



MENUS MAI 2024 - A REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 AVRIL 2024





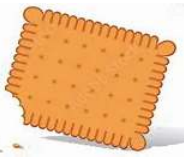







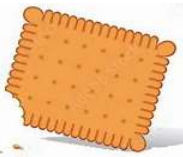
NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

	MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX	CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 06-mai	 Taboulé AB Potage de poireaux  Colin d'Alaska pané riz soufflé Petits pois - carottes		Coleslaw (<i>carotte, chou blanc</i>) Potage de poireaux  Steak haché au jus Purée de pomme de terre Fromage frais petit moulé Crème dessert caramel AB LCL	
MARDI J+4 07-mai	 		Céleri vinaigrette Potage de courgettes Sauté de dinde AB au jus Purée de courgettes Fromage frais cantadou Compote de pomme et petit beurre 	
MERCREDI VICTOIRE 1945 08-mai			Salade verte oignons frit et cheddar Potage de légumes Choucroute de la m <i>(poisson blanc, saumon, moule)</i> Fromage fondu cancoillotte Ile flottante 	
JEUDI ASCENSION 09-mai			Salade tomate, radis, concombre sauce blanche Potage de brocolis Coquelet aux peches Pâtes au pesto vert (basilic) Yaourt nature Baba au rhum 	
VENDREDI 10-mai	Betteraves sauce yaourt Potage de choux-fleurs Moussaka Salade verte Camembert Fruit de saison		 Roulade de jambon pistache Potage de choux-fleurs Tripes à la mode de Caen Orge perlée Bûches de lait mélangé Fruit de saison	
SAMEDI J+4 11-mai			Salade du pommier (pomme, carotte, céleri) Potage de champignons Escalope de dinde sauce tomate Riz créole Emmental individuel Compote de poire et petit beurre 	
DIMANCHE 12-mai	Macédoine Potage de poireaux briquette Lasagnes Salade verte Fromage frais Saint-Môret Eclair au chocolat		Salade de PDT Potage de poireaux briquette Poisson crispy (pané) Ratatouille Mimolette individuelle Eclair au chocolat	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS



NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 13-mai	Menu Végétarien Cœur de palmier - tomate et maïs vinaigrette Velouté de lentilles corail Sorrisi (pâtes) épinards ricotta		Betterave vinaigrette Velouté de lentilles corail Steak haché Cordiale de légumes (haricot vert, poivron, champignon) et PDT	
	Yaourt nature AB LCL Fruit de saison LCL		Saint Paulin Fruit de saison LCL	
MARDI 14-mai	Carottes râpées AB vinaigrette Potage de légumes racines Garniture vol au vent <i>(dinde LR, quenelle)</i> Riz AB		Saucisson à l'ail et cornichons Potage de légumes racines Lapin au romarin Brunoise de légumes	
	Cantal AOP Yaourt aux fruits		Bûche de lait mélangé Yaourt aux fruits	
MERCREDI 15-mai	Concombre vinaigrette Potage Saint-Germain Sauté de veau AB au romarin Céréales gourmandes		Salade milanaise (pâtes, poivron, curcuma, origan) Potage Saint-Germain Marmite de poisson à l'orientale Jardinière de légumes	
	Tomme blanche Compote pomme - framboise		Camembert Compote pomme - framboise	
JEUDI 16-mai	Salade de lentilles AB LCL - fromage de brebis Potage de légumes Emincé de bœuf LCL au jus Ratatouille AB		Tarte feuilletée aux légumes façon crétoise Potage de légumes Rognons au madère Petits pois	
	Fromage blanc AB Fruit de saison AB		Coulommiers Fruit de saison AB	
VENDREDI 17-mai	Radis beurre Potage de céleris Cordon bleu de volaille Epinards AB en purée		Jeunes pousses d'épinards Potage de céleris Colin d'Alaska sauce crème Polenta crémeuse	
	Tomme du Père-Antoine AB LCL Île flottante		Fromage frais Rondelé au bleu Île flottante	
SAMEDI 18-mai	Salade vosgienne <i>(Salade, croûtons, œuf, lardon)</i> Potage de poireaux épicés Dés de poisson façon bouillabaisse <i>(carotte, tomate, oignon, crème, safran)</i> Pommes de terre vapeur		Salade du meunier <i>(Blé, tomate, concombre, maïs)</i> Potage de poireaux épicés Sauté de veau aux champignons Poêlée forestière (poivron, oignon, champignon, haricots verts)	
	Port salut Pomme au four		Tomme noire Pomme au four	
DIMANCHE PENTECÔTE 19-mai	 Œuf meurette (œuf poché, lardon, sauce marchand) Potage de courgettes Gratin de pépinettes (pâtes) au saumon		 Bleu d'Auvergne Pêches miel et amandes	

MENUS MAI 2024 - A REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 AVRIL 2024









NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

	MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX	CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI DE PENTECÔTE 20-mai			Salade bulgare carottes concombre Potage de légumes Pintade sauce chasseur Purée de pomme de terre Brie Milles feuilles	
MARDI J+4 21-mai	 AB AB		Salade fantaisie (Carotte, céleri, raisin, pomme) Potage de brocolis Sauté de dinde AB au jus Purée de courgettes Fromage fondu Vaillotte AB LCL Purée de pommes - poires AB individuelle	
MERCREDI 22-mai	Betterave vinaigrette Potage Dubarry Rougail saucisse (saucisse de Toulouse, tomate, oignon, curcuma) Haricots blancs coco sauce tomate Petit fromage frais Fruit de saison AB		Cœur de palmier vinaigrette Potage Dubarry Parmentier de poisson Salade verte Fromage frais Rondelé Fruit de saison AB	
JEUDI 23-mai	Tomate et mozzarella Potage de champignons Hachis parmentier de bœuf LCL Salade verte Fromage fondu Vache Qui Rit AB Cocktail de fruits et petit beurre		Roulade de jambon pistache Potage de champignons Manchons de canard à l'orange Jardinière de légumes Brie AB Cocktail de fruits et petit beurre	
VENDREDI TAHITI 24-mai	 AB AB		Radis - carotte - concombre sauce guacamole et fromage blanc Potage de carottes Poisson blanc MSC - crevettes au lait de coco Riz AB Yaourt nature AB LCL Cake noix de coco et pépites de chocolat	
SAMEDI 25-mai	Crêpe au fromage Velouté de lentilles corail Sauté de veau sauce poivre Cordiale de légumes Gouda Mousse au chocolat		Salade alice (pomelos, surimi, crevette) Velouté de lentilles corail Découpe de colin/lieu sauce aneth Purée de pomme de terre vitelotte Fournol Mousse au chocolat	
DIMANCHE FÊTE DES MÈRES 26-mai			Poireaux façon mimosa Potage de légumes racines Saumon sauce beurre blanc Spaetzle Fromage frais Saint Môret Entremet feuillantine au chocolat et crème anglaise	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

MENUS MAI 2024 - A REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 AVRIL 2024



NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

	MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX	CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 27-mai	Tomate au basilic Potage Saint-Germain Colin sauce basquaise Légumes façon tajine		Radis noir sauce miel Potage Saint-Germain Langue de bœuf sauce piquante Polenta crémeuse	
MARDI 28-mai	Tomme blanche Riz au lait Macédoine AB mayonnaise Potage de légumes Veau AB sauce provençale Petits pois AB		Tomme du Père Antoine Riz au lait Tartinade maïs carotte Potage de légumes Pâté lorrain Salade verte	
MERCREDI 29-mai	Tomme grise Yaourt AB LCL à la mangue Concombre façon tzatziki Potage de céleris Colin d'Alaska sauce safran Semoule AB		Brie Yaourt AB LCL à la mangue Pâté en croûte et cornichons Potage de céleris Côte de porc Purée de courgettes	
JEUDI 30-mai	Pont l'Evêque AOP Tarte au flan Courgette râpée sauce fromage blanc - menthe Potage de poireaux Sauce fèves au pesto et cantal AOP râpé Coquilles à l'épeautre AB LCL		Fromage fondu crème de munster Tarte au flan Tarte provençale Potage de poireaux Escalope de dinde LR façon blanquette Brocolis aux amandes	
VENDREDI Judo - Japon 31-mai	Saint-Nectaire AOP Fruit de saison AB Salade de choux et carottes marinés, œuf et graines (sésame, cacahuete) Potage de courgettes Maquereau mariné au citron confit, coriandre et sésame noir Jeux Olympiques  Carottes rondelles AB au jus		Petit fromage frais Perle du japon au lait de coco et mangue 	
SAMEDI 01-juin	Jeunes pousses d'épinards Potage de légumes Garniture carbonara Tagliatelles (pâtes)		Petits pois vinaigrette tomate Potage de légumes Moussaka Salade verte	
DIMANCHE 02-juin	Edam Liégeois vanille Lentilles à l'échalote Potage de brocolis Bœuf façon bourguignon Haricots beurre		Rouy Liégeois vanille Champignons à la grecque Potage de brocolis Tomate farcie Riz	

SOUS RÉSERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS