



**BIEN VIEILLIR  
DANS SON QUARTIER**

RÉSIDENCE  
AUTONOMIE  
DONOP

---

# PROGRAMME D'ANIMATIONS

FÉVRIER 2025  
Sous réserve de modification(s)

---

[www.nancy.fr](http://www.nancy.fr)



# Résidence Autonomie Donop

Jeudi 27 février 2025

De 9 h à 12 h sur rendez-vous au 03.83.39.03.48.



Chèque énergie



Aide administrative



Mutuelle

Aide à la complémentaire  
santé solidaire



Aide à domicile &  
financement

Sortir Plus



**Caroline VERNET**

Conseillère Sociale à la Direction de l'autonomie, est à votre écoute  
pour répondre à vos questions dans votre résidence.

**CCAS**  
Nancy



**Lundi 3 février**

14h30 : jeux de société avec Hermann  
(stagiaire)

**Mardi 4 février**

14h15 : atelier mémoire par l'improvisation  
théâtrale avec Julia

**Mercredi 5 février**

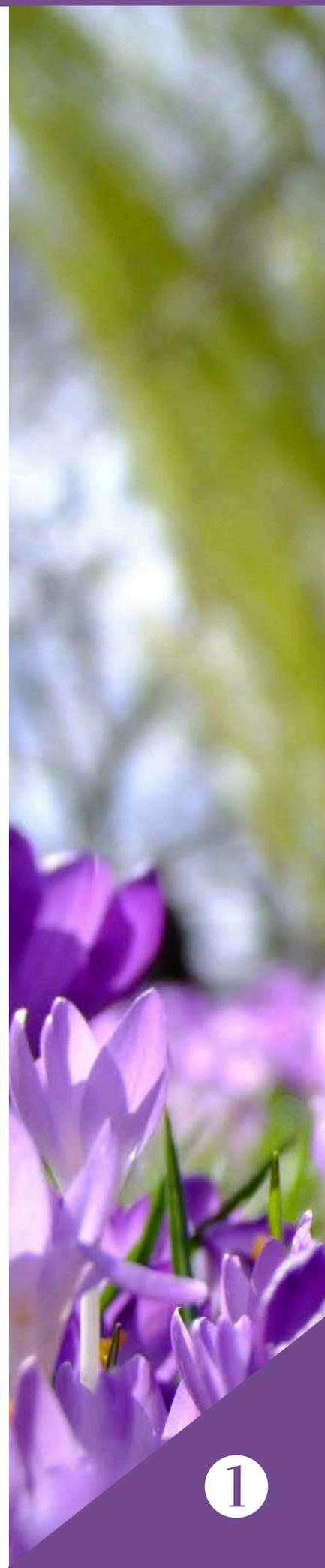
15h00 : café papote  
16h00 : présentation d'un nouveau projet  
par Mourad Frick (Conteur & Poète)

**Jeudi 6 février**

12h00 : raclette  
*(Inscription indispensable)*

**Dimanche 9 février**

14h30 : ciné dim





**Lundi 10 février**

14h30 : jeux de société

**Mardi 11 février**

14h15 : atelier mémoire par le théâtre  
d'improvisation avec Julia

**Jeudi 13 février**

9h30 : atelier "Toujours en forme" par Quentin  
14h00 : atelier "Patrimoine industriel"  
aux archives municipales

**Lundi 17 février**

14h30 : cinéma

**Mardi 18 février**

14h30 : jeux de société avec Ambre (Stagiaire)

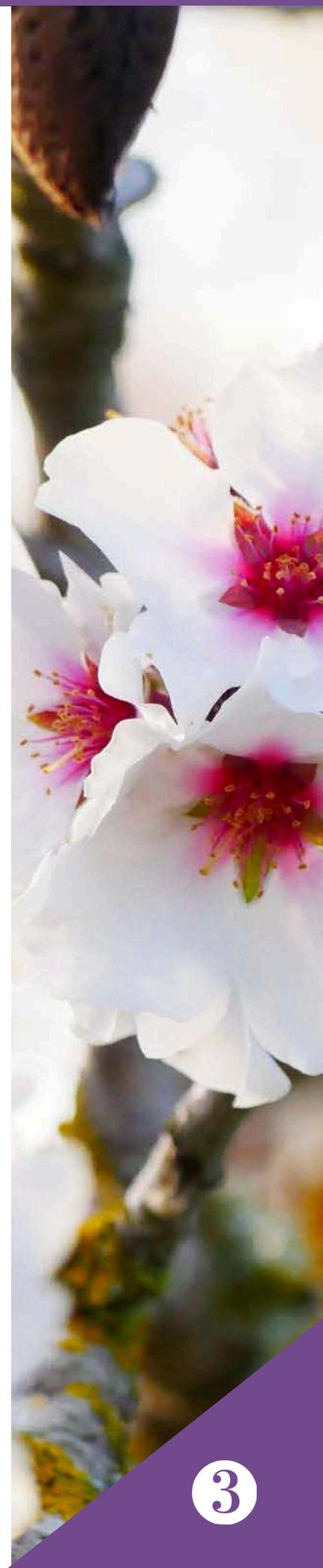
**Mercredi 19 février**

14h30 : quiz musical avec Ambre

**Jeudi 20 février**

9h30 : atelier "Toujours en forme" avec Quentin

14h30 : documentaire animalier





**Lundi 24 février**

14h30 : atelier d'écriture de poésies volcaniques avec Ambre

**Mardi 25 février**

8h45 : petit déjeuner

*(Inscription indispensable)*

Départ 13h30 : pièce de théâtre "Le menteur"

14h30 : confection de masques de carnaval avec Ambre

**Mercredi 26 février**

14h30 : la gazette avec Ambre

**Jeudi 27 février**

9h00-12h00 : permanence administrative  
Caroline Vernet, Conseillère sociale à la direction de l'autonomie est à votre écoute pour répondre à vos questions.

(Sur rendez-vous)

14h15 : atelier chant avec Nathavoice

LE PETIT PLUS

# Bon à savoir

**Sylvain Primeur est devant la résidence tous les mardis de 9h30 à 10h00.** Il vend des fruits des légumes, des yaourts, du fromage, de la charcuterie et tout autres produits qui peuvent vous dépanner !!!!

## **Improvisation théâtrale avec Julia (10 séances)**

Atelier permettant de développer la mémoire, la confiance en soi, l'expression orale et corporelle ainsi que la créativité. L'intervenante adaptera le contenu des séances en fonction de la demande et des attentes.

## **« Toujours en forme », ateliers animés par Quentin Bardin (15 séances)**

Activités adaptées et ludiques pour les seniors : gymnastique douce, bowling, tir à l'arc, console de jeux, pétanque, volley assis, fléchettes, jeux de lancer...L'atelier peut se pratiquer à l'intérieur comme à l'extérieur. Une évolution et les mêmes mouvements pour tout le monde. L'essentiel est de bouger un minimum et de s'amuser un maximum.



## L'ONPA & NANCYPHILE FÊTENT L'AMOUR !

Nous vous convions pour un après-midi festif de 14h à 17h, salle Chepfer.  
(entrée rue Pierre Fourier)

### **Au programme des festivités :**

- "L'histoire d'amour poétique de Mademoiselle Ida »

Récit à 2 voix par Etienne Lux et Michèle MARTIN

- Concert dansant avec Valérie Balduini (Duo piano-voix), autour d'un répertoire des Beatles, de chansons françaises et de standards de jazz.
- Goûter et quiz de la St Valentin



Inscription obligatoire et participation de 7€, à l'accueil de l'ONPA (105 rue St Georges à Nancy).

