












MENU DE MARS 2021 - CHOIX A RENDRE AU LIVREUR POUR LE 20 FEVRIER 2020 DERNIER DELAI
POLE SENIORS DU CCAS DE NANCY (03.83.39.03.50)
NOM PRENOM
**En cas de suspension ou d'arrêt de repas,
merci de prévenir obligatoirement le service au 03.83.39.03.50**
FRUITS DE SAISON : Citron - kiwi - pamplemousse - orange - poire - pomme -rhubarbe
Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 01-mars	Salade de pomme de terre ciboulette Velouté de lentilles corail  Filet de merlu sauce ciboulette Haricots verts à l'ail Fol épi Fruit		 Bœuf bourguignon Pommes vapeurs Fromage blanc et sucre Fruit	
MARDI 02-mars	Céleri rémoulade Potage légumes racines  Sauté de porc au caramel Riz aux légumes Brie Fromage blanc aux myrtilles		 Escalope de volaille sauce normande Julienne de légumes Tomme grise Fromage blanc aux myrtilles	
MERCREDI 03-mars	Carottes râpées Potage Saint Germain  Fricassé de veau au champignons Navets braisés pdt Petit cotentin Compote de pommes		 Filet de colin à la persane Torti Coulommiers Compote de pommes	
JEUDI Danse Bretonne 04-mars	 	Salade Bretonne (Chou fleur, h.verts, tomate) Potage de légumes Cotriade bretonne Légumes de la cotriade (pdt, carottes, oignons, poireau) Saint Paulin Far breton		
VENDREDI 05-mars	Cœur de palmier vinaigrette Potage céleri  Emincé de bœuf à la crème Crozets Fourme d'Ambert Fruit		 Tarte feuilletée aux légumes façon crétoise Potage céleri Filet de hoki façon bouillabaisse Chou fleur persillé Mélusin Fruit	
SAMEDI 06-mars	Courgettes rapix Potage poireaux Escalope viennoise Petits pois Cantafrais Mousse au chocolat		Salade aux fonds d'artichaut Potage poireaux Petit salé Lentilles Bûche de lait mélange Mousse au chocolat	
DIMANCHE 07-mars	Radis noir à l'ancienne Potage potiron Paleron braisé Epinars branche Rondelé Tarte normande		Fenouil en salade Potage potiron Boudin blanc Pomme purée Gouda Tarte normande	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

MENU DE MARS 2021 - CHOIX A RENDRE AU LIVREUR POUR LE 20 FEVRIER 2020 DERNIER DELAI






















POLE SENIORS DU CCAS DE NANCY (03.83.39.03.50)

NOM PRENOM

En cas de suspension ou d'arrêt de repas,
merci de prévenir obligatoirement le service au 03.83.39.03.50

FRUITS DE SAISON : Citron - kiwi - pamplemousse - orange - poire - pomme -rhubarbe

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B		CHOIX Case à cocher
LUNDI 08-mars	 Tartinade gourmande Potage de légumes  Sauté de volaille au paprika Mélange de légumes racines  Carré de l'Est  Fruit		Salade azur Potage de légumes  Marmite de poisson sauce citron Tagliatelles Montboissié  Fruit		
MARDI 09-mars	Radis beurre Potage brocoli  Jambon sauce madère Spaetzle Cantal  Yaourt à l'abricot		Chou rouge vinaigrette Potage brocoli  Omelette sauce basquaise Brunoise de légumes Rouy  Yaourt à l'abricot		
MERCREDI 10-mars	Salade bulgare Potage chou fleur  Mijoté de veau au romarin Haricots beurre et pdt Tomme blanche Flan vanille nappé caramel		Iceberg vinaigrette Potage chou fleur  Merlu sauce agrumes Riz créole Mimolette Flan vanille nappé caramel		
JEUDI 11-mars	Betterave vinaigrette Potage champignons  Hachis parmentier Salade verte Pyrénéenne  Fruit de saison		Rosette et cornichons Potage champignons  Rôti de dinde sauce chasseur Choux romanesco Cantadou  Fruit de saison		
VENDREDI 12-mars	Carottes râpées Velouté de lentilles corail  Colin d'Alaska crispy et citron Petits pois Yaourt nature et sucre Gâteau au chocolat  Endives vinaigrette Potage carottes		Macédoine mayonnaise Velouté de lentilles corail  Sauté de bœuf façon stroganoff Semoule aux petits légumes Fournol Gâteau au chocolat  Paupiette de veau sauce crème Ratatouille		
SAMEDI 13-mars	Rognons sauce bordelaise Pommes vapeurs Saint moret Ile flottante		Edam Ile flottante		
DIMANCHE 14-mars	Chou kouki vinaigrette crémeuse Potage légumes racines  Colombo de volaille Polenta crémeuse Camembert Acapulco		Feuilleté de chèvre Potage légumes racines Manchon de canard à l'orange Cordiale de légumes Port salut Acapulco		

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

MENU DE MARS 2021 - CHOIX A RENDRE AU LIVREUR POUR LE 20 FEVRIER 2020 DERNIER DELAI















PÔLE SENIORS DU CCAS DE NANCY (03.83.39.03.50)

NOM PRENOM

En cas de suspension ou d'arrêt de repas,
merci de prévenir obligatoirement le service au 03.83.39.03.50

FRUITS DE SAISON : Citron - kiwi - pamplemousse - orange - poire - pomme -rhubarbe

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B		CHOIX Case à cocher
LUNDI 15-mars	Salade fantaisie Potage saint germain  Marmite de poisson à la crème Penne rigate Gouda Crème dessert vanille		 Salade pomme de terre ciboulette Potage saint germain Mincé de poulet sauce forestière Poêlée de champignons Ptit cabray Crème dessert vanille		
MARDI 16-mars	 Haricots beurre en salade Potage de légumes Goulash Chou fleur persillé Mélusin Fruit		 Brunoise de carottes cuites en salade Potage de légumes Burger de veau sauce moutarde Frites Fol épi Fruit		
MERCREDI 17-mars	 Céleri vinaigrette à l'ancienne Potage céleri Sauté de dinde sauce aux légumes Pomme purée Petit cotentin Compote de pommes		 Coquillettes coup de soleil Potage céleri  Filet de hoki à l'oseille Blettes au jus Pont l'évêque Compote de pommes		
JEUDI 18-mars	 Terrine de lapin Potage poireaux épicés Poule au pot Légumes poule au pot		 Emmental Tarte aux pommes à l'ancienne		
VENDREDI 19-mars	 Tarte tatin aux tomates confites Potage potiron Sauté de veau sauce suprême Haricots verts à l'ail Tomme de Vezouze Fruit		 Salade sicilienne Potage potiron Colin à la provençale Blé tendre Coulommiers Fruit		
SAMEDI 20-mars	 Radis vinaigrette Potage de légumes Pâté lorrain Salade verte Cancoillote Liégeois vanille		 Coleslaw Potage de légumes Tajine d'Agneau Haricots coco Brie Liégeois vanille		
DIMANCHE 21-mars	 Salade Vosgienne Potage brocoli Rôti de dinde au jus Aubergines grillée à la tomate Munster Mille feuille		Jeunes pousses d'épinards Potage brocoli Langue de bœuf sauce piquante Pommes vapeurs Tomme grise Mille feuille		

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

MENU DE MARS 2021 - CHOIX A RENDRE AU LIVREUR POUR LE 20 FEVRIER 2020 DERNIER DELAI










PÔLE SENIORS DU CCAS DE NANCY (03.83.39.03.50)

NOM PRENOM

En cas de suspension ou d'arrêt de repas,
merci de prévenir obligatoirement le service au 03.83.39.03.50

FRUITS DE SAISON : Citron - kiwi - pamplemousse - orange - poire - pomme -rhubarbe

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B		CHOIX Case à cocher
LUNDI 22-mars	Taboulé Potage chou fleur Cordon bleu et citron Salsifis persillés Saint Nectaire Fruit		Brocolis aux amandes Potage chou fleur  Mijoté de veau au romarin Torti Petit suisse et sucre Fruit		
MARDI 23-mars	Concombres à la crème Potage champignons  Filet de merlu sauce créole Céréales gourmandes Fraidou Yaourt à la clémentine		 Escalope de dinde façon yassa Haricots beurre Fournol Yaourt à la clémentine		
MERCREDI 24-mars	Salade milanaise Potage carottes  Emincé de bœuf au curry Trio de légumes Bûche de lait mélangé Cocktail de fruits		 Hoki sauce aurore Riz créole Edam Cocktail de fruits		
JEUDI 25-mars	Salade de petits légumes et fonds d'artichaut Velouté de lentilles corail  Omelette sauce basquaise Pommes duchesses Petit moulé Fruit		 Côte de porc à la charcutière Courgettes à l'ail Pyrénéenne Fruit		
VENDREDI 26-mars	Batavia vinaigrette Potage légumes racines  Sauté de volaille au caramel Jardinière de légume Saint Paulin Cake à la vanille		 Colin sauce matelote Tagliatelle Camembert Cake à la vanille		
SAMEDI 27-mars	Salade du pommier Potage saint Germain Knack et moutarde Lentilles Tomme blanche Mousse au café		Crêpe au fromage Potage saint Germain Quenelle sauce forestière Poêlée forestière Saint Bricet Mousse au café		
DIMANCHE 28-mars	Chou fleur à l'indienne Potage de légumes Lasagne Salade verte Tartare Paris Brest		Courgettes rapix Potage de légumes Coquelet à l'estragon Pommes boulangères Rouy Paris Brest		

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

MENU DE MARS 2021 - CHOIX A RENDRE AU LIVREUR POUR LE 20 FEVRIER 2020 DERNIER DELAI









PÔLE SENIORS DU CCAS DE NANCY (03.83.39.03.50)

NOM PRENOM

En cas de suspension ou d'arrêt de repas,
merci de prévenir obligatoirement le service au 03.83.39.03.50

FRUITS DE SAISON : Citron - kiwi - pamplemousse - orange - poire - pomme -rhubarbe

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B		CHOIX Case à cocher
LUNDI 29-mars	Coleslaw Potage céleri Tajine de poulet miel et citron Semoule Cantadou Crème dessert au caramel Cœur de palmier vinaigrette Potage poireaux		Terrine de légumes sauce bulgare Potage céleri  Marmite de poisson à la crème Navets braisés Emmental Crème dessert au caramel Salade de haricots beurre Potage poireaux		
MARDI 30-mars	 Steak haché au jus Poêlée de carotte et fèves sauce aigre douce Brie Fruit		 Aiguillette de volaille sauce Vallée d'Auge Farfalinas Port salut Fruit		
MERCREDI 31-mars	Salade verte vinaigrette Potage potiron Omelette au fromage Purée d'épinards Mimolette Yaourt à la cerise		 Colin d'Alaska sauce aux légumes Chou fleur persillé Montboissié Yaourt à la cerise		
JEUDI 01-avr	Betterave vinaigrette Potage de légumes Emincé de poulet façon tandoori Printanière de légumes Coulommiers Fruit		Rillettes et cornichons Potage de légumes Rougail de saucisse Riz créole Fromage blanc et sucre Fruit		
VENDREDI 02-avr	 Filet de hoki façon tajine Coquilles Mimolette Compote de pommes poires		Méli mélo de salade vinaigrette Potage brocoli  Paupiette de lapin chasseur Côtes de blettes Carottes râpées Potage chou fleur		
SAMEDI 03-avr	Salade Alice Potage chou fleur Jambonneau au porto Spaetzle Cantal Liégeois au chocolat		Rondelé Liégeois au chocolat		
DIMANCHE Pâques 04-avr	 Pintade aux pointes d'asperges Gratin dauphinois Carré de l'Est Dessert de Pâques		Œuf dur mayonnaise Potage champignons  Joyeuses Pâques.		

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS