



MENUS NOVEMBRE 2025 - A REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 OCTOBRE 2025

NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

	MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX	CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 03-nov	Salade de riz à la niçoise Potage de légumes  Sauté de dinde sauce blanquette Haricots verts  Cantal Fruit de saison		Fuseau lorrain Potage de légumes Boudin noir aux pommes Pommes purée Tomme grise Fruit de saison	
MARDI 04-nov	Tarte tatin tomate Potage de céleris  Colin d'Alaska sauce safranée Légumes tajine (carotte, navet, courgette) Fromage frais Petit Cotentin Compote de pommes 		Chou kouki vinaigrette crémeuse Potage de céleris Steak haché de bœuf sauce poivre Coquille à l'épeautre Gouda Compote de pommes 	
MERCREDI 05-nov	 Coleslaw vinaigrette Potage de poireaux  Bœuf façon bourguignon Carottes et PDT  Camembert Crêpe et confiture		Menu végétarien Coeur de palmier et maïs vinaigrette Potage de poireaux Dahl de lentilles corails Riz Mimolette Crêpe et confiture	
JEUDI 06-nov	Menu végétarien Betteraves vinaigrette Potage de courgettes Crozet emmental et fromage type tartiflette  Yaourt nature Fruit de saison 		Salade de pomme de terre Potage de courgettes  Filet de colin meunière Epinards béchamel Brie Fruit de saison 	
VENDREDI 07-nov	Rillettes de maquereaux et fromage fondu Potage de légumes  Jambon blanc Purée de choux de Bruxelles  Petit fromage frais Crème dessert lacté saveur vanille 		Menu végétarien Potage courge chataigne Potage de légumes Quenelle sauce forestière Céréales gourmandes (blé, orge, soja, avoine, seigle) Coulommiers Crème dessert lacté saveur vanille 	
SAMEDI 08-nov	Carotte vinaigrette Potage de brocolis Bouchée à la reine Riz Tomme grise Mousse au chocolat		Salade milanaise (pâte, poivrons, olive) Potage de brocolis Cuisse de lapin sauce pruneaux Bouquetière de légumes  Fromage fondu Vaillotte Mousse au chocolat	
DIMANCHE 09-nov	Salade de pâtes au pistou Potage Dubarry  Brandade de morue Salade verte Fromage frais Fraidou Éclair au café 		Panais vinaigrette Potage Dubarry Paté lorrain Salade verte Fournols Éclair au café 	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

MENUS NOVEMBRE 2025 - A REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 OCTOBRE 2025

NOM :

Prénom :

**Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy**

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

	MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX	CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 10-nov	 Carotte râpée vinaigrette  Potage de champignons Sauté de bœuf sauce forestière Lentilles  Yaourt nature  Fruit de saison		 Pâté de campagne Potage de champignons Dès de Saumon sauce crème Fondue de poireaux  Edam Fruit de saison	
MARDI J+4 11-nov	Céleri vinaigrette Potage de carottes Escalope de dinde Purée de courgette Emmental stick Compote de pomme et petit beurre			
MERCREDI 12-nov	 Endives vinaigrette Velouté de lentilles corail Saucisse de veau - volaille façon chipolata  Farelles au fromage Fromage frais petit moulé saveur noix Crème dessert au chocolat		Menu végétarien Tarte au fromage Velouté de lentilles corail Omelette Petit pois - carotte Bûche lait mélange Crème dessert au chocolat	
JEUDI 13-nov	 Taboulé Potage de légumes racines  Colin d'Alaska pané riz soufflé et citron Purée Crécy (carotte, PDT) Edam Fruit de saison		Menu végétarien Haricot beurre sauce ravigote Potage de légumes racines Parmentier lentilles corails Brie Fruit de saison	
 VENDREDI 14-nov	Journée de la gentillesse Soupe de potiron au yaourt végétal coco Potage Saint-Germain Sorrisi épinards ricotta sauce tomate  Fromage frais Chanteneige Banane, crème fouettée et vermicelles			
SAMEDI 15-nov	 Artichaut vinaigrette Potage de légumes Colombo de volaille Poêlée de légumes et PDT Gouda Riz au lait		 Salade parisienne (salade, emmental, œuf) Potage de légumes Filet de hoki sauce agrumes Lentilles à l'ancienne Tomme noire Riz au lait	
DIMANCHE 16-nov	Carotte vinaigrette Potage de céleris Petit salé Flageolet à la bretonne  Fromage frais Petit Cotentin Tarte au chocolat		Chou blanc mayonnaise Potage de céleris Tête de veau sauce gribiche Pommes vapeur  Port-Salut Tarte au chocolat	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI	Salade de pâtes et poivrons Potage de poireaux  Bœuf façon Stroganoff Carottes		Betterave vinaigrette Potage de poireaux  Colin d'Alaska et légumes brunoise Quinoa	
17-nov	Bleu d'Auvergne Fruit de saison 		Fromage fondu type Carré Fruit de saison 	
MARDI	Panais rémoulade aux pommes Potage de courgettes  Emincé de poulet sauce kedjenou (tomate, aubergine, oignon, gingembre) Blé		Fromage de tête Potage de courgettes  Rôti de veau à la moutarde Brocolis et PDT vapeur	
18-nov	Bûche lait mélange Compote de pommes 		Brie Compote de pommes 	
MERCREDI	Menu végétarien Potage de courgettes - fromage fondu Potage de légumes  Sauce fèves - pesto - Cantal Farrelles à l'épeautre		Poireaux vinaigrette Potage de légumes  Filet de colin sauce aurore Céréales gourmandes (blé, orge, soja, avoine, seigle)	
19-nov	Fromage blanc Fruit de saison 		Rouy Fruit de saison 	
JEUDI	Menu végétarien Chou rouge Potage de brocolis  Oeuf dur florentine (épinards)		Endive vinaigrette moutarde Potage de brocolis Rognons au madère Purée de PDT	
20-nov	Tomme blanche Tarte aux myrtilles  		Fromage frais petit Cotentin Tarte aux myrtilles 	
VENDREDI	Macédoine mayonnaise Potage Dubarry  Moules à la crème Pomme smile		Crêpe à l'emmental Potage Dubarry Emincé de bœuf à la crème Julienne de légumes	
21-nov	Yaourt nature Ile flottante 		Munster au cumin Ile flottante	
SAMEDI	Céleri râpée vinaigrette Potage de champignons  Emincé de poulet au thym Petits pois - carottes		Salade de pommes de terre sauce ravigote Potage de champignons Tomate farcie Riz créole	
22-nov	Camembert Poire au sirop		Fromage frais petit moulé Poire au sirop	
DIMANCHE	Salade texane (Haricots rouges, maïs) Potage de carottes Lasagne Salade verte		Coleslaw vinaigrette Potage de carottes Sauté de veau sauce poivre Poêlée d'épeautre et petits légumes	
23-nov	Emmental Paris-Brest 		Carré de l'est Paris-Brest  	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI	Pâté de campagne et cornichons Velouté de lentilles corail  Dés de saumon sauce crème Purée de potirons Camembert Flan vanille nappé au caramel		Houmous Velouté de lentilles corail  Escalope de dinde façon blanquette Jardinière de légumes Edam Flan vanille nappé au caramel	
24-nov				
MARDI	 Menu végétarien Betteraves sauce yaourt Potage de légumes racines  Coquille sauce butternut cheddar et crumble cheddar Fromage frais petit Cotentin Fruit de saison		Salade piémontaise Potage de légumes racines  Bœuf sauté sauce robert (moutarde, oignon) Salsifis au jus Tomme blanche Fruit de saison	
25-nov				
MERCREDI	  Chou blanc vinaigrette Potage Saint-Germain  Tajine de veau sauce poires - miel - cumin - cannelle Semoule Fromage fondu croc'lait Purée de pommes - mirabelles		Radis noir vinaigrette moutarde Potage Saint-Germain  Filet de hoki à l'anis étoilé Navets braisés Coulommiers Purée de pommes - mirabelles	
26-nov				
Menu restaurant indien				
JEUDI	Soupe indienne Potage de légumes  Filet de poulet aux épices tandoori sauce yaourt à la menthe Riz safrané Fromage frais Fraidou Lassie à la banane			
27-nov				
VENDREDI	 Céleri vinaigrette Potage de céleris  Sauté de porc au jus Purée de haricots verts Brie Moelleux à la fleur d'oranger		Menu végétarien Salade de fenouil Potage de céleris Quenelle sauce suprême Blé Carré Moelleux à la fleur d'oranger	
28-nov				
SAMEDI	Gougère au fromage Potage de poireaux Langue de bœuf sauce piquante Penne rigate (pâtes) Tomme blanche Liégeois au café		Salade de pommes de terre vinaigrette Potage de poireaux  Dés de poisson blanc sauce citron Chou-fleur persillé Fromage frais rondelé bleu Liégeois au café	
29-nov				
DIMANCHE	Salade du meunier (blé, maïs, concombre, tomate) Potage de courgettes  Roti de veau sauce aux marrons Purée Crécy (carotte, PDT) Saint-Nectaire Tarte tropézienne		Iceberg à l'emmental Potage de courgettes Manchon de canard à l'orange PDT sautées Emmental Tarte tropézienne	
30-nov				

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS