



MENUS JANVIER 2026 - À REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 DÉCEMBRE 2025








NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI J+4 05-Janv	<div>Végétarien</div> <div>Carottes et maïs vinaigrette Potage de potirons</div> <div>Curry de pois chiche et épinards</div> <div>Riz</div> <div>Camembert Fruit de saison</div>		<div>Salade de pâte au pistou Potage de potirons</div> <div>Colin d'Alaska pané riz soufflé et citron</div> <div>Haricots plats</div> <div>Emmental Fruit de saison</div>	
	<div>MARDI</div> <div>ÉPIPHANIE</div> <div>06-Janv</div> <div><div><div>AB</div><div>MA</div></div><div></div><div>Chou blanc et mimolette Potage de champignons</div><div>Cassoulet</div><div>(saucisse de Toulouse, echine de porc, H. blanc, saucisson à l'ail, sauce provençale)</div><div>Sans porc : Saucisse végétale</div><div><div><div>AB</div><div>MA</div></div><div></div><div>Yaourt nature Galette frangipane</div></div></div>			
MERCREDI 07-Janv	<div><div>AB</div><div>MA</div></div> <div><div><div>AB</div><div>MA</div></div><div></div><div>Salade verte vinaigrette Potage de brocolis</div><div>Merlu sauce matelote (échalote, oignon, champignon, crème)</div><div>Coquilles (pâtes)</div><div>Bûche de lait mélange Liégeois saveur chocolat</div></div>		<div><div>AB</div><div>MA</div></div> <div>Salami Potage de brocolis</div> <div>Sauté de veau sauce poivre</div> <div>Petit pois - carotte</div> <div>Fromage frais Saint-Bricet Liégeois saveur chocolat</div>	
JEUDI 08-Janv	<div><div>AB</div><div>MA</div></div> <div>Soupe de potirons Potage de choux-fleurs</div> <div>Hachis parmentier de bœuf</div> <div>Salade verte</div> <div>Tomme blanche Fruit de saison</div>		<div>Rillettes du Mans Potage de choux-fleurs</div> <div>Quiche lorraine</div> <div>Endives</div> <div>Gouda Fruit de saison</div>	
VENDREDI 09-Janv	<div><div>AB</div><div>MA</div></div> <div>Brocolis sauce mimosa Potage de champignons</div> <div>Sauté de bœuf sauce paprika - persil</div> <div>Purée de patate douce</div> <div><div><div>AB</div><div>MA</div></div><div><div><div>AB</div><div>MA</div></div><div></div><div>Munster Crème dessert caramel</div></div></div>		<div>Œuf dur fromage blanc ciboulette Potage de champignons</div> <div>Côte de porc aux herbes</div> <div>Gratin de salsifis</div> <div>Fromage frais petit moulé Crème dessert caramel</div>	
SAMEDI 10-Janv	<div>Radis noir vinaigrette moutarde Potage de carottes</div> <div>Lasagne</div> <div>Salade verte</div> <div>Fromage blanc Cocktail de fruits</div>		<div>Crêpe à l'emmental Potage de carottes</div> <div>Langue de bœuf sauce piquante</div> <div>Pommes de terre rissolées</div> <div>Cancoillotte Cocktail de fruits</div>	
DIMANCHE 11-Janv	<div><div><div>AB</div><div>MA</div></div><div><div><div>AB</div><div>MA</div></div><div></div><div>Carottes vinaigrette Velouté de lentilles corail</div><div>Escalope de dinde sauce moutarde</div><div>Duo de brocolis, choux fleurs et PDT</div><div><div><div>AB</div><div>MA</div></div><div><div><div>AB</div><div>MA</div></div><div></div><div>Tomme grise Éclair au café</div></div></div></div></div>		<div><div><div>AB</div><div>MA</div></div><div>Salade azur (H.vert, maïs, tomate) Velouté de lentilles corail</div><div>Brandade de morue</div><div>Salade verte</div><div><div><div>AB</div><div>MA</div></div><div><div><div>AB</div><div>MA</div></div><div></div><div>Fromage frais Rondelé ail et fines herbes Éclair au café</div></div></div></div>	
SOUS RÉSERVE DE DISPONIBILITÉ DES PRODUITS				

SOUS RÉSERVE DE DISPONIBILITÉ DES PRODUITS





















NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI	Betteraves au yaourt Potage de légumes racines  Sauté de bœuf façon carbonade flamande Petits pois		Coleslaw (carotte, chou blanc) Potage de légumes racines  Sauté de veau sauce au bleu Céréales gourmandes (blé, orge, soja, avoine, seigle)	
12-janv	Fromage fondu carré Smoothie pommes - bananes - abricots		Cantal Smoothie pommes - bananes - abricots	
MARDI	 Salade du meunier (blé) Potage Saint-Germain  Emincé de saumon sauce crème Haricots verts persillés		 Omelette sauce tomate Gratin dauphinois	
13-janv	 Fromage fondu croc'lait Crème dessert chocolat		Coulommiers Crème dessert chocolat	
MERCREDI	Soupe de brocolis - mascarpone Potage de légumes Aiguillettes de volaille à l'ancienne Riz		Terrine de lapin Potage de légumes Rognons de bœuf sauce madère Purée de pomme de terre	
14-janv	 Fromage frais Cantadou ail et fines herbes Fruit de saison		Camembert Fruit de saison	
JEUDI	Soupe à l'oignon (bouillon de légumes) et croûtons à l'emmental Potage de champignons Tartiflette (lardons) Salade verte Tomme grise Pommes rôties au miel - cannelle et noix			
15-janv				
VENDREDI	 Carottes râpées vinaigrette Potage de choux-fleurs  Rôti de veau Ratatouille		Artichaut vinaigrette Potage de choux-fleurs  Colin d'Alaska et légumes brunoise Quinoa	
16-janv	Edam Brownie		Rouy Brownie	
SAMEDI	 Chou rouge vinaigrette Potage de potirons  Beignet de calamar sauce béarnaise Fondue de poireaux		 Brocolis aux amandes Potage de potirons Bolognaise de bœuf Coquillettes	
17-janv	 Fourme d'Ambert Riz au lait		Brie Riz au lait	
DIMANCHE	Endive aux noix vinaigrette moutarde à l'ancienne Potage de légumes  Axoa de veau Piperade		Macédoine mayonnaise Potage de légumes Tomate farcie Riz pilaf	
18-janv	 Tomme blanche Gâteau basque		 Cancoillotte Gâteau basque	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

MENUS JANVIER 2026 - À REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 DÉCEMBRE 2025















NOM :

Prénom :

**Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy**

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A		CHOIX	MENU B	CHOIX
RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		Case à cocher		Case à cocher
LUNDI	Panais aux pommes Potage de brocolis		Betteraves vinaigrette Potage de brocolis	
19-janv	 Paëlla marine Riz paëlla Pont l'Évêque Purée pommes - poires		Sauté de bœuf sauce poivrade Purée de choux de bruxelles Fromage frais Fraidou Purée pommes - poires	
MARDI	Végétarien Tarte tatin aux tomates Potage Dubarry		Potiron de lentilles corails et miel Potage Dubarry	
20-janv	 Moussaka de légumes Fromage blanc Fruit de saison		Dinde rôtie au jus Riz à la sauce tomate Bûche de lait mélange Fruit de saison	
MERCREDI	Céleri rémoulade Potage de champignons		Œuf mayonnaise Potage de champignons	
21-janv	Steak haché de bœuf Brocoli vache qui rit en purée Brie Crème dessert saveur vanille		Filet de colin d'Alaska sauce crème Semoule aux légumes Tomme des Pyrénées Crème dessert saveur vanille	
JEUDI	Végétarien Salade verte vinaigrette crémeuse Potage de carottes		Salade de fenouil Potage de carottes	
Thème montagne	 Spzettes à l'épeautre sauce fromage tartiflette, cantal Gouda		Aiguillette de poulet à l'ancienne Pommes de terre vapeur Fromage frais petit moulé Fromage blanc crème de marron et meringue	
22-janv	 Fromage blanc crème de marron et meringue		 Chou blanc vinaigrette Velouté de lentilles corail	
VENDREDI	Tartine potiron et fromage frais Velouté de lentilles corail		Tripes à la mode de Caen Purée de pommes de terre Mimolette Cake aux myrtilles	
23-janv	 Rôti de veau sauce moutarde Petit pois et carottes Yaourt nature Cake aux myrtilles		 Carotte râpée vinaigrette Potage de légumes racines	
SAMEDI	Salade de pâte au curry Potage de légumes racines		Pâté lorrain Salade verte Fromage frais rondelé bleu Pêche au sirop, miel et amande	
24-janv	Endives braisées au jambon Bûche de chèvre Pêche au sirop, miel et amande		Filet de hoki sauce crème Brocolis Tomme blanche Flan patissier	
DIMANCHE	Chou chinois vinaigrette Potage Saint-Germain			
25-janv	Sauce canard, haricot blanc et tomate Penne (pâtes) Faisselle Flan patissier			

SOUS RÉSERVE DE DISPONIBILITÉ DES PRODUITS


















NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 26-janv	Salade de pommes de terre sauce ravigote Potage de légumes  Sauté de bœuf aux olives Haricots plats Petit fromage frais nature Fruit de saison		Samoussa de légumes Potage de légumes  Merlu sauce dieppoise Polenta crémeuse Saint-Paulin Fruit de saison	
MARDI 27-janv	 Végétarien Salade verte Potage de carottes Pané du fromager Ratatouille et blé Brie Ile flottante		Radis noir vinaigrette Potage de carottes Boudin noir aux pommes Purée de pommes de terre Edam Ile flottante	
MERCREDI 28-janv	 Sauté de veau sauce poire - miel - cumin - cannelle façon tajine Boulghour Yaourt nature Smoothie ananas passion		Fuseau lorrain Potage Dubarry Bouchée à la reine Riz Camembert Smoothie ananas passion	
JEUDI 29-janv	  Soupe de courge et châtaigne Potage Saint Germain Colin d'Alaska meunière Cornettes sauce tomate Coulommiers Semoule au lait		  Carottes râpées vinaigrette Potage Saint Germain Quenelle sauce forestière Haricots verts persillés Fromage blanc Semoule au lait	
VENDREDI 30-janv	  Salade parisienne (salade, emmental, œuf) Potage de légumes  Choucroute garnie (echine de porc, knack et poitrine fumée) Fromage frais Saint-Môret Crumble pomme et fruit rouge		 	
SAMEDI 31-janv	Betterave vinaigrette Potage de brocolis Cuisse de lapin à la moutarde Tagliatelles Fromage fondu type Carré Compote pomme - banane		  Salade de pâtes au pistou Potage de brocolis Escalope de dinde sauce colombo Poêlée de légumes Pointe de brie Compote pomme - banane	
DIMANCHE 01-févr	 Salade piémontaise (PDT, tomate, mayonnaise) Potage de choux-fleurs  Filet de limande sauce safrané Navets au jus Munster au cumin Paris-Brest		Céleris vinaigrette Potage de choux-fleurs Petit salé Flageolets au jus Bûche lait mélange Paris-Brest	

SOUS RÉSERVE DE DISPONIBILITÉ DES PRODUITS