

Nom :
Prénom :

Déjeuner
PORTAGE A DOMICILE

Pour toute modification appeler au
03.83.39.03.50
Pôle Séniors – Service Domicile – CCAS de Nancy

A remettre au livreur avant le 20 du mois précédent

Semaine 41 lundi 05 octobre au dimanche 11 octobre

	lundi 5 octobre	mardi 6 octobre	mercredi 7 octobre	jeudi 8 octobre	vendredi 9 octobre	samedi 10 octobre	dimanche 11 octobre
--	-----------------	-----------------	--------------------	-----------------	--------------------	-------------------	---------------------

MENU A

	Coquillettes BIO au pesto rouge	Concombre tzatziki (fromage blanc, échalote, aneth)	Rillettes* et cornichon	Salade de tomates et vinaigrette dosette	Salade de betteraves vinaigrette à la moutarde	Haricots verts à l'échalote	Céleri rémoulade
	Sauté de poulet BIO sauce aigre douce	Sauté de bœuf BIO LCL sauce aux olives	Saucisse de porc façon rougail	Colin d'Alaska PMD au jus aux herbes	Pomme de terre cube BIO, sauce butternut carotte pois chiches et raisin sec	Boudin blanc aux pommes	Colombo porc BBC*
	Haricots verts BIO persillés	Semoule BIO aux petits légumes	Riz BIO	Petit pois et carottes	***	Purée de pomme de terre à la muscade	Petit pois et carottes
	Edam	Mimolette	Yaourt BIO nature et dosette de sucre blanc	Fromage blanc BIO LCL et dosette de sucre blanc	Pointe de Brie	Pont l'Evêque AOP	Tomme grise
	Fruit bio LCL	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel	Fruit	Beignet framboise DCG	Fruit	Tarte aux pommes et rhubarbe DCG	Mousse au chocolat noir

	lundi 5 octobre	mardi 6 octobre	mercredi 7 octobre	jeudi 8 octobre	vendredi 9 octobre	samedi 10 octobre	dimanche 11 octobre
--	-----------------	-----------------	--------------------	-----------------	--------------------	-------------------	---------------------

MENU B

	Carottes râpées à l'orange	Salade de lentilles	Salade de betteraves et maïs	Céleri BIO rémoulade	Salade de blé aux petits légumes	Salade de betteraves et maïs	Salade lentilles aux agrumes et pesto
	Blanquette de veau à la crème	Escalope de dinde LR sauce basquaise (tomate, oignon, laurier, thym)	Filet de colin d'Alaska PMD sauce végétale champignons crème	Beignets de calamar	Saucisse de toulouse aux oignons	Omelette BIO	Aiguillettes de poulet VF sauce champignons crème
	Riz BIO	Aubergine grillée et pomme de terre	Spaetzle	et sauce tartare	Chou fleur BIO béchamel	Poêlée de légumes racines	Courgettes braisées
	Coulommiers	Saint Paulin	Edam	Pommes de terre boulangères (oignons, thym)	Saint Nectaire AOP	Tomme grise	Rouy
	Fruit bio LCL	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel	Fruit	Tomme blanche	Fruit LCL	Tarte aux pommes et rhubarbe DCG	Mousse au chocolat noir
				Beignet framboise DCG			

DINER

Soupe de potiron au fromage fondu vache qui rit	Soupe de salsifis et pommes de terre	Soupe à l'oignon	Potage paysan (navet, carotte, céleri, pdt)	Soupe potiron, lentille corail et miel	Potage Tourangelle (chou vert, navet, p.pois, poireau, pdt)	Soupe bouillon de parmentier et poireaux
---	--------------------------------------	------------------	---	--	---	--

Nom :
Prénom :

Déjeuner
PORTAGE A DOMICILE

Pour toute modification appeler au
03.83.39.03.50
Pôle Séniors – Service Domicile – CCAS de Nancy

A remettre au livreur avant le 20 du mois précédent

Semaine 42 lundi 12 octobre au dimanche 18 octobre							
	lundi 12 octobre	mardi 13 octobre	mercredi 14 octobre	jeudi 15 octobre	vendredi 16 octobre	samedi 17 octobre	dimanche 18 octobre
MENU A	Batavia et vinaigrette dosette	Mousse de canard	Tartinade de haricot blanc, tomate marinée et basilic	Carotte BIO râpée, vinaigrette BIO aux fruits de la passion	Salade coleslaw LCL	Pamplemousse et crevettes et dosette de mayonnaise	Chou blanc rémoulade
	Fusilli BIO sauce bolognaise au boeuf BIO	Sauté de bœuf BIO LCL sauce aux olives	Meunière colin PMD d'Alaska frais	Aiguillettes de poulet VF au jus	Cuisse de poulet rôti et son jus	Tête de veau sauce gribiche	Lapin sauce moutarde
	***	Butternut et champignons poêlés à l'ail et au thym	Ratatouille et riz	Purée de choux de Bruxelles et pommes de terre au fromage type parmesan	Pommes de terres quartier avec peau	Purée de pommes de terre	Spaghetti BIO
	Saint Nectaire AOP	Yaourt BIO nature et dosette de sucre blanc	Tomme BIO	Brie	Edam BIO	Cantal AOP	Brie
	Purée de pommes BIO	Fruit BIO	Fruit	Tarte au citron meringuée DCG	Coupelle de purée de pommes et poire	Yaourt BIO aromatisé vanille ***	Mousse à la noix de coco
	lundi 12 octobre	mardi 13 octobre	mercredi 14 octobre	jeudi 15 octobre	vendredi 16 octobre	samedi 17 octobre	dimanche 18 octobre
MENU B	Saucisson à l'ail et cornichon	Carottes râpées vinaigrette à la moutarde	Accras de morue	Betterave aux pommes et vinaigrette dosette	Pâté de fromage de tête et cornichon	Champignons persillés	Poireaux sauce ravigote
	Cuisse de poulet rôti et son jus	Sauté de dinde VF au jus	Tortilla au poulet	Colombo de porc LR	Rôti de bœuf CHAR au jus LCL	Filet de limande PMD sauce au curry	Cuisse de canette rôtie et son jus
	Riz aux champignons	Purée de pomme de terre à la muscade	Salade verte et vinaigrette dosette	Céréales gourmandes (blé, orge, avoine, seigle, blé)	Haricots verts à l'ail	Brocolis BIO et fusilli BIO	Poêlée de légumes racines
	Tomme BIO LCL	Fromage fondu la vaillotte LCL	Emmental	Bûche mélangée	Camembert	Coulommiers	Munster AOP
	Purée de pommes BIO	Fruit BIO	Fruit	Tarte au citron meringuée DCG	Coupelle de purée de pommes et poire	Yaourt BIO aromatisé vanille ***	Mousse à la noix de coco
DINER	Soupe à la courgette, au bleu et pommes de terre	Soupe de champignons et pommes de terre	Soupe de légumes (haricots verts, tomate, pommes de terre)	Soupe de salsifis et pommes de terre	Soupe de courge butternut BIO à la vache qui rit	Soupe aux choux et pommes de terre	Soupe d'épinard et pommes de terre

Nom :
Prénom :

Déjeuner
PORTAGE A DOMICILE

Pour toute modification appeler au
03.83.39.03.50
Pôle Séniors – Service Domicile – CCAS de Nancy

A remettre au livreur avant le 20 du mois précédent

Semaine 43							
lundi 19 octobre au dimanche 25 octobre							
	lundi 19 octobre	mardi 20 octobre	mercredi 21 octobre	jeudi 22 octobre	vendredi 23 octobre	samedi 24 octobre	dimanche 25 octobre
MENU A	**Restaurant Libanais**						
	Salade de pommes de terre	Céleri râpé et vinaigrette dosette	Crêpe à l'emmental	Houmous et sauce fromage blanc aux herbes	Pâté breton *	Crêpe au jambon*	Carottes râpées vinaigrette à la moutarde
	 Poulet rôti BIO au jus	 Dés de saumon PMD sauce fines herbes	 Rôti de porc LR jus aux oignons	Falafel au pois chiche, fève et menthe	 Hoki PMD sauce crème	 Parmentier de bœuf CHAR et purée potiron	Boudin noir aux pommes (porc)
	Brocolis en persillade	 Orge perlé BIO LCL	Haricots verts à l'ail au jus de légumes	Taboulé	 Purée d'épinards et pommes de terre BIO	Salade iceberg et vinaigrette dosette	Purée de choux de Bruxelles et pommes de terre au fromage type parmesan
	Coulommiers	Carré de l'Est	 Yaourt BIO LCL nature et dosette de sucre blanc	Yaourt à la grecque	Fromage frais Chanteneige	 Fromage frais Chanteneige BIO	Bûche de chèvre
	Fruit bio	Liégeois saveur chocolat	Fruit	Miel	Fruit	 Eclair parfum au chocolat DCG	Liégeois saveur vanille sur lit de caramel
				Assortiment de fruits secs			
	lundi 19 octobre	mardi 20 octobre	mercredi 21 octobre		vendredi 23 octobre	samedi 24 octobre	dimanche 25 octobre
MENU B	 Emincé de chou rouge BIO vinaigrette à la moutarde	Chou blanc et raisin sec et vinaigrette dosette	Salade de blé aux petits légumes		 Salade de betteraves BIO et vinaigrette moutarde	Champignons persillés	Salade coleslaw
	Rognon de bœuf sauce dijonnaise	Lasagnes de bœuf et volaille	 Boulette de boeuf CHAR		Andouillette* sauce dijonnaise	 Blanquette de dinde LR	Côte de porc LR au curry
	Purée de patates douces et pommes de terre	Salade verte et vinaigrette dosette	Gratin de chou fleur et pommes de terre béchamel parfumé à la muscade		Pommes de terre boulangères (oignons, thym)	Risetti	Gratin de Butternut
	 Gorgonzola AOP	Bûche de chèvre	 Fromage frais Chanteneige BIO		Mimolette	Rouy	Tomme grise
	 Fruit bio LCL	Liégeois saveur chocolat	Fruit		Fruit	 Eclair parfum au chocolat DCG	Liégeois saveur vanille sur lit de caramel
DINER	Soupe de lentille corail et lait de coco	Soupe de haricots blancs	Soupe de potiron aux noix	Soupe à l'oignon	Soupe Choisy (Poireaux, salade, pdt)	Soupe de carottes (carottes et pommes de terre)	Soupe dubarry (chou fleur et pommes de terre)

Nom :
Prénom :

Déjeuner
PORTAGE A DOMICILE

Pour toute modification appeler au
03.83.39.03.50
Pôle Séniors – Service Domicile – CCAS de Nancy

A remettre au livreur avant le 20 du mois précédent

Semaine 44						
lundi 26 octobre au dimanche 01 novembre						
	lundi 26 octobre	mardi 27 octobre	mercredi 28 octobre	jeudi 29 octobre	vendredi 30 octobre	samedi 31 octobre
						dimanche 1 novembre
Menu A végétarien						
MENU A	Duo de carottes et maïs et vinaigrette dosette	Chou blanc rémoulade	Soupe de lentille corail et lait de coco	Salade de pomme de terre et mimolette	Céleri BIO LCL rémoulade	Pâté Breton et cornichon
	Sauté de bœuf BIO LCL au jus	Emincé de dinde VF sauce moutarde	Beignet stick mozzarella	Meunière colin PMD d'Alaska frais	Rôti de porc* LR sauce caramel	Bifteck haché CHAR jus aux oignons
	Gratin de brocolis et choux fleurs mozzarella et cheddar râpés	Haricots verts BIO et semoule BIO	Haricots beurre au jus de légumes	Purée d'épinards et pommes de terre	Carotte BIO et coquillettes BIO au jus de légumes	Pommes roosty
	Fromage frais Cantadou ail et fines herbes	Fourme d'ambert AOP	Pointe de Brie	Cantal AOP	Fromage blanc BIO et dosette de sucre blanc	Fournols
	Ile flottante	Crème dessert à la vanille BIO LCL	Fruit	Fruit bio LCL	Cake BIO LCL à la cannelle	Liégeois au café
						Jambon blanc
						Saumon PMD sauce tomate
						Gratin de blettes
						Fromage frais Saint Môret BIO
						Tarte amandine
	lundi 26 octobre	mardi 27 octobre	mercredi 28 octobre	jeudi 29 octobre	vendredi 30 octobre	samedi 31 octobre
						dimanche 1 novembre
MENU B	Terrine de poisson et dosette de mayonnaise	Endives au bleu et vinaigrette dosette	Asperges et dosette de mayonnaise	Chorizo*	Cervelas de porc et cornichon	Salade iceberg et vinaigrette dosette
	Filet de colin d'Alaska PMD sauce crustacés	Bouchée à la reine	Jambon blanc de porc LR sauce tomate	Fricassée de porc LR aux pruneaux aigre douce	Lasagnes de bœuf et volaille	Langue de boeuf sauce piquante
	Purée de courgette et pommes de terre BIO	Riz BIO	Riz BIO	Polenta	Salade iceberg et vinaigrette dosette	Purée à la moutarde à l'ancienne
	Saint Paulin	Fromage frais Chanteneige	Livarot AOP	Tomme blanche	Munster AOP	Tomme blanche
	Ile flottante	Crème dessert BIO LCL à la vanille	Fruit	Fruit bio LCL	Cake BIO à la cannelle	Liégeois au café
						Pamplémousse et crevettes et dosette de mayonnaise
						Côte de porc LR sauce forestière
						Polenta
						Saint Paulin
						Tarte amandine
DINER	Soupe carotte et céleri	Soupe aux petits pois	Soupe de potiron au fromage fondu vache qui rit	Soupe aux choux et pommes de terre	Soupe de courge butternut BIO à la vache qui rit	Soupe d'épinard et pommes de terre
						Soupe de lentille corail et lait de coco