Riz aux petits légumes Emmental Fruit de saison			Tarte oignon jambon Potage légumes racines Yassa de volaille Haricots beurre persillés Cancoillotte Fruit de saison	
SAMEDI 31-juil	Concombre à la crème et ciboulette Potage brocolis Cuisse de poulet à l'estragon Tagliatelles Rouy Semoule au lait			Salade de chou fleur à l'indienne Potage brocolis Feuilleté de poisson au beurre blanc Salade verte Tomme grise Semoule au lait	
DIMANCHE 01-août	Salade du pommier (Carotte, céleri, pomme) Potage chou fleur Boulette de mouton à la catalane Haricots coco à la tomate Rondelé Tarte au flan			Crêpe au fromage Potage chou fleur Paleron braisé Brunoise de légumes Coulommiers Tarte au flan	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS