



MENUS JANVIER 2023 - A REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 DECEMBRE 2022



















NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B		CHOIX Case à cocher
LUNDI	Taboulé Potage de potiron Omelette forestière Haricots plats		Mortadelle et cornichon Potage de potiron  Paupiette de poisson à l'oseille Céréales kasha (sarrasin/millet)		
02-janv	 Fromage frais Petit Cotentin Fruit de saison  Carottes râpées Potage de légumes		 Carré de l'Est Fruit de saison  Tarte façon crétoise Potage de légumes		
MARDI	 Sauté de dinde à la moutarde Riz semi-complet		Boudin blanc Choux de bruxelles  Tomme d'Auvergne Compote de pommes - poires  Pépinette (pâtes) au pistou Potage de brocolis		
03-janv	 Montboissié Compote de pommes - poires Céleri rémoulade Potage de brocolis		 Escalope viennoise Ratatouille Fol Epi Liégeois saveur chocolat		
MERCREDI	 Merlu sauce dieppoise Purée de pommes de terre		Pointe de brie Liégeois saveur chocolat		
04-janv	Salade orientale (pois chiche, tomate, aubergine) Potage de chou-fleur				
JEUDI	 Couscous royal (haut de cuisse de poulet LR, merguez, boulette de bœuf BIO)				
05-janv	  Semoule BIO Bûchette de chèvre BIO Pêche miel amande				
VENDREDI	Salade verte, radis et vinaigrette au miel Potage de champignons				
Epiphanie	Sauté de lapin aux pruneaux Pommes frites				
06-janv	Cantal AOP Galette des rois				
SAMEDI	Chou kouki vinaigrette crémeuse Potage de carottes Coquelet à l'estragon Julienne de légumes		 Betteraves vinaigrette Potage de carottes Blanquette de veau Spaetzle (pâtes)		
07-janv	 Munster AOP Flan nappé caramel BIO		Tomme blanche Flan nappé caramel BIO		
DIMANCHE	Salade du meunier (blé, poivrons, tomates) Velouté de lentilles corail Lasagnes de saumon Salade verte		Chou blanc aux lardons Velouté de lentilles corail Rognons à la bordelaise Pommes noisettes		
08-janv	Coulommiers Fôret noire		Fromage frais Rondelé Fôret noire		

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS
















NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 09-janv	Salade de pomme de terre, volaille kebab Potage de légumes racines  Sauté de dinde à la moutarde Fondue de poireaux Tomme de Pierre-Percée Fruit de saison		Macédoine Potage de légumes racines Paupiette de veau sauce crème Crozet (pâtes) Bûche de lait mélangé Fruit de saison	
MARDI 10-janv	Salade iceberg et dés de mimolette Potage Saint-Germain  Parmentier d'haricots verts, soja BIO et emmental Camembert Yaourt à la clémentine Betterave Potage de légumes		 Colin d'Alaska au curry Céréales gourmandes <i>(blé, soja, orge, avoine, seigle)</i> Fromage fondu Vache Qui Rit Yaourt à la clémentine Salade de pâtes au pistou Potage de légumes	
MERCREDI 11-janv	 Rôti de veau au jus Pommes smile Emmental Mousse au chocolat		 Pâté lorrain Salade verte Tomme de Vezeuze Mousse au chocolat	
JEUDI 12-janv	Salade bulgare (concombre, carotte) Potage de céleri  Vatapa de poisson (poisson blanc, crevettes, lait de coco) Boulghour Fromage frais Fraidou Compote de pommes		 Quenelles aux légumes Petits pois carottes Coulommiers Compote de pommes	
VENDREDI 13-janv	Rillettes de maquereaux - Vache Qui Rit Potage de poireaux épicé  Daube de bœuf Local provençale Aubergine à la tomate Mélusin Fruit de saison		 Pâtes au saumon Edam BIO Fruit de saison	
SAMEDI 14-janv	Coleslaw rouge Potage de potiron Andouillette façon dijonnaise Pommes vapeur Fromage frais Chanteneige Liégeois saveur vanille		Salade milanaise (poivron, pâtes, olive) Potage de potiron Cordon bleu de volaille Poêlée de carottes et fèves sauce aigre douce Saint-Paulin Liégeois saveur vanille	
DIMANCHE 15-janv	Céleri vinaigrette curry Potage de légumes  Chipolata Epinards Cantal AOP Paris-Brest		Sauté d'agneau aux herbes Flageolets à la bretonne Rouy Paris-Brest	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS



NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 16-janv	Chou fleur à l'indienne Potage de brocolis Œuf dur, fromage blanc - ciboulette Pommes vapeur		Crêpe emmental Potage de brocolis Marmite de poisson sauce orientale Choux romanesco	
MARDI 17-janv	Brie BIO Fruit de saison Salami Potage Dubarry Sauté de veau au romarin Gratin de potiron		Saint-Nectaire AOP Fruit de saison Endives en salade Potage Dubarry Langue de bœuf sauce piquante Polenta	
MERCREDI 18-janv	Mélusin Crème dessert saveur caramel Coquillettes au pesto Potage de champignons Aiguillettes de volaille au jus Haricots verts		Fromage fondu Vache Qui Rit Crème dessert saveur caramel Tarte aux légumes Potage de champignons Steak haché de bœuf au jus Pommes frites	
JEUDI 19-janv	Petit suisse Banane, sauce chocolat Cœur de palmier et maïs, vinaigrette Potage de carottes Rôti de porc au jus Purée framboisine (betterave, PDT)		Légumes hachards BIO (haricot vert, carotte, chou blanc) Potage de carottes Colin d'Alaska à l'oseille Pépinettes (pâtes)	
VENDREDI Pierre-Auguste Renoir Danse à la ville 20-janv			Tarte aux oignons Velouté de lentilles corail Paleron sauce piquante Duo de fleurettes (brocolis, chou fleur) 	
SAMEDI 21-janv	Tomme blanche Gâteau de patates douces Salade de fenouil Potage de légumes racines Tajine d'agneau Haricots coco		Salade grecque Potage de légumes racines Manchon de canard à l'orange Carottes au cumin	
DIMANCHE 22-janv	Pont l'Éveque Yaourt aux fruits Salade de brocolis aux amandes Potage Saint-Germain Bouchée à la reine Riz		Emmental BIO Yaourt aux fruits Radis noir à l'ancienne Potage Saint-Germain Filet de limande sauce safrané Navets au jus	
	Montcadi croûte noire Mille-feuilles		Fromage frais Cantadou Mille-feuilles	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS



























NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI	Haricots verts ravigote Potage de légumes   Bœuf sauté façon pasticada (brunoise de légumes, pruneaux secs, tomate)  Farelles (pâtes à l'épeautre)		Tarte au fromage Potage de légumes Jambonneau au porto Haricots beurre	
23-janv	 Fromage blanc Fruit de saison 		 Fourme d'Ambert Fruit de saison 	
MARDI	Chou rouge et maïs Potage de céleri  Colin d'Alaska au curry Pôlée de légumes et PDT		Endives en salade Potage de céleri Tomate farcie Spaetzle (pâtes)	
24-janv	Fournols Île flottante		 Emmental BIO Île flottante	
MERCREDI Nouvel an chinois	Salade chinoise (tomate, carotte, chou blanc, haricots mungos) Potage de poireaux  Sauté de porc aigre douce Riz façon cantonnais (petits pois, omelette) 			
25-janv	Fromage frais Chanteneige Compote de pommes - litchis et biscuit			
JEUDI	 Betterave, vinaigrette Potage de potiron  Tortis (pâtes) BIO sauce potiron - carottes - mozzarella		Macédoine vinaigrette Potage de potiron Tête de veau sauce gribiche Pommes vapeurs	
26-janv	 Saint-Paulin AOP Acapulco		Mimolette Acapulco	
VENDREDI	Chou kouki Potage de légumes  Emincé de poulet, crème et champignons  Purée de courge - butternut BIO		Salade de pois chiche Potage de légumes Moussaka Salade verte	
27-janv	Bûche de lait mélangé Fruits au sirop		 Yaourt nature Fruits au sirop	
SAMEDI	Céleri au fromage blanc Potage de brocolis  Marmite de poisson sauce aux légumes Légumes façon tajine et pommes de terre		 Fuseau lorrain Potage de brocolis  Sauté de veau sauce basilic Céréales gourmandes (blé, soja, orge, avoine et seigle)	
28-janv	 Coulommiers Crème dessert praline BIO LCL		 Gouda Crème dessert praline BIO LCL	
DIMANCHE	Carottes rapées Potage de chou-fleur  Emincé de bœuf à la crème Croquets (pâtes)		 Cœur de palmier Potage de chou-fleur  Parmentier de poisson Salade verte	
29-janv	Tartare ail et fines herbes Tarte au chocolat		 Carré de l'Est Tarte au chocolat	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

















NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B		CHOIX Case à cocher
LUNDI 30-janv	<p>Brocolis, sauce mimosa Potage de champignons</p> <p> Saucisse knack BIO LCL Lentilles</p> <p>Montboissié Yaourt au citron</p>		<p>Quinoa façon taboulé Potage de champignons</p> <p> Rôti de dinde sauce chasseur Choux romanesco</p> <p> Petit suisse Yaourt au citron</p>		
MARDI 31-janv	<p>Macédoine, vinaigrette Potage de carottes</p> <p>Crozets (pâtes), emmental, fromage tartiflette</p> <p>Munster AOP Fruit de saison</p>		<p>Tarte au fromage Potage de carottes</p> <p> Carry de poisson à l'indienne Mélange de légumes racines et pommes de terre</p> <p> Fromage frais Cantadou Fruit de saison</p>		
MERCREDI 01-févr	<p>Chou blanc, vinaigrette Velouté de lentilles corail</p> <p> Mijoté de veau façon basquaise Pommes vapeur persillées</p> <p>Tomme blanche Compote et petit beurre</p>		<p>Farfales en salade (pâtes) Velouté de lentilles corail</p> <p> Steak haché de bœuf sauce forestière Chou fleur</p> <p> Yaourt nature Compote et petit beurre</p>		
JEUDI Chandeleur 02-févr	<p>Salade verte Potage de légumes racines</p> <p> Beignets de poisson et fromage blanc Ratatouille</p> <p> Camembert BIO Crêpe et confiture</p>		<p>Champignons frais sauce crème Potage de légumes racines</p> <p> Escalope de volaille aux herbes Pommes frites</p> <p>Fromage frais Carré Crêpe et confiture</p>		
VENDREDI 03-févr	<p>Salade haricots rouges, maïs, salade composée Potage Saint-Germain</p> <p> Bœuf façon bourguignon Carottes</p> <p>Gouda Pomme</p>		<p>Poireaux vinaigrette Potage Saint-Germain</p> <p>Tripes à la mode de Caen Purée de patate douce</p> <p> Tomme d'Auvergne Pomme</p>		
SAMEDI 04-févr	<p>Chou rouge en salade Potage de légumes</p> <p>Cervelas obernois Pommes paillasson</p> <p>Pointe de brie Mousse au café</p>		<p>Lentilles à l'échalotte Potage de légumes</p> <p> Saumonette à l'oseille Epinards</p> <p>Bûche du pilat Mousse au café</p>		
DIMANCHE 05-févr	<p>Salade de fenouil Potage de céleri</p> <p>Paleron braisé Torti (pâtes)</p> <p> Tomme de Vezouze Tarte bourdaloue</p>		<p>Salade fantaisie (céleri, carotte, pomme, raisin) Potage de céleri</p> <p> Sauté de porc au curry Pôlée de panais</p> <p>Rondelé au bleu Tarte bourdaloue</p>		

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS