

BIEN VIEILLIR
DANS SON QUARTIER

RÉSIDENCE
AUTONOMIE
PICHON

PROGRAMME D'ANIMATIONS

JUILLET 2025

Sous réserve de modification(s)

www.nancy.fr

**“NOUS NE SERONS JAMAIS TROP VIEUX
POUR NOUS RÉINVENTER”**

Marion Prigent



Du 1er au 6 juillet

Mardi 1er juillet

9h30 : Réunion “Le temps des échanges” salle violette

12h00 : Barbecue à la résidence suivi d’un karaoké

Mercredi 2 juillet

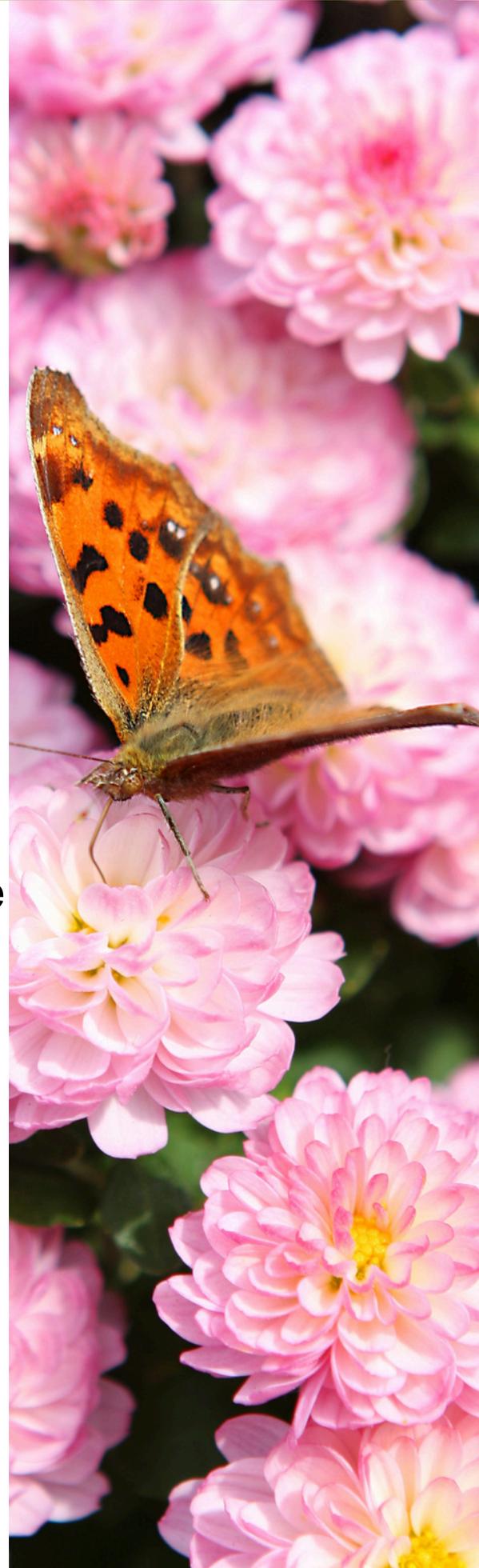
14h30 : Atelier mémoire avec Ambre

Jeudi 3 juillet

14h15 : Atelier d’expression artistique avec Romane

Vendredi 4 juillet

14h15 : “Toujours en forme” avec Quentin



Du 7 au 13 juillet

Mardi 8 juillet

14h30 : Atelier de Florence et quiz musical avec Ambre et Jeannette

Mercredi 9 juillet

Contrôle des médaillons dans la matinée

11h00 : Jeannette vous accompagne au container à verre

14h00/17h00 : Festival des bibliothèques "LUDOLYRE"

au parc Olry. Un bus vous amènera au parc, départ devant la résidence à 14h15

Jeudi 10 juillet

14h00 : Courses à Auchan Tomblaine

Vendredi 11 juillet

14h15 : "Toujours en forme" avec Quentin



Du 14 au 20 juillet

Lundi 14 juillet : Férié

Mardi 15 juillet

13h30 : Départ en bus pour les olympiades à Chevardé "Toujours en forme"

Mercredi 16 juillet

11h00 : Jeannette vous accompagne au container à verre

14h30 : Initiation au cuir avec Ambre

Jeudi 17 juillet

14h15 : Atelier d'expression artistique avec Romane

16h00/21h30 : Guinguette solidaire au parc Olry

Vendredi 18 juillet

14h15 : "Toujours en forme " avec Quentin

16h00/21h30 : Guinguette solidaire au parc Olry

Samedi 19 juillet

14h00/21h30 : Guinguette solidaire au parc Olry



Du 21 au 31 juillet

Lundi 21 juillet

14h30 : Loto avec Ambre et Jeannette

Mardi 22 juillet

14h30 : Nous fêtons les anniversaires suivi d'un karaoké avec Jeannette

Mercredi 23 juillet

11h00 : Jeannette vous accompagne au container à verre
15h00 : Danse assise avec Brigitte

Jeudi 24 juillet

16h00/21h30 : Guinguette solidaire au parc Olry

Vendredi 25 juillet

14h15 : "Toujours en forme" avec Quentin :
bilan et pot de fin de séance
16h00/21h30 : Guinguette solidaire au parc Olry

Samedi 26 juillet

14h00/21h30 : Guinguette solidaire au parc Olry

Lundi 28 juillet

14h30 : Atelier cyanotype : technique d'impression au soleil avec Brigitte (6 personnes maximum)

Mardi 29 juillet

14h30 : Atelier de Florence

Mercredi 30 juillet

14h30 : Jeux avec Jeannette

Jeudi 31 juillet

14h15 : Atelier d'expression artistique avec Romane



LE PETIT PLUS

Bon à savoir



Mercredi 9 juillet : “LUDOLYRE” : Animations, musiques et spectacles. Le parc Olry va vibrer avec 2 représentations des “Mouso Doums” et un atelier de l’illustrateur “Peb”, venez nombreux !

Mardi 15 juillet : Olympiades inter-résidences avec Quentin “Toujours en forme” . Départ à 13h30 pour Chevardé

Guinguette solidaire : Mr Le Maire propose une guinguette dans le quartier Saint Pierre René II. Du 13 juin au 26 juillet, le parc Olry accueillera le public et des associations les jeudis, vendredis et samedis de 16h00 à 21h30. Venez nombreux écouter de la musique et passer un moment convivial.

Brigitte, animatrice de la résidence Moulleron viendra dans votre résidence animer un cours de danse assise
le mercredi 23 juillet à 15h00.

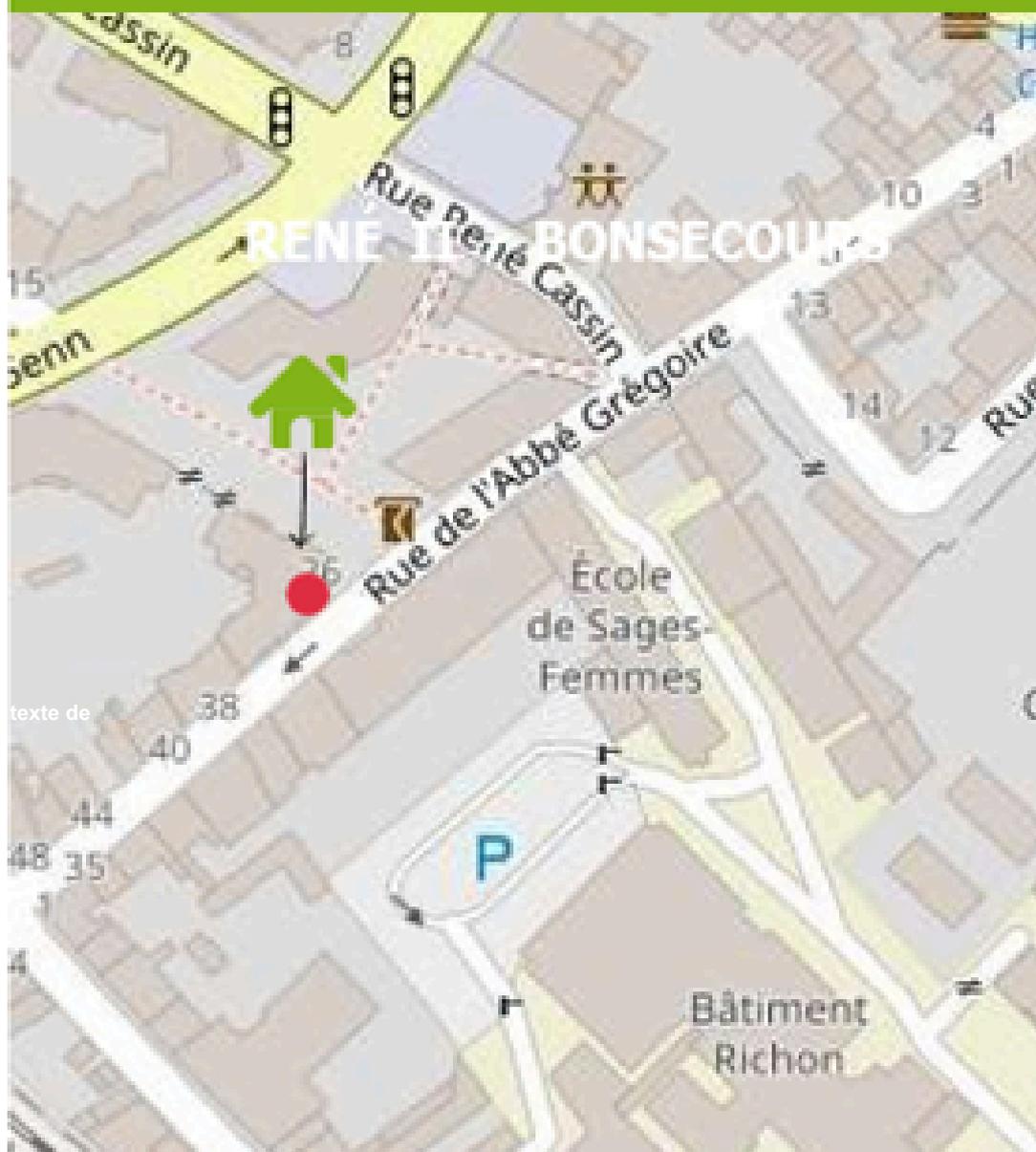
Le lundi 28 juillet, Brigitte vous montrera les techniques d’impression au soleil lors d’un atelier cyanotype à 14h30

L’inscription aux animations est impérative car le nombre de participants est défini et limité. Les personnes non inscrites ne pourront pas participer.



QUARTIER

RENÉ II - BONSECOURS



Résidence Autonomie Pichon

26 rue de l'Abbé Grégoire

Tél : 03 83 37 00 86

✉ residencepichon@nancy.fr

Accès : Lignes bus 2-3-C1-C2-11-13-

15- 20-21-33 Arrêt Place des Vosges

Lignes 4-12 Arrêt Pichon

CCAS
Nancy