

MENUS JANVIER 2026 - À REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 DÉCEMBRE 2025

NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

		MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX	CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI J+4	05-janv	Végétarien Carottes et maïs vinaigrette Potage de potirons Curry de pois chiche et épinards Riz Camembert Fruit de saison		Salade de pâtes au pistou Potage de potirons Colin d'Alaska pané riz soufflé et citron Haricots plats Emmental Fruit de saison	
MARDI ÉPIPHANIE	06-janv	  Cassoulet (saucisse de Toulouse, echine de porc, H. blanc, saucisson à l'ail, sauce provençale) <i>Sans porc : Saucisse végétale</i> 		Chou blanc et mimolette Potage de champignons Yaourt nature Galette frangipane	
MERCREDI	07-janv	  Merlu sauce matelote <i>(échalote, oignon, champignon, crème)</i> Coquilles (pâtes) Bûche de lait mélange Liégeois saveur chocolat		 Salami Potage de brocolis Sauté de veau sauce poivre Petit pois - carotte Fromage frais Saint-Briez Liégeois saveur chocolat	
JEUDI	08-janv	 Hachis parmentier de bœuf Salade verte Tomme blanche Fruit de saison		 Rillette du Mans Potage de choux-fleurs Quiche lorraine Endives Gouda Fruit de saison	
VENDREDI	09-janv	  Sauté de bœuf sauce paprika - persil Purée de patate douce  Munster Crème dessert caramel		 Œuf dur fromage blanc ciboulette Potage de champignons Côte de porc aux herbes Gratin de salsifis Fromage frais petit moulé Crème dessert caramel	
SAMEDI	10-janv	 Radis noir vinaigrette moutarde Potage de carottes Lasagne Salade verte Fromage blanc Cocktail de fruits		 Crêpe à l'emmental Potage de carottes Langue de bœuf sauce piquante Pommes de terre rissolées Cancoillotte Cocktail de fruits	
DIMANCHE	11-janv	 Escalope de dinde sauce moutarde Duo de brocolis, choux fleurs et PDT  Tomme grise Éclair au café		 Salade azur (H.vert, maïs, tomate) Velouté de lentilles corail Brandade de morue Salade verte Fromage frais Rondelé ail et fines herbes Éclair au café	

SOUS RÉSERVE DE DISPONIBILITÉ DES PRODUITS

MENUS JANVIER 2026 - À REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 DÉCEMBRE 2025

NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 12-janv	Betteraves au yaourt Potage de légumes racines  Sauté de bœuf façon carbonade flamande Petits pois Fromage fondu carré Smoothie pommes - bananes - abricots		Coleslaw (carotte, chou blanc) Potage de légumes racines  Sauté de veau sauce au bleu Céréales gourmandes (blé, orge, soja, avoine, seigle)  Cantal Smoothie pommes - bananes - abricots	
MARDI 13-janv	Salade du meunier (blé) Potage Saint-Germain   Emincé de saumon sauce crème Haricots verts persillés  Fromage fondu croclait Crème dessert chocolat		Salade Alice (surimi, crevette, pomelos, mayonnaise) Potage Saint-Germain  Omelette sauce tomate Gratin dauphinois Coulommiers Crème dessert chocolat	
MERCREDI 14-janv	Soupe de brocolis - mascarpone Potage de légumes Aiguillettes de volaille à l'ancienne Riz Fromage frais Cantadou ail et fines herbes Fruit de saison		Terrine de lapin Potage de légumes Rognons de bœuf sauce madère Purée de pomme de terre Camembert Fruit de saison	
JEUDI CHALET SAVOYARD 15-janv	Soupe à l'oignon (bouillon de légumes) et croûtons à l'emmental Potage de champignons  Tartiflette (lardons) Salade verte Tomme grise Pommes rôties au miel - cannelle et noix			
VENDREDI 16-janv	Carottes râpées vinaigrette Potage de choux-fleurs  Rôti de veau Ratatouille  Edam Brownie		Artichaut vinaigrette Potage de choux-fleurs  Colin d'Alaska et légumes brunoise Quinoa Rouy Brownie	
SAMEDI 17-janv	Chou rouge vinaigrette Potage de potirons  Beignet de calamar sauce béarnaise Fondu de poireaux  Fourme d'Ambert Riz au lait		Brocolis aux amandes Potage de potirons  Bolognaise de bœuf Coquillettes Brie Riz au lait	
DIMANCHE 18-janv	Endive aux noix vinaigrette moutarde à l'ancienne Potage de légumes  Axoa de veau Piperade Tomme blanche Gateau basque		Macédoine mayonnaise Potage de légumes  Tomate farcie Riz pilaf Cancoillotte Gateau basque	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

MENUS JANVIER 2026 - À REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 DÉCEMBRE 2025

NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 19-janv	Panais aux pommes Potage de brocolis Paëlla marine Riz paëlla Pont l'Évêque Purée pommes - poires Végétarien Tarte tatin aux tomates Potage Dubarry Moussaka de légumes Fromage blanc Fruit de saison		Betteraves vinaigrette Potage de brocolis Sauté de bœuf sauce poivrade Purée de choux de bruxelles Fromage frais Fraidou Purée pommes - poires	
MARDI 20-janv	Céleri rémoulade Potage de champignons Steak haché de bœuf Brocoli vache qui rit en purée Brie Crème dessert saveur vanille		Potiron de lentilles corails et miel Potage Dubarry Dinde rôtie au jus Riz à la sauce tomate Bûche de lait mélange Fruit de saison	
MERCREDI 21-janv	Gouda Fromage blanc crème de marron et meringue		Œuf mayonnaise Potage de champignons Filet de colin d'Alaska sauce crème Semoule aux légumes Tomme des Pyrénées Crème dessert saveur vanille	
JEUDI Thème montagne 22-janv	Salade verte vinaigrette crémeuse Potage de carottes Bratwurst à l'épeautre sauce fromage tartiflette, cantal Gouda Fromage blanc crème de marron et meringue		Salade de fenouil Potage de carottes Aiguillette de poulet à l'ancienne Pommes de terre vapeur Fromage frais petit moulé Fromage blanc crème de marron et meringue	
VENDREDI 23-janv	Tartine potiron et fromage frais Velouté de lentilles corail Rôti de veau sauce moutarde Petit pois et carottes Yaourt nature Cake aux myrtilles		Chou blanc vinaigrette Velouté de lentilles corail Tripes à la mode de Caen Purée de pommes de terre Mimolette Cake aux myrtilles	
SAMEDI 24-janv	Salade de pâtes au curry Potage de légumes racines Endives braisées au jambon Bûche de chèvre Pêche au sirop, miel et amande		Carotte râpée vinaigrette Potage de légumes racines Pâté lorrain Salade verte Fromage frais rondelé bleu Pêche au sirop, miel et amande	
DIMANCHE 25-janv	Chou chinois vinaigrette Potage Saint-Germain Sauce canard, haricot blanc et tomate Penne (pâtes) Faisselle Flan patissier		Boulghour en salade Potage Saint-Germain Filet de hoki sauce crème Brocolis Tomme blanche Flan patissier	

SOUS RÉSERVE DE DISPONIBILITÉ DES PRODUITS

MENUS JANVIER 2026 - À REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 DÉCEMBRE 2025

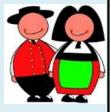
NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 26-janv	Salade de pommes de terre sauce ravigote Potage de légumes Sauté de bœuf aux olives Haricots plats Petit fromage frais nature Fruit de saison		Samoussa de légumes Potage de légumes Merlu sauce dieppoise Polenta crémeuse Saint-Paulin Fruit de saison	
MARDI 27-janv	Végétarien Salade verte Potage de carottes Pané du fromager Ratatouille et blé Brie Ile flottante		Radis noir vinaigrette Potage de carottes Boudin noir aux pommes Purée de pommes de terre Edam Ile flottante	
MERCREDI 28-janv	Chou blanc vinaigrette mimblette Potage Dubarry Sauté de veau sauce poire - miel - cumin - cannelle façon tajine Boulghour Yaourt nature Smoothie ananas passion		Fuseau lorrain Potage Dubarry Bouchée à la reine Riz Camembert Smoothie ananas passion	
JEUDI 29-janv	Soupe de courge et châtaigne Potage Saint Germain Colin d'Alaska meunière Cornettes sauce tomate Coulommiers Semeule au lait		Végétarien Carottes râpées vinaigrette Potage Saint Germain Quenelle sauce forestière Haricots verts persillés Fromage blanc Semeule au lait	
VENDREDI 30-janv	Salade parisienne (salade, emmental, œuf) Potage de légumes Choucroute garnie (echine de porc, knack et poitrine fumée) Fromage frais Saint-Môret Crumble pomme et fruit rouge			
SAMEDI 31-janv	Betterave vinaigrette Potage de brocolis Cuisse de lapin à la moutarde Tagliatelles Fromage fondu type Carré Compote pomme - banane		Salade de pâtes au pistou Potage de brocolis Escalope de dinde sauce colombo Poêlée de légumes Pointe de brie Compote pomme - banane	
DIMANCHE 01-févr	Salade piémontaise (PDT, tomate, mayonnaise) Potage de choux-fleurs Filet de limande sauce safrané Navets au jus Munster au cumin Paris-Brest		Céleris vinaigrette Potage de choux-fleurs Petit salé Flageolets au jus Bûche lait mélange Paris-Brest	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

-  **Viande charolaise** *  **Viande française** *  **Produit Label Rouge** *  **Poisson issu de la pêche durable**
-  **Produit d'Appellation d'Origine Protégée** *  **Fruit de saison** *  **Produit issu de l'Agriculture Biologique**
-  **Produit local** *  **Produit Bleu-Blanc-Cœur (alimentation durable)** *  **Nouvelle recette**