



MENUS JUIN 2024 - A REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 MAI 2024



NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 03-juin	Concombre à la crème de brebis et paprika Potage de choux-fleurs Sauté de veau Bio au bleu Epinards en purée Rouy Purée de pommes - poires AB individuelle		Salade alicé (surimi, crevette, pomelo) Potage de choux-fleurs Saucisse Pomme de terre grumberewurst Pommes frites Pyrénées Purée de pommes - poires AB individuelle	
MARDI 04-juin	Betteraves AB Potage de champignons Colin d'Alaska sauce citron Purée de brocolis Yaourt nature AB LCL Fruit de saison AB		Tarte tatin aux tomates confites Potage de champignons Moussaka Salade verte Camembert Fruit de saison AB	
MERCREDI 05-juin	Acras de morue Potage de carottes  Porc sauté LCL bleu blanc cœur sauce ananas Légumes colombo  Fromage blanc AB individuel Cake patates douces - coco - citron vert			
JEUDI 06-juin	REPAS FROID Melon Velouté de lentilles corail Salade piémontaise végétarienne (œuf AB) Faisselle Compote pommes AB LCL - mangues		Tomate vinaigrette Velouté de lentilles corail Beignet de calamar sauce bearnaise Petits pois Tomme grise Compote pommes AB LCL - mangues	
VENDREDI 07-juin	Taboulé Potage de légumes racines Bœuf LCL sauce paprika - persil Poêlée de légumes AB Gouda Fruit de saison		Fonds d'artichaut vinaigrette Potage de légumes racines Sauté de porc au miel Riz Brie Fruit de saison	
SAMEDI 08-juin	Fromage de tête Potage Saint-Germain Tête de veau sauce gribiche Taقياتelles Pont l'Eveque AOP Salade agrumes		Œuf dur et mayonnaise Potage Saint-Germain Colin sauce aurore Courgettes braisées Fromage frais chanteneige Salade agrumes	
DIMANCHE 09-juin	Salade angele (betterave, celeri, pomme) Potage de légumes Jambonneau sauce madère Polenta crémeuse Camembert Fôret-noire		Salade beaucaire (volaille, pomme, pdt, celeri) Potage de légumes Saumonette à l'oseille Epinards Gorgonzola Fôret-noire	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS















NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

	MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX	CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 10-juin	 Macédoine AB mayonnaise Potage de céleris  Sauté de volaille LR au romarin PDT vapeur  Munster AOP Fruit de saison LCL		 Rosette Potage de céleris Sauté de porc à la moutarde Carottes rondelles Fromage frais Cantafrais Fruit de saison LCL	
MARDI 11-juin	Tartare tomate maïs Potage de poireaux épicés  Paella marine <i>(poisson cube MSC, moules AB, crevettes)</i> Riz safrané  Fromage frais Saint-Bricet Crème dessert chocolat AB LCL			
MERCREDI 12-juin	Crêpes à l'emmental Potage de courgettes Aiguillettes de poulet au curry Carottes bâtonnets au jus  Saint-Paulin AB Fruit de saison		Champignons à la grecque Potage de courgettes Lasagnes bolognaise Salade verte Emmental Fruit de saison	
JEUDI 13-juin	Salade de blé - tomate Potage de légumes  Colin d'Alaska riz soufflé Gratin de chou <i>(brocolis, choux-fleurs)</i>  Tomme de Pierre-Percée AB LCL Fruit de saison AB		 Boulette de bœuf bio au paprika Pommes frites Fromage frais Rondelé au bleu Fruit de saison AB	
VENDREDI 14-juin	REPAS FROID			
	Rillettes de canard Potage de brocolis Cake tomate - basilic - origan Salade estivale <i>(tomate, radis, maïs)</i> Bûche de lait mélange Compote pommes AB LCL - banane		Salade californienne (petit pois, maïs, carotte) Potage de brocolis Brandade de morue Salade verte  Tomme du Père-Antoine Compote pommes AB LCL - banane	
SAMEDI 15-juin	Chou kouki vinaigrette Potage Dubarry Cuisse de poulet Vallée d'Auge Semoule aux légumes  Munster au cumin AOP Yaourt noix de coco		Pâtes au pistou Potage Dubarry Boudin blanc Courgette, tomate huile d'olive Tomme grise Yaourt noix de coco	
DIMANCHE FÊTE DES PÈRES 16-juin		Œuf dur façon mimosa Potage de champignons Parmentier de canard Salade verte Camembert indiv Brioche façon pain perdu sauce chocolat		

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS











NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 17-juin	Taboulé Potage de carottes  Sauté de bœuf LCL au jus tomaté Haricots verts AB		Courgette rapix Potage de carottes Manchon de canard sauce poivre Purée de pois cassés	
MARDI 18-juin	Yaourt nature AB LCL Fruit de saison AB Menu Végétarien Melon Velouté de lentilles corail  Farfalles AB LCL aux légumes du sud (courgette, ratatouille) - fromage de brebis		Mélusin Fruit de saison AB Rillette de canard Velouté de lentilles corail Quiche lorraine Salade verte Rouy Compote pommes - pêches	
MERCREDI 19-juin	Pastèque Potage de légumes racines  Moules AB à la crème Pommes rôtis aux légumes Mimolette Mousse au chocolat		 Piémontaise (tomate, cornichon, pdt, Potage de légumes racines Sauté de veau Bio sauce forestière Poelee forestière Fromage frais Cantafrais Mousse au chocolat	
JEUDI 20-juin	REPAS FROID Salade verte et maïs Potage Saint-Germain  Jambon blanc LCL (froid) ketchup Salade de pâtes à la grecque <i>(tomate, poivron, olives, fromage de brebis)</i> Pointe de brie Ile flottante		Pizza Potage Saint-Germain Escalope de volaille Courgettes à la provençale Tomme noire Ile flottante	
VENDREDI 21-juin	Tomate vinaigrette Potage de légumes Pané du fromager Piperade Petit fromage frais Saint-Môret Cake à la vanille		 Tarte feuilletée aux légumes façon crétoise Potage de légumes Colin d'Alaska et brunoise de légumes Pommes vapeur Chèvre bûche Cake à la vanille	
SAMEDI 22-juin	Salade du meunier <i>(Tomate, blé, concombre, maïs)</i> Potage de céleris  Filet de colin meunière Epinards Carré LCL Liégeois café		 Carottes râpées Potage de céleris Andouillette Pommes noisettes Saint Nectaire Liégeois café	
DIMANCHE 23-juin	Sardines à l'espagnol Potage de poireaux Lapin à la moutarde Blettes à la provençale Mimolette Tarte au citron		Macédoine Potage de poireaux Boulette de bœuf Bio Polenta crémeuse Camembert Tarte au citron	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 24-juin	Salade de PDT ravigote Potage de courgettes Bœuf LCL façon bourguignon Chutney de courgettes <i>(miel, oignons, vinaigre de cidre)</i>		Concombre à la crème ail et persil Potage de courgettes Tête de veau sauce gribiche Pommes frites	
MARDI 25-juin	Maroilles AOP Fruit de saison AB Menu Végétarien Carottes râpées AB Potage de légumes Penne rigate AB sauce tomate - lentilles vertes façon bolognaise et emmental râpé		Fournols Fruit de saison AB Rizetti (pâtes) au pistou Potage de légumes Saucisse de Toulouse Fondue de poireaux	
MERCREDI 26-juin	Melon jaune Potage de brocolis Escalope de dinde LR sauce chasseur Haricots beurre Petit fromage frais Brownie et crème anglaise		Fromage frais Saint-Môret Yaourt AB LCL à la fraise Salade iceberg et maïs Potage de brocolis Quenelle forestière Blé à la tomate Crème de brebis Brownie et crème anglaise	
JEUDI 27-juin	REPAS FROID Pastèque Potage de choux-fleurs Rôti de veau LR froid et mayonnaise Salade d'orge perlée AB - tomate - concombre et maïs Yaourt nature AB LCL individuel Fondant aux haricots rouges et framboises		Courgette râpée sauce vinaigrette au curry Potage de choux-fleurs Steak haché au jus Légumes façon tajine Carré de l'Est Lcl Fondant aux haricots rouges et framboises	
VENDREDI 28-juin	Concombre à la crème ail et fines herbes Potage de champignons Poisson blanc meunière Riz aux légumes Fromage frais Tartare Pêche miel amandes		Radis rose et beurre Potage de champignons Cordon bleu de volaille Purée Crecy Emmental Bio Pêche miel amandes	
SAMEDI 29-juin	Brunoise de carottes cuites en salade Potage de carottes Tomates farcies Riz pilaf Tomme grise Mousse au café		Salade de pomme de terre ravigote Potage de carottes Dès de poisson façon bouillabaisse (tomate, oignon, carotte, thym, safran) Ratatouille Gouda Mousse au café	
DIMANCHE 30-juin	Pâté de volaille Velouté de lentilles corail Palette à la diable Petits pois - carottes Fromage fondu crème de munster Tarte à la rhubarbe		Quinoa façon taboulé Velouté de lentilles corail Cuisse de poulet façon coq au vin Gratin de courgette Crème de maroille Tarte à la rhubarbe	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS