



En cas de suspension ou d'arrêt de repas,  
merci de prévenir obligatoirement le service au 03.83.39.03.50

FRUITS : ANANAS \_ BANANE \_ CLEMENTINE \_ KIWI \_ ORANGE \_ POMELOS \_ POMME \_ POIRE \_ LITCHI

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

| MENU A<br>RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX |   | CHOIX<br>Case à<br>cocher | MENU B   |  | CHOIX<br>Case à<br>cocher |
|--|---|---------------------------|--|--|---------------------------|
| <b>LUNDI</b><br>J+4<br>04-janv             | Céleri vinaigrette<br>Potage poireaux<br><b>Sauté de dinde sauce aigre douce</b><br>Pomme purée<br>Petit moulé<br>Fruit   |                           | Salade milanaise<br>Potage poireaux<br><b>Côte de porc à la charcutière</b><br>Courgettes à l'ail<br>Port salut<br>Fruit   |  |                           |
| <b>MARDI</b><br>05-janv                    | Endives vinaigrette<br>Potage céleri<br><b>Marmite de poisson à la crème</b><br>Chou fleur béchamel<br>Saint-Paulin<br>Ile flottante  |                           | Chou rouge vinaigrette<br>Potage céleri<br><b>Sauté de bœuf sauce miroton</b><br>Crozets<br>Gouda<br>Ile flottante   |  |                           |
| <b>MERCREDI</b><br>EPIPHANIE<br>06-janv    | <br>Terrine de lapin<br>Potage potiron<br><b>Coquelet au Riesling</b><br>Gratin Dauphinois et brunoise de légumes<br>Emmental BIO<br><b>Galette des rois</b> |                           | <br>Salade de fonds d'artichaut<br>Potage légumes<br><b>Colin d'Alaska sauce safran</b><br>Céréales gourmandes<br>Fourme d'Ambert<br>Cube de poires |  |                           |
| <b>JEUDI</b><br>07-janv                    | Légumes hachard<br>Potage légumes<br><b>Steak haché au jus</b><br>Petits pois carottes<br>Brie<br>Cube de poires  |                           | Pâté de campagne et cornichons<br>Potage brocoli<br><b>Sauté de veau aux champignons</b><br>Polenta crémeuse<br>Coulommiers<br>Fruit   |  |                           |
| <b>VENDREDI</b><br>08-janv                 | Macédoine vinaigrette<br>Potage brocoli<br><b>Filet de hoki façon waterzoï</b><br>Haricots verts<br>Yaourt nature et sucre<br>Fruit   |                           | Salade de pomme de terre ciboulette<br>Potage chou fleur<br><b>Rôti de dinde sauce chasseur</b><br>Poêlée forestière<br>Tartare<br>Mousse au chocolat  |  |                           |
| <b>SAMEDI</b><br>09-janv                   | Courgettes rapix<br>Potage chou fleur<br><b>Bouchée à la reine</b><br>Riz pilaf<br>Pont l'évêque<br>Mousse au chocolat  |                           | Radis noir à l'ancienne<br>Potage champignons<br><b>Langue de bœuf sauce piquante</b><br>Spaëtzle<br>Rouy<br>Tarte au citron   |  |                           |
| <b>DIMANCHE</b><br>10-janv                 | Terrine de légumes sauce bulgare<br>Potage champignons<br><b>Cuisse de canette à l'orange</b><br>Mélange légumes racines<br>Cancoillotte<br>Tarte au citron   |                           |  |  |                           |

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

En cas de suspension ou d'arrêt de repas,  
merci de prévenir obligatoirement le service au 03.83.39.03.50

FRUITS : ANANAS \_ BANANE \_ CLEMENTINE \_ KIWI \_ ORANGE \_ POMELOS \_ POMME \_ POIRE \_ LITCHI

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats






|                                | MENU A<br>RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX   | CHOIX<br>Case à<br>cocher | MENU B   | CHOIX<br>Case à<br>cocher |
|--------------------------------|--|---------------------------|--|---------------------------|
| <b>LUNDI</b><br><br>11-janv    | Cœur de palmier en salade<br>Potage carottes<br><b>Emincé de bœuf à la crème</b><br><b>Mélange de légumes racines</b><br>Munster<br>fruit                              |                           | Chou fleur à l'indienne<br>Potage carottes<br><b>Pâté lorrain</b><br><b>Salade verte</b><br>Tomme grise<br>fruit   |                           |
| <b>MARDI</b><br><br>12-janv    | Mâche vinaigrette<br>Velouté de lentilles corail<br><b>Omelette sauce mornay</b><br><b>Torti</b><br>Edam<br>Crème dessert vanille                                      |                           | Tarte au fromage<br>Velouté de lentilles corail<br><b>Aiguillettes de poulet à la normande</b><br><b>Purée de céleri</b><br>Fournol<br>Crème dessert vanille                 |                           |
| <b>MERCREDI</b><br><br>13-janv | Salade parisienne<br>Potage légumes racines<br><b>Jambon au jus</b><br><b>Poêlée forestière</b><br>Camembert<br>Yaourt aux fruits                                      |                           | Coleslaw<br>Potage légumes racines<br><b>Filet de hoki à l'huile d'Olive et citron</b><br><b>Pommes vapeurs</b><br>Saint Bricet<br>Yaourt aux fruits                         |                           |
| <b>JEUDI</b><br><br>14-janv    | Quinoa façon taboulé carottes mimolette<br>Potage saint-germain<br><b>Fricassé de volaille façon tandoori</b><br><b>Duo de chou</b><br>Fromage blanc et sucre<br>Fruit |                           | Saucisson à l'ail et cornichons<br>Potage saint-germain<br><b>Burger de veau sauce moutarde</b><br><b>Frites</b><br>Saint Nectaire<br>Fruit                                  |                           |
| <b>VENDREDI</b><br><br>15-janv | Chou blanc vinaigrette<br>Potage de légumes<br><b>Mijoté de veau basquaise</b><br><b>Haricots beurres</b><br>Pyrénée<br>Brownie mexicain                               |                           | Betterave vinaigrette<br>Potage de légumes<br><b>Filet de merlu sauce ciboulette</b><br><b>Riz créole</b><br>Tomme de Vezouze<br>Brownie mexicain                            |                           |
| <b>SAMEDI</b><br><br>16-janv   | Salade azur<br>Potage céleri<br><b>Colin sauce provençale</b><br><b>Semoule aux petits légumes</b><br>Fol épi<br>Cocktail de fruits                                    |                           | Salade fantaisie<br>(Carotte, céleri, raisin, pommes)<br>Potage céleri<br><b>Blanquette de volaille à l'ancienne</b><br><b>Macaroni</b><br>Montboissié<br>Cocktail de fruits |                           |
| <b>DIMANCHE</b><br><br>17-janv | Salade de fenouil<br>Potage poireaux épicés<br><b>Paleron braisé</b><br><b>Pommes boulangères</b><br>Bûche de lait mélange<br>Tarte au flan                            |                           | Jeunes pousses d'épinards<br>Potage poireaux épicés<br><b>Escalope viennoise</b><br><b>Cordiale de légumes</b><br>Cantafrais<br>Tarte au flan                                |                           |

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

En cas de suspension ou d'arrêt de repas,  
merci de prévenir obligatoirement le service au 03.83.39.03.50

FRUITS : ANANAS \_ BANANE \_ CLEMENTINE \_ KIWI \_ ORANGE \_ POMELOS \_ POMME \_ POIRE \_ LITCHI

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats





| MENU A<br>RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX |   | CHOIX<br>Case à<br>cocher | MENU B   |  | CHOIX<br>Case à<br>cocher                        |
|--|---|---------------------------|--|--|--|
| LUNDI<br><br>18-janv                       | Salade verte mozza cheddar sauce César<br>Potage potiron<br><b>Emincé de poulet sauce caramel</b><br><b>Purée de patate douce</b> |                           | <br><b>Découpe de colin aux petits légumes</b><br><b>Printanière de légumes</b> |  |  |
|  | Emmental<br>Fromage blanc bio aux myrtilles   |                           |  |  | Tomme blanche<br>Fromage blanc bio aux myrtilles |
| MARDI<br><br>19-janv                       | Sardine à l'espagnol<br>Potage légumes<br><b>Steak haché sauce poivre</b><br><b>Choux vert et petits pois à la crème de thym</b>  |                           | <br><b>Tartiflette</b><br><b>Salade verte</b>                                   |  |  |
|  | Cantal<br>Fruit   |                           |  |  | Brie<br>Fruit                                    |
| MERCREDI<br><br>20-janv                    | Chou kouki vinaigrette crémeuse<br>Potage brocoli<br><b>Œuf dur sauce béchamel</b><br><b>Purée d'épinards</b>                     |                           | <br><b>Colombo de porc</b><br><b>Tourangèle</b>                                 |  |  |
|  | Mimolette<br>Compotes de pommes   |                           |  |  | Yaourt nature<br>Compotes de pommes              |
| JEUDI<br><br>21-janv                       | Carottes râpées<br>Potage chou fleur<br><b>Filet de hoki sauce agrumes</b><br><b>Riz créole</b>                                   |                           | <br><b>Sauté de dinde sauce basquaise</b><br><b>Navets braisés</b>            |  |  |
|  | Coulommiers<br>Pêche au sirop   |                           |  |  | Edam<br>Pêche au sirop                           |
| VENDREDI<br><br>22-janv                    | Haricots verts en salade<br>Potage champignons<br><b>Jambon sauce moutarde</b><br><b>Julienne de légumes</b>                      |                           | <br><b>Merlu sauce persane</b><br><b>Céréales gourmandes</b>                  |  |  |
|  | Camembert du père Antoine<br>Eclair au chocolat   |                           |  |  | Petit moulé<br>Eclair au chocolat                |
| SAMEDI<br><br>23-janv                      | Courgettes rapix<br>Potage carottes<br><b>Paupiette de lapin au cidre</b><br><b>Pommes rôsti</b>                                  |                           | <b>Boulette de mouton à la catalane</b><br><b>Céleri braisé</b>  |  |  |
|  | Pont l'évêque<br>Liégeois vanille   |                           |  |  | Rondelé<br>Liégeois vanille                      |
| DIMANCHE<br><br>24-janv                    | Radis noir à l'ancienne<br>Velouté de lentilles corail<br><b>Rognons de bœuf à la bordelaise</b><br><b>Carottes persillées</b>    |                           | <b>Pintade au cidre</b><br><b>Polenta crémeuse</b>   |  |  |
|  | Cantadou<br>Acapulco  |                           |  |  | Mélusin<br>Acapulco                              |

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

En cas de suspension ou d'arrêt de repas,  
merci de prévenir obligatoirement le service au 03.83.39.03.50

FRUITS : ANANAS \_ BANANE \_ CLEMENTINE \_ KIWI \_ ORANGE \_ POMELOS \_ POMME \_ POIRE \_ LITCHI

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

| MENU A<br>RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX |   | CHOIX<br>Case à<br>cocher | MENU B   |  | CHOIX<br>Case à<br>cocher |
|--|---|---------------------------|--|--|---------------------------|
| LUNDI<br>25-janv                           | Salade aux petits légumes et fonds d'artichaut<br>Potage légumes racines<br><b>Hachis parmentier</b><br>Salade verte<br>Tomme de Vezeuze<br>Fruit                                   |                           | Taboulé<br>Potage légumes racines<br><b>Colin d'Alaska façon bouillabaisse</b><br>Bouquetière de légumes<br>Fol épi<br>Fruit   |  |                           |
| MARDI<br>26-janv                           | <br>Salade Alsacienne<br>Potage Saint-Germain<br><b>Choucroute</b><br>Munster<br>Yaourt aux fruits |                           |   |  |                           |
| MERCREDI<br>27-janv                        | Coquillettes coup de soleil<br>Potage légumes<br><b>Emincé de bœuf au romarin</b><br><b>Brocoli</b><br>Saint Paulin<br>Semoule au lait  |                           | Cœur de palmier<br>Potage légumes<br><b>Aiguillette de volaille au miel</b><br><b>Pommes röstis</b><br>Fournol<br>Semoule au lait  |  |                           |
| JEUDI<br>28-janv                           | Chou rouge vinaigrette<br>Potage céleri<br><b>Filet de merlu sauce créole</b><br><b>Farelle</b><br>Petit suisse et sucre<br>Compote pommes betteraves                               |                           | <br><b>Omelette sauce basquaise</b><br><b>Brunoise de légumes</b><br>Rouy<br>Compote pommes betteraves  |  |                           |
| VENDREDI<br>29-janv                        | Céleri vinaigrette<br>Potage poireaux<br><b>Rôti de dinde sauce forestière</b><br><b>Pommes dauphines</b><br>Carré de l'est<br>Gâteau aux pommes                                    |                           | <br>Salade de pomme de terre ciboulette<br>Potage poireaux<br><b>Filet de lieu meunière</b><br><b>Haricots vert à l'ail</b><br>Gouda<br>Gâteau aux pommes |  |                           |
| SAMEDI<br>30-janv                          | Tarte aux légumes<br>Potage potiron<br><b>Mijoté de veau à la moutarde</b><br><b>Blettes persillées</b><br>Ptit cabray<br>Crème dessert café  |                           | Salade du pommier<br>(Carotte, céleri, pomme)<br>Potage potiron<br><b>Petit salé</b><br><b>Lentilles</b><br>Montboissié<br>Crème dessert café  |  |                           |
| DIMANCHE<br>31-janv                        | Brunoise de carottes cuites en salade<br>Potage légumes<br><b>Manchon de canard à l'orange</b><br><b>Navets braisés</b><br>Pyrénée<br>Paris Brest                                   |                           | Chou rouge vinaigrette<br>Potage légumes<br><b>Filet de poulet aux herbes</b><br><b>Spaëtzle</b><br>Cantafrais<br>Paris Brest  |  |                           |

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS