



MENUS MARS 2026 - A REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 FEVRIER 2026

NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI	 Coleslaw (carotte, chou blanc) Potage de brocolis		Pépinettes au pistou Potage de brocolis	
	Bouchée à la reine Blé		 Colin d'Alaska sauce aigre douce Chou-fleur persillé	
02-mars	  Fromage fondu Vaillotte Compote de pommes		 Gouda Compote de pommes	
MARDI	Salade de riz (tomate, concombre, basilic) Potage Dubarry		Endive aux noix vinaigrette moutarde à l'ancienne Potage Dubarry	
	 Boulettes de bœuf sauce provençale Brocolis béchamel		 Rôti de dinde sauce chasseur (oignons, champignons, estragon, cerfeuil) Pommes smiles	
03-mars	 Coulommiers Ile flottante		Mimolette Ile flottante	
MERCREDI	Céleri vinaigrette au miel Potage Saint-Germain		Crêpe à l'emmental Potage Saint-Germain	
	 Sauté de porc sauce aux olives Semoule		Moussaka Salade verte	
04-mars	 Bleu d'Auvergne Dessert lacté flan vanille		Pyrénées Dessert lacté flan vanille	
JEUDI	 Œuf dur sauce fromage blanc ciboulette Potage de champignons		 Brocolis amandes Potage de champignons	
	 Parmentier saumon, lentilles corail et purée de courgettes Salade verte		Tomate farcie Riz	
05-mars	  Cantal Fruit de saison		 Carré Fruit de saison	
VENDREDI	Potage lentilles corail et lait de coco Potage de légumes		Salami Potage de légumes	
	 Escalope de dinde sauce moutarde Haricots verts		 Tajine de légumes et œuf frais Quinoa	
06-mars	 Emmental Cake au chocolat		Camembert Cake au chocolat	
SAMEDI	Radis noir vinaigrette moutarde Potage de potirons		Salade Alice (surimi, crevette, pomelo) Potage de potirons	
	Lasagne (bœuf, volaille) Salade verte		Langue de bœuf sauce piquante Pommes de terre rissolés	
07-mars	Fromage blanc Mousse au café		Cancoillotte Mousse au café	
DIMANCHE	 Chou kouki vinaigrette Potage de carottes		 Emincé de saumon sauce crème Poêlée de légumes anciens (panais, navet, carotte)	
08-mars	 Tomme blanche Gâteau basque		 Edam Gâteau basque	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI	Salades de lentilles Potage de légumes racines Sauté de bœuf provençale (tomate, herbes de Provence) Ratatouille et PDT Fromage frais Saint-Môret Fruit de saison		Macédoine vinaigrette Potage de légumes racines Crozets au jambon sauce au bleu Rouy Fruit de saison	
09-mars				
MARDI	Mâche et betteraves Velouté de lentilles corail Bolognaise de canard, haricots blancs et tomate Fareilles Tomme grise Yaourt aux fruits		Salade du meunier (blé, tomate, concombre, maïs) Velouté de lentilles corail Colin d'Alaska meunière et citron Blettes au jus Fournols Yaourt aux fruits	
10-mars				
MERCREDI	Soupe de brocolis mascarpone Potage de potirons Hoki sauce coco citron vert Boulghour Tomme blanche Fruit de saison		Pommes de terre piémontaise Potage de potirons Bœuf aux olives Carottes Vichy et PDT Saint-Paulin Fruit de saison	
11-mars				
JEUDI	Coleslaw rouge (carotte, chou rouge, mayonnaise) Potage de carottes Jambon blanc de porc au jus Pomme purée Yaourt nature Forêt noire		Menu végétarien Radis noir vinaigrette Potage de carottes Quenelles à la tomate Gnocchi (pâtes) Brie Forêt noire	
12-mars				
VENDREDI	Mortadelle Potage Saint-Germain Curry de pois chiche et épinards Riz Fromage blanc Fruit de saison		Salade de pâtes au curry Potage Saint-Germain Haut de cuisse de poulet au jus Aubergine à la tomate Carré de l'Est Fruit de saison	
13-mars				
SAMEDI	Carottes vinaigrette Potage de champignons Escalope de dinde sauce moutarde Duo de brocolis, choux fleurs et PDT Fourme d'Ambert Yaourt à la noix de coco		Artichaut vinaigrette Potage de champignons Brandade de morue Salade verte Fromage frais Chanteneige Yaourt à la noix de coco	
14-mars				
DIMANCHE	Tarte crétoise Potage de légumes Steak haché sauce maroilles Cordiale de légumes (haricot vert, carotte, champignon) Fromage fondu Vaillotte Éclair au café		Céleri rémoulade Potage de légumes Andouillette sauce moutarde Riz créole Bûche de lait mélange Éclair au café	
15-mars				

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 16-mars	 Champignons à la grecque Potage de carottes Sauté de bœuf sauce forestière (champignons) Chou fleur en béchamel et PDT  Saint Nectaire Yaourt aux fruits		Menu végétarien Cœur de palmier et maïs vinaigrette Potage de carottes Sauce trois fromage (mozzarella, fourme d'Ambert, parmesan) Penne (pâtes) Pyrénées Yaourt aux fruits	
	MARDI Menu Pub irlandais 17-mars	 Coleslaw (Chou blanc, carotte) Potage de potirons  Fish (beignet de poisson blanc) sauce tartare and chips (PDT quartier avec peau) Cheddar Carotte cake maison		
MERCREDI 18-mars	 Salade de pâtes au curry Velouté de lentilles corail Sauté de dinde au romarin Petits pois, carottes Pointe de brie Purée de pomme-banane		Chou kouki vinaigrette Velouté de lentilles corail Echine de porc sauce brune (carotte, oignons, bouillon) Céréales gourmandes (blé, orge, soja, avoine, seigle) Fromage frais Saint-Môret Purée de pomme-banane	
JEUDI 19-mars	 Menu végétarien Œuf dur sauce fromage blanc ciboulette Potage de légumes racines Quenelles au curry Chou romanesco et blé Fromage frais tartare nature Fruit de saison		 Betteraves vinaigrette Potage de légumes racines  Dés de colin d'Alaska aux épices douces Orge perlée Emmental Fruit de saison	
VENDREDI 20-mars	 Carottes râpées Potage de potirons  Coquillettes sauce carbonara (lardons) Tomme grise Cocktail de fruits		 Quinoa façon taboulé Potage de potirons Dinde sauce chasseur (oignon, champignon, estragon, cerfeuil) Purée d'haricots verts Rouy Cocktail de fruits	
SAMEDI 21-mars	 Colin d'Alaska façon bouillabaisse Poêlée de légumes anciens (panais, navet, carotte) Camembert Liégeois chocolat		Mousse de foie et cornichons Potage Dubarry Bouchée à la reine Riz Edam Liégeois chocolat	
DIMANCHE 22-mars	 Brocolis aux amandes Potage Saint-Germain Tête de veau sauce gribiche Pommes de terre persillés  Yaourt nature Paris-Brest		Boulghour en salade Potage Saint-Germain Aiguillette de volaille sauce miel Julienne de légumes et PDT  Coulommiers Paris-Brest	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI	Fromage de tête Potage de champignons  Omelette sauce pasticada (pruneau, tomate, thym, légumes brunoise) Semoule		Pépinette au pistou Potage de champignons  Rôti de bœuf sauce tomate Blettes au gratin	
23-mars	Tomme grise Yaourt aux fruits  		Mimolette Yaourt aux fruits Salade de fenouil Potage Légumes	
MARDI	Tarte poireaux Potage Légumes  		  Colin d'Alaska sauce ciboulette Purée de pommes de terre	
24-mars	Tomme blanche Liégeois vanille		Fromage fondu Cancoillotte Liégeois vanille	
MERCREDI	Menu végétarien Taboulé Potage de carottes Pané blé emmental épinards Brocoli et chou fleur béchamel		Salade Alice (crevette, surimi, pomelos) Potage de carottes Quiche lorraine Endives en salade	
25-mars	Fromage blanc nature Fruit de saison  		Brie Fruit de saison 	
JEUDI	Carottes râpées Potage de potirons   Menu local   Sauté de bœuf, jus d'oignons Orge perlée sauce tomate		Tarte tatin tomates confites Potage de potirons Beignets de calamar sauce tartare Fondue de poireaux	
26-mars	Fromage fondu Vaillotte Compote de pommes-poire    		   Gorgonzola Compote de pommes-poire Saucisson à l'ail Velouté de lentilles corail	
VENDREDI	 Parmentier de colin et saumon purée de céleri /		 Cordon bleu de volaille Ratatouille et riz	
27-mars	Saint-Paulin Crème dessert caramel  		  Bûche de chèvre Crème dessert caramel	
SAMEDI	Salade de pâtes au pistou (curcuma, basilic, tomate, vinaigrette) Potage de légumes racines  Escalope de dinde sauce colombo Poêlée campagnarde (haricots verts, champignons, pdt)		Céleris vinaigrette Potage de légumes racines Rognons à la bordelaise Spaëtzles	
28-mars	Pointe de brie Pêche au sirop, miel et amande Salade piémontaise (PDT, tomate, mayonnaise) Potage de brocolis		  Tomme du Pichet Pêche au sirop, miel et amande	
DIMANCHE	Petit salé Flageolets au jus		 Filet de hoki sauce crème Tagliatelles (pâtes) et printanière de légumes	
29-mars	Munster au cumin Tarte au chocolat 		Bûche lait mélange Tarte au chocolat 	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A		CHOIX	MENU B	CHOIX
RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		Case à cocher		Case à cocher
LUNDI	 Céleri rémoulade Potage Dubarry Sauté de porc sauce cornichon, oignon et moutarde Pommes smile		 Menu végétarien Salade milanaise (pâtes, poivrons, olives) Potage Dubarry Omelette sauce provençale Jardinière de légumes (carottes, navets, petits pois, haricots verts)	
30-mars	 Camembert Compote pommes-pamplemousse		 Gouda Compote pommes-pamplemousse	
MARDI	 Salade de haricots rouges, tomates et maïs Potage Saint-Germain Colin d'Alaska à l'oseille Haricots verts et PDT		Potage courge et châtaigne Potage Saint-Germain Rôti de dinde aux petits légumes Polenta	
31-mars	Petit fromage frais Fruit de saison		Rouy Fruit de saison	
MERCREDI	  Beignet de courgette Potage de champignons Couscous royal <i>(saucisse merguez, haut de cuisse de poulet LR, boulette de bœuf Bio)</i> Semoule et légumes couscous			
01-avr	Pyrénées Pommes rôties au miel, cannelle et noix			
JEUDI	 Menu végétarien Œufs dur mayonnaise Potage Légumes Sauce carottes, butternut et pois chiches Croquettes à l'épeautre (pâtes)		Rillettes et cornichons Potage Légumes Escalope de dinde sauce moutarde Cordiale de légumes et PDT (haricot vert, carotte, champignon)	
02-avr	 Yaourt nature Fruit de saison		 Tomme du Pichet Fruit de saison	
VENDREDI	 Salade de carottes Potage de potirons Poisson blanc meunière Purée de brocolis et fromage fondu		Cœur de palmier et maïs vinaigrette Potage de potirons Boudin noir aux pommes Pommes de terre purée	
03-avr	 Cantal Gâteau au yaourt		 Pointe de brie Gâteau au yaourt	
SAMEDI	Endive aux noix et bleu Potage de carottes Paleron braisé PDT rösti aux légumes		Acras de morue Potage de carottes Colin d'Alaska sauce coco - citron vert Haricots plats	
04-avr	Edam Mousse au chocolat		Tomme noire Mousse au chocolat	
DIMANCHE	  Asperge mayonnaise Velouté de lentilles corail Filet de plie sauce butternut et champignons Riz safrané			
05-avr	 Carré de l'Est Tarte crumble pommes et fruits rouges			
SOLIS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS				

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS