



**MENUS AVRIL 2024 - A REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 MARS 2024**












**NOM :**

**Prénom :**

**Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au  
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy**

**03 83 39 03 50**

**Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats**

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
<b>LUNDI DE PÂQUES</b>			Salade verte au bleu Potage de champignons  <b>Pintade aux pointes d'asperges</b> <b>Gratin dauphinois</b>  Camembert individuel Tarte au chocolat	
<b>01-avr</b>				
<b>MARDI</b>			Céleri vinaigrette Potage de carottes  <b>Sauté de dinde AB sauce forestière</b> <b>Purée de choux-fleurs</b>  Fromage frais Petit-Cotentin Compote de pommes individuelle et gâteau sec	
<b>J+4</b>				
<b>02-avr</b>				
<b>MERCREDI</b>	 <b>Sauté de bœuf LCL sauce au romarin</b> <b>Ratatouille et riz</b>  Fromage blanc Fruit de saison		Poireaux à la gribiche Velouté de lentilles corail  <b>Bouchée à la reine</b>  <b>Riz</b>  Mimolette Fruit de saison	
<b>03-avr</b>				
<b>JEUDI</b>	 <b>Steak haché AB sauce moutarde</b> <b>Légumes façon tajine</b>  Camembert AB Gâteau moelleux aux pépites de chocolat		Radis noir sauce au miel Potage de légumes racines  <b>Rognons à la bordelaise</b> <b>Purée de pomme de terre</b>   Tomme du Père Antoine Bio Ici Gâteau moelleux aux pépites de chocolat	
<b>04-avr</b>				
<b>VENDREDI</b>	 Salade polonaise <i>(pdt, carottes, p.pois, pomme)</i> Potage Saint-Germain  <b>Colin sauce tomate</b>  <b>Fenouil</b>  Bleu d'Auvergne AOP Fruit de saison		  <b>Menu végétarien</b>  Friand au fromage Potage Saint-Germain  <b>Sauce tomate - lentilles</b> <b>façon bolognaise</b> <b>Farelles à l'épeautre AB LCL</b>  Fromage frais petit moulé Fruit de saison	
<b>05-avr</b>				
<b>SAMEDI</b>	Samoussa aux légumes Potage de légumes  <b>Sauté de porc au miel</b>  <b>Haricot vert et pommes de terre</b>  Port-Salut Mousse au café		 <b>Tajine d'Agneau</b>  <b>Haricots coco</b>  Fol Epi Mousse au café	
<b>06-avr</b>				
<b>DIMANCHE</b>	Salade Vosgienne (croûtons, œufs, lardon, salade) Potage de céleris  <b>Coq au vin</b> <b>Polenta crémeuse</b>  Tomme grise Paris Brest		 Courgettes rapix Potage de céleris  <b>Poisson meunière et citron</b> <b>Chou vert à la crème de thym</b>  Mimolette Paris Brest	
<b>07-avr</b>				

**SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS**












**NOM :**

**Prénom :**

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au  
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

**03 83 39 03 50**

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

	MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX	CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 08-avr	 Coleslaw AB Potage de poireaux  <b>Sauté de porc LCL au curry Blé</b> Bûche de lait mélangé Crème dessert chocolat AB LCL		Salade véronique (volaille, PDT, céleri, tomate) Potage de poireaux <b>Quenelles Ratatouille niçoise</b> Tomme d'Auvergne Crème dessert chocolat AB LCL	
MARDI 09-avr	 <b>Menu végétarien</b> Salade cœur de palmier - maïs Potage de courgettes <b>Penne rigate sauce carotte - Vache Qui Rit</b> Yaourt nature AB LCL Fruit de saison		Tarte au fromage Potage de courgettes <b>Boudin blanc Choux de bruxelles</b> Brie Fruit de saison	
MERCREDI 10-avr	 Œuf dur AB mayonnaise Potage de légumes <b>Tarte fromage mozzarella emmental Salade verte</b> Saint-Paulin Compote de pommes allégée en sucre		 Salade de fond d'artichaut Potage de légumes <b>Tripes à la mode de Caen Tagliatelles (pâtes)</b> Tomme blanche Compote de pommes allégée en sucre	
JEUDI Belgique 11-avr	 Endives au noix Potage de brocolis <b>Carbonade flamande Frites</b> Maroilles AOP Gaufre liégeoise			
VENDREDI 12-avr	 Carottes râpées - oignons frits Potage de choux-fleurs <b>Knack LCL Purée de PDT vitelotte</b> Fromage frais Cantafrais Milk shake poires - cassis		 Salade de légumes hachard Potage de choux-fleurs <b>Colin d'Alaska pané riz soufflé Epinards</b> Rouy Milk shake poires - cassis	
SAMEDI 13-avr	 Salade azur (haricot vert) Potage de champignons <b>Parmentier deux poissons (poisson blanc MSC, saumon) Salade verte</b> Fol épi Riz au lait		Pâté en croûte et cornichons Potage de champignons <b>Cuisse de canette au cidre</b> <b>Boulghour</b> Port salut Riz au lait	
DIMANCHE 14-avr	 Salade de lentilles Potage de carottes <b>Aiguillette de volaille au miel Brunoise de légumes</b> Edam Milles feuilles		Dés de carottes cuite en salade Potage de carottes <b>Paleron braisé Spatzle</b> Fromage frais Rondelé Milles feuilles	

**SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS**

MENUS AVRIL 2024 - A REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 MARS 2024

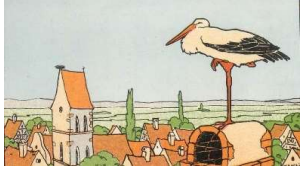
**NOM :**

**Prénom :**

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au  
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

**03 83 39 03 50**

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 15-avr	<p>Courgettes rapix Velouté de lentilles corail</p> <p><b>Sauté de veau Bio sauce au jus</b> <b>Orge perlée AB LCL sauce tomate</b></p> <p>Fromage frais petit moulé Compote pommes - poires AB LCL et petit gâteau</p>		<p>Fuseau lorrain Velouté de lentilles corail</p> <p><b>Œuf à la florentine</b> <b>Epinards branche béchamel</b></p> <p>Coulommiers Compote pommes - poires AB LCL et petit gâteau</p>	
MARDI 16-avr	<p>Tartinade maïs - carotte Potage de légumes racines</p> <p><b>Jambon blanc LCL</b> <b>Purée de haricots verts</b></p> <p>Fromage blanc Fruit de saison</p>		<p>Betteraves vinaigrette Potage de légumes racines</p> <p><b>Saumonette à l'oseille</b> <b>Crozets</b></p> <p>Fromage fondu Vaillotte Fruit de saison</p>	
MERCREDI 17-avr	<p>Chou rouge vinaigrette Potage Saint-Germain</p> <p><b>Colin d'Alaska sauce aigre douce</b> <b>Courgettes et riz</b></p> <p>Edam Fromage blanc et miel</p>		<p>Carottes cuites en salade Potage Saint-Germain</p> <p><b>Pané du fromager</b> <b>Coquilles Bio Lcl à la tomate</b></p> <p>Carré de l'Est Fromage blanc et miel</p>	
JEUDI 18-avr	<p>Salade verte AB vinaigrette Potage de légumes</p> <p><b>Choucroute garnie</b></p> <p>Munster AOP Cake à la vanille</p> 			
VENDREDI 19-avr	<p><b>Menu végétarien</b></p> <p>Macédoine mayonnaise Potage de céleris</p> <p><b>Gratin de gnochetis - brocolis</b></p> <p>Tomme du Père Antoine AB LCL Fruit de saison AB</p>		<p>Crêpe aux champignons Potage de céleris</p> <p><b>Cordon bleu de volaille</b> <b>Endives braisées</b></p> <p>Port salut Fruit de saison AB</p>	
SAMEDI 20-avr	<p>Chou chinois en salade Potage de poireaux épicés</p> <p><b>Blanquette de poisson blanc</b> <b>Blé</b></p> <p>Tomme grise Ile flottante</p>		<p>Salade savoyarde (PDT, jambon, tomate, persil, échalote, emmental) Potage de poireaux épicés</p> <p><b>Pâté lorrain</b> <b>Salade verte</b></p> <p>Gouda Ile flottante</p>	
DIMANCHE 21-avr	<p>Salade du meunier (blé) Potage de courgettes</p> <p><b>Emincé de bœuf Lcl aux olives</b> <b>Petits pois</b></p> <p>Fromage frais Tartare Tarte bourdaloue</p>		<p>Salade Alice (pamplemousse, crevette, surimi) Potage de courgettes</p> <p><b>Boudin noir aux pommes</b> <b>Pomme purée</b></p> <p>Pont l'évêque Tarte bourdaloue</p>	

**SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS**


**NOM :**

**Prénom :**

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au  
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

**03 83 39 03 50**

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

	MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX	CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 22-avr	<p><i>Menu végétarien</i></p> <p>Chou kouki vinaigrette Potage de légumes</p> <p><b>Farfalles aux légumes du sud et fromage de brebis</b></p> <p>Cantal AOP Dessert lacté gélifié saveur vanille</p>		<p>Céleri Bio vinaigrette Potage de légumes</p> <p><b>Sauté de bœuf Lcl sauce aux légumes</b></p> <p><b>Petits pois carottes</b></p> <p>Saint Paulin Dessert lacté gélifié saveur vanille</p>	
MARDI 23-avr	<p>Tomate - maïs - épices et chips triangle Potage de brocolis</p> <p><b>Sauté de porc LCL jus aux herbes</b></p> <p><b>Poêlée de légumes anciens (carotte, navet, panais)</b></p> <p>Yaourt nature AB LCL Mini cake pépites de chocolat AB</p>		<p>Endives en salade Potage de brocolis</p> <p><b>Vatapa de poisson</b> (Poisson blanc, crevette, lait de coco)</p> <p><b>Boulgour</b></p> <p>Fromage fondu Vaillotte Mini cake pépites de chocolat AB</p>	
MERCREDI 24-avr	<p>Salade achard (haricots verts, carotte, chou blanc) Potage Dubarry</p> <p><b>Sauce au thon et à la tomate Riz</b></p> <p>Pointe de brie Fruit de saison</p>		<p>Saucisson à l'ail et cornichons Potage Dubarry</p> <p><b>Quiche lorraine Salade verte</b></p> <p>Fromage fondu Vache qui rit Bio Fruit de saison</p>	
JEUDI 25-avr	<p>Brocolis aux amandes Potage de champignons</p> <p><b>Rôti de bœuf au jus Pommes frites</b></p> <p>Fromage frais nature Fruit de saison</p>		<p>Samoussa au poulet Potage de champignons</p> <p><b>Colin d'Alaska pané riz soufflé Blettes à la provençale</b></p> <p>Fromage frais carré frais Fruit de saison</p>	
VENDREDI 26-avr	<p>Carottes râpées vinaigrette miel Potage de légumes</p> <p><b>Couscous royal</b> (saucisse merguez, haut de cuisse de poulet LR, boulette de bœuf Bio)</p> <p><b>Semoule et légumes couscous</b></p> <p>Fromage frais Tartare Salade d'agrumes</p>			
SAMEDI 27-avr	<p>Radis noir en salade Velouté de lentilles corail</p> <p><b>Tête de veau sauce Gribiche Pommes rissolées</b></p> <p>Tomme noire Mousse au chocolat</p>		<p>Endives au bleu Velouté de lentilles corail</p> <p><b>Cordon bleu</b></p> <p><b>Gratin de brocolis et pommes de terre</b></p> <p>Fromage frais Chanteneige Mousse au chocolat</p>	
DIMANCHE 28-avr	<p>Œuf façon mimosa Potage Dubarry</p> <p><b>Manchon de canard à l'orange Carottes au cumin</b></p> <p>Camembert Tarte prunes streusel</p>		<p>Cubes de betteraves et maïs Potage Dubarry</p> <p><b>Rougail de saucisse Riz créole</b></p> <p>Bûche de chèvre Tarte prunes streusel</p>	

MENUS AVRIL 2024 - A REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 MARS 2024



**NOM :**

**Prénom :**

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au  
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

**03 83 39 03 50**

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

	MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX	CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
<b>LUNDI</b> 29-avr	Salade d'endives et croûtons vinaigrette Potage de champignons  <b>Bœuf LCL façon bourguignon</b> <b>Carottes rondelles</b>  Edam Tarte au flan		Tomate en salade Bio Potage de champignons  <b>Tripes à la mode de Caen</b> <b>Orge perlée</b>  Tomme grise Tarte au flan	
<b>MARDI</b> 30-avr	Macédoine mayonnaise Potage de carottes  <b>Sauce carbonara (lardons LCL)</b>  <b>Torti (pâtes)</b>  Yaourt nature AB LCL Fruit de saison		Pizza (tomate, emmental) Potage de carottes  <b>Dés de poisson blanc sauce suprême</b>  <b>Fondue de poireaux</b>  Emmental Fruit de saison	
<b>MERCREDI</b> 01-mai	 <b>Parmentier de poisson au patates douces et airelles</b>  <b>Salade verte</b>		Asperge mayonnaise Velouté de lentilles corail  	
<b>JEUDI</b> 02-mai	Céleri rémoulade Potage de légumes racines  <b>Sauté de dinde LR au caramel</b> <b>Courgettes en gratin</b>  Fromage blanc AB Gâteau au yaourt		Fenouil en salade Potage de légumes racines  <b>Omelette AB sauce mornay</b> <i>(béchamel, emmental)</i> <b>Pépinettes</b>  Fromage fondu Cancoillotte Gâteau au yaourt	
<b>VENDREDI</b> 03-mai	Cours'law <i>(carotte et courgette façon coleslaw)</i> Potage Saint-Germain  <b>Garniture façon vol au vent</b> <i>(quenelles)</i> <b>Céréales gourmandes</b>  Fromage fondu Fraidou Cocktail de fruits		Fromage de tête Potage Saint-Germain  <b>Saucisse Pomme de terre</b> <b>grumberewurst</b> <b>Haricots beurre</b>  Mimolette Cocktail de fruits	
<b>SAMEDI</b> 04-mai	Brocolis en salade Potage de légumes  <b>Knack Lcl et moutarde</b> <b>Lentilles</b>  Fourme d'Ambert Liégeois à la vanille Poireaux vinaigrette Potage de céleris		Taboulé Potage de légumes  <b>Colombo de volaille</b> <b>Chou-fleur</b>  Pyrénées Liégeois à la vanille Courgettes râpées en salade Potage de céleris	
<b>DIMANCHE</b> 05-mai	<b>Tajine d'agneau</b> <b>Légumes façon tajine</b>  Bûche de chèvre Foret noire		<b>Saumonette à l'oseille</b> <b>Polenta crémeuse</b>  Cantal Foret noire	

**SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS**