



**BIEN VIEILLIR  
DANS SON QUARTIER**

RÉSIDENCE  
AUTONOMIE  
MOUILLERON

---

# **PROGRAMME D'ANIMATIONS**

**JUILLET 2025**

Sous réserve de modification(s)

---

[www.nancy.fr](http://www.nancy.fr)

**CCAS**  
Nancy

**“NOUS NE SERONS JAMAIS TROP VIEUX  
POUR NOUS RÉINVENTER”**

**Marion Prigent**



# Du 1er au 6 juillet

## **Mardi 1er juillet**

15h00 : “Petits gestes, grand impact”

Tout savoir sur le recyclage et le compost avec Joavan (service civique)

## **Mercredi 2 juillet**

10h30 : Atelier café couture et tricot thé

14h30 : Atelier théâtre et saynètes

16h30 : Répétition de la chorale

“Si ça vous chante”!

## **Jeudi 3 juillet**

14h45 : Brin de causette

15h30 : Finalisation de votre journal

“Le petit Gabriel”

## **Vendredi 4 juillet**

10h30 : Balade au parc Sainte Marie

15h00 : Atelier philo



# Du 7 au 13 juillet

## **Lundi 7 juillet**

15h00 : Carnet de voyages  
avec Jean-Claude Thirion

## **Mardi 8 juillet**

11h30 : Départ pour les Olympiades  
inter-résidences “Toujours en forme”  
à Boudonville (sur inscription)

## **Mercredi : 9 juillet**

10h30 : Atelier café couture et tricot thé  
14h00/17h00 : Festival des bibliothèques  
“LUDOLYRE” au parc Olry

## **Jeudi 10 juillet**

15h00 : Séance découverte “SunDo”  
(sur inscription)

## **Vendredi 11 juillet**

15h00 : Atelier philo



# Du 14 au 20 juillet

## **Lundi 14 juillet : Férié**

### **Mardi 15 juillet**

12h00 : Grand barbecue  
(sur inscription)

15h00 : Pétanque/Mölkky

### **Mercredi 16 juillet**

10h30 : Atelier café couture et tricot thé

15h00 : Atelier théâtre et saynètes

16h30 : Répétition de la chorale  
"Si ça vous chante"

### **Jeudi 17 juillet**

13h30/16h30 : Balade en triporteur  
toutes les 20 minutes sur le quartier  
"Majorelle/Félix Faure" (inscription  
indispensable) et jeux de société pour  
attendre votre tour !

### **Vendredi 18 juillet**

10h30 : Balade au parc Sainte Marie

15h00 : Atelier philo



# Du 21 au 31 juillet

## **Mardi 22 juillet**

15h00 : Atelier cyanotype  
(inscription indispensable, 6 personnes maximum)

## **Mercredi 23 juillet**

10h30 : Atelier café couture et tricot thé  
15h00 : Quiz culture  
16h30 : Répétition chorale "Si ça vous chante"

## **Jeudi 24 juillet**

15h45 : Conférence sur la villa Majorelle avec Clara Jouany-Cazin (chargée de médiation en direction des publics empêchés)

## **Vendredi 25 juillet**

10h30 : Balade au parc Sainte Marie

## **Lundi 28 juillet**

15h00 : Jeu de tarot

## **Mardi 29 juillet**

15h00 : Jeux de société

## **Mercredi 30 juillet**

8h45 : Petit déjeuner  
10h30 : Atelier café couture et tricot thé  
15h00 : Atelier théâtre et saynètes  
16h30 : Répétition de la chorale  
"Si ça vous chante"

## **Jeudi 31 juillet**

14h30 : Atelier cyanotype  
(inscription indispensable, 6 personnes maximum)



# LE PETIT PLUS

## Bon à savoir



**Mardi 8 juillet** : Olympiades inter-résidences “Toujours en forme”

**Mercredi 9 juillet 14h00/17h00** : “LUDOLYRE” : Animations, musiques et spectacles. Le parc Olry va vibrer avec 2 représentations des “Mouso Doums” et un atelier de l’illustrateur “Peb”, Venez nombreux !

**Jeudi 10 juillet** : Venez essayer le “SunDo” avec Nicolas Tacchi. Une pratique douce et progressive, une sorte de yoga coréen, idéale pour entretenir la vitalité au quotidien. Accessible à tous, méthode simple, sécurisante et revitalisante. Séance de 45 minutes avec échauffement et une série de 15 postures sur chaise (inscription indispensable, places limitées)

**Guinguette solidaire** : Mr Le Maire propose une guinguette dans le quartier Saint Pierre René II. Du 13 juin au 26 juillet, le parc Olry accueillera le public et des associations les jeudis, vendredis et samedis de 16h00 à 21h30. Venez nombreux écouter de la musique et passer un moment convivial.

**Brin de causette** : Moment de discussion convivial une fois par mois où chacun est invité à venir échanger sur les animations et la vie de la résidence

**Triporteur** : Balade autour du quartier, départ tous les 20 minutes, pensez à vous inscrire !

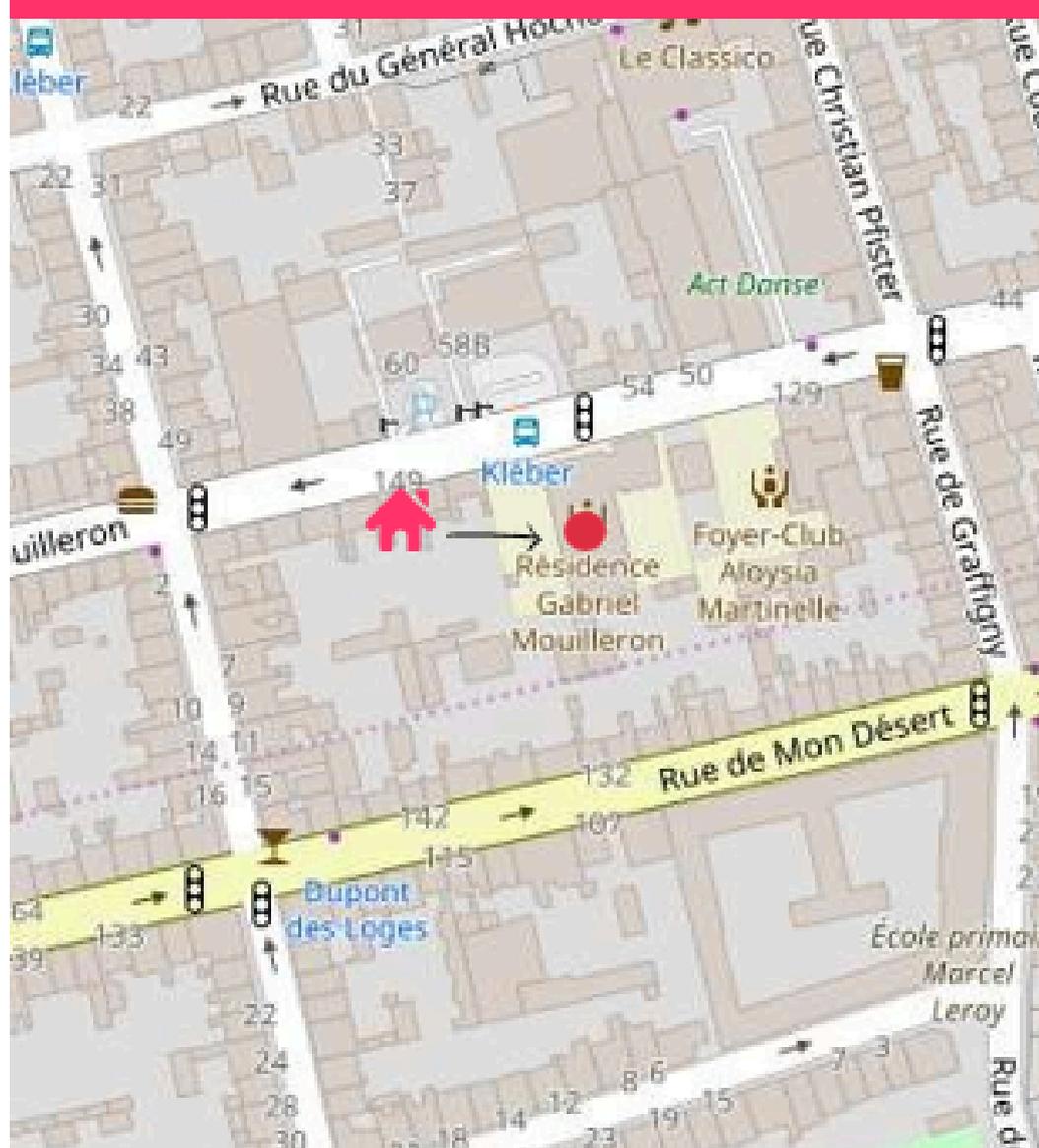
**Atelier cyanotype** : Venez découvrir ou redécouvrir cet atelier plein de mystère bleuté : création florale et divers objets

**Tous en scène** : Les mercredi tous les 15 jours de 14h30 à 16h00 : création d’un atelier théâtre et saynètes. Venez vivre des instants de rire, de joie pour créer ensemble vos saynètes ! À chaque séance, une nouvelle aventure théâtrale vous attend !

L’inscription aux animations est impérative car le nombre de participants est défini et limité. Les personnes non inscrites ne pourront pas participer.



**QUARTIER**  
**▶▶ FOCH - ANATOLE**  
**FRANCE - CROIX DE**  
**BOURGOGNE**



**Résidence Autonomie Mouilleron**

137 rue Gabriel Mouilleron

Tél : 03 83 41 95 34

✉ [residencemouilleron@nancy.fr](mailto:residencemouilleron@nancy.fr)

Accès : T1 - Dir. Vandoeuve CHU Brabois - Arrêt Kléber

Ligne 16