



MENUS FÉVRIER 2026 - À REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 JANVIER 2026

NOM :

Prénom :

**Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy**

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI CHANDELEUR	Végétarien Soupe de tomate Potage de champignons		Crêpe à l'emmental Potage de champignons	
	Crêpe tomate - mozzarella Salade verte et maïs		Escalope viennoise Blette au jus	
02-févr	 Tomme du Pichet Crêpe et confiture		Edam Crêpe et confiture	
MARDI	 Coleslaw (carotte, chou blanc) Potage de carottes		Endives vinaigrette Potage de carottes	
	Jambon blanc (porc) Lentilles mijotées		Filet de poulet au jus Purée de pommes de terre	
03-févr	 Fromage fondu Vaillotte Compote de pommes Soupe de potiron Velouté de lentilles corail		Fromage frais St Moret Compote de pommes Rosette et cornichon Velouté de lentilles corail	
MERCREDI	 Dés de saumon à la crème Purée de patate douce		 Steak haché de bœuf au jus Epinards béchamel et PDT	
	 Tomme blanche Crème dessert saveur caramel		Munster au cumin Crème dessert saveur caramel	
JEUDI	Salade de pâte milanaise (poivrons, olives) Potage de légumes racines		Salade bretonne (chou-fleurs, H. vert, tomate) Potage de légumes racines	
	Emincé de poulet sauce façon yassa Légume façon tajine (carottes, courgettes, navets)		Tête de veau sauce gribiche Pommes de terre à la vapeur	
05-févr	 Petit fromage frais Fruit de saison		Rouy Fruit de saison	
VENDREDI	Salade gauloise (PDT, poulet, emmental, échalote) Potage Saint-Germain		Champignon vinaigrette Potage Saint-Germain	
	 Sauté de bœuf sauce caramel Purée de carottes - potirons - courges		 Colin d'Alaska et légumes brunoise Quinoa	
06-févr	 Saint Nectaire Fruit de saison		Fromage frais Cantafrais Fruit de saison	
SAMEDI	Cœur de palmier vinaigrette Potage de légumes		Œuf mayonnaise Potage de légumes	
	 Rôti de veau sauce orientale (oignon, cannelle, miel, tomate) Farfalles (pâtes)		Andouillette au jus Duo de brocolis, chou-fleur et PDT	
07-févr	Fournols Ananas au sirop		Mélusin Ananas au sirop	
DIMANCHE	Betterave sauce au yaourt Potage de brocolis		Salade Sicilienne (artichaut, pomme, céleris) Potage de brocolis	
	 Filet de hoki sauce agrumes Petits pois - carottes		 Rôti de dinde sauce basquaise Riz créole	
08-févr	 Fromage frais petit Cotentin Tarte au chocolat		Tomme noire Tarte au chocolat	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

MENUS FÉVRIER 2026 - À REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 JANVIER 2026




















NOM :

Prénom :

**Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy**

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX				
LUNDI	Salade verte Potage de champignons  Beignet de poisson Patate douce haricots blancs au lait de coco		Jambon cru et beurre Potage de champignons Quenelle sauce mornay Poêlée de champignons	
09-févr	 Tomme du Père Antoine  Purée pomme - pamplemousse		 Camembert Purée pomme - pamplemousse	
MARDI	Végétarien			
	 Soupe de brocolis vache qui rit Potage de potirons		Houmous de petits pois Potage de potirons	
10-févr	Sorrisi (pâtes farcies) ricotta épinard sauce tomate Saint Paulin Fruit de saison		Langue de bœuf sauce piquante Pommes de terre frites  Fromage frais Chanteneige Fruit de saison	
MERCREDI	Végétarien			
	Panais rémoulade Potage de légumes		Macédoine mayonnaise Potage de légumes	
11-févr	 Omelette au fromage  Purée de butternut Brie Compote pommes - fraises		Jambon blanc sauce provençale Riz Fol épi Compote pommes - fraises	
JEUDI	Coleslaw (carotte, chou blanc) Potage de brocolis		Salade de pépinette au curry Potage de brocolis	
	 Bœuf sauté au paprika Gratin dauphinois Fromage frais Fraidou Dessert lacté gélifié saveur chocolat		 Colin d'Alaska (filet) à la crème Carotte et PDT Tomme grise Dessert lacté gélifié saveur chocolat	
12-févr				
VENDREDI	Salade Alice (surimi, crevette, pomeles, mayonnaise) Potage Dubarry			
Menu Rose et Rouge	 Echine de porc sauce diable Purée de vitelotte Faiselle gelée de groseille Cake aux pralines rose			
13-févr				
SAMEDI	Champignons à la grecque Potage de légumes		Tarte aux oignons Potage de légumes	
	 Blanquette de veau Spaetzle (pâtes) Bûche de lait mélangé Mousse au café		 Brandade de morue Salade verte  Emmental Mousse au café	
14-févr				
DIMANCHE	Radis noir à l'ancienne Potage de carottes		 Salade de pommes de terre ciboulette Potage de carottes	
	 Knack  Lentilles Edam Tarte tropezienne		Cordon bleu de volaille Poêlée de carottes et fèves sauce aigre douce  Cancoillotte Tarte tropezienne	
15-févr				

SOUS RÉSERVE DE DISPONIBILITÉ DES PRODUITS

MENUS FÉVRIER 2026 - À REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 JANVIER 2026
















NOM :

Prénom :

**Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy**

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A		CHOIX	MENU B	CHOIX
RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		Case à cocher		Case à cocher
LUNDI	Végétarien		Salade de pâte et poivron à la vinaigrette au chèvre	
	Chou rouge et maïs		Velouté de lentilles corail	
16-févr	Chili sin carne (œuf) Riz		Filet de hoki sauce crème Petits pois	
	Pont-l'Évêque		Mélusin	
	Yaourt aromatisé à la vanille		Yaourt aromatisé à la vanille	
MARDI	Taboulé		Endives vinaigrette	
GRAS	Potage de légumes racines		Potage de légumes racines	
17-févr	Sauté de veau sauce moutarde Brocolis		Rognons de bœuf sauce madère Purée de pommes de terre	
	Yaourt nature		Fournols	
	Beignet de carnaval		Beignet de carnaval	
MERCREDI	Œuf dur sauce fromage blanc		Acra de morue	
	Potage Saint-Germain		Potage Saint-Germain	
18-févr	Filet de colin sauce crème ciboulette Lentilles		Steak haché de bœuf sauce forestière Julienne de légumes	
	Pointe de brie		Mimolette	
	Forêt noire		Forêt noire	
JEUDI	Soupe de légumes variés		Dés de carottes cuites mayonnaise	
	Potage de champignons		Potage de champignons	
19-févr	Tartiflette de porc (lardons)		Escalope de dinde au romarin Légume kasha (pois chiche, butternut, carotte, raisin sec)	
	Fromage blanc		Fromage frais St Moret	
	Fruit de saison		Fruit de saison	
VENDREDI	Chou blanc vinaigrette		Pâté de campagne et cornichons	
	Potage Légumes		Potage Légumes	
20-févr	Sauce façon bolognaise effiloché de canard et haricot blanc Penne rigate		Omelette sauce provençale Haricots plats	
	Fromage frais cantafrais		Camembert	
	Smoothie poire et miel		Smoothie poire et miel	
SAMEDI	Crème de maïs		Poireaux mimosa	
	Potage de carottes		Potage de carottes	
21-févr	Filet de colin meunière Epinards béchamel		Boulettes de bœuf sauce catalane Polenta crémeuse	
	Bûche de chèvre		Cheddar	
	Île flottante		Île flottante	
DIMANCHE	Haricots beurre en salade		Salade du meunier (blé, poivrons, tomates)	
	Potage de potirons		Potage de potirons	
22-févr	Aiguillettes de poulet sauce tandoori		Quiche lorraine	
	Gratin dauphinois		Salade verte	
	Fourme d'Ambert		Rouy	
	Bavarois caramel - poires		Bavarois caramel - poires	
SOUS RÉSERVE DE DISPONIBILITÉ DES PRODUITS				










NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 23-févr	Betteraves rouges Potage de légumes Sauté de bœuf façon stroganoff (tomate, champignon, paprika, crème) Semoule Tomme grise Fruit de saison		Végétarien Salade piémontaise (PDT, tomate, mayonnaise) Potage de légumes Moelleux de gouda Carottes rondelles Port-Salut Fruit de saison	
	Rillettes de maquereau et fromage fondu Potage de légumes  Emincé de saumon sauce bretonne Purée de choux de Bruxelles et pdt fromage type parmesan Fromage blanc nature Compote de pommes		Fromage de tête Potage de légumes Quenelle sauce suprême Spaëtzles (pâtes) Pyrénée Compote de pommes	
MERCREDI 25-févr	Soupe de patate douce et orange Potage de potirons  Poulet sauce chasseur Poêlée campagnarde (haricots verts, champignons, pdt) Gouda Yaourt aromatisé		 Filet de limande safrané Blé aux petits légumes Fromage frais Petit Cotentin Yaourt aromatisé	
JEUDI RESTAURANT CHINOIS 26-févr	Chou chinois - carottes marinées inspirées du kimchi - œuf et sésame grillé Potage de champignons  Nouilles de riz - carottes - champignons - choux chinois - oignon nouveau et cacahuètes Bûche de lait mélange Perles du Japon au lait de coco et mangue			
VENDREDI 27-févr	Macédoine vinaigrette Potage de carottes Bouchée forestière façon vol au vent (quenelle, dinde, champignon) Riz créole Yaourt nature Fruit de saison		 Sauté de veau au romarin Carottes au cumin Tomme blanche Fruit de saison	
SAMEDI 28-févr	Salade de haricot vert, maïs et œuf vinaigrette Velouté de lentilles corail  Filet de hoki à l'anis étoilé Navets braisés Saint-Paulin Liégeois chocolat		Salade de fenouil Velouté de lentilles corail Tripes à la mode de Caen Pommes de terre vapeur Cancoillotte Liégeois chocolat	
DIMANCHE 01-mars	Carottes râpées vinaigrette Potage de légumes racines  Coquelet à l'estragon Orge perlée Tomme du Père Antoine Mille-feuilles		 Sauté de porc au curry Poêlée de panais Bleu d'Auvergne AOP Mille-feuilles	

SOUS RÉSERVE DE DISPONIBILITÉ DES PRODUITS

