



**BIEN VIEILLIR
DANS SON QUARTIER**

RÉSIDENCE
AUTONOMIE
CHEVARDÉ

PROGRAMME D'ANIMATIONS

FÉVRIER 2025
Sous réserve de modification(s)

www.nancy.fr



Résidence Autonomie Chevardé

Jeudi 20 février 2025

De 9 h à 12 h sur rendez-vous au 03.83.39.03.48.



Chèque énergie



Aide administrative



Mutuelle

Aide à la complémentaire
santé solidaire



Aide à domicile &
financement

Sortir Plus



Caroline VERNET

Conseillère Sociale à la Direction de l'autonomie, est à votre écoute
pour répondre à vos questions dans votre résidence.

CCAS
Nancy



Lundi 3 février

14h00 : atelier court métrage
"Des cinés la vie" rencontre intergénérationnelle
avec la PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse)

Mardi 4 février

10h15 : gym "papillons"
12h00 : raclette

(Inscription indispensable)

14h30 à 15h30 : piano chant avec Bertrand (Bénévole)
16h - 17h : atelier "Toujours en forme" avec Quentin

Mercredi 5 février

14h00 : Les tricoteuses "Amis sans frontières"
14H00 : Jeux de société avec l'association SAN

Jeudi 6 février

9h00 - 11h00 : projet intergénérationnel avec Lisco
10h00 - 12h00 : art thérapie
14h30 : chant avec Colette

Vendredi 7 février

10h15 : gym "papillons"
10h00 : on prépare la pate à crêpes
14h30 : on fête la Chandeleur avec l'association SAN

Dimanche 9 février

14h30 : pétanque avec Robert

Lundi 10 février

14h30 : atelier numérique avec Cédrique

Mardi 11 février

10h15 : gym "papillons"

14h30 à 15h30 : piano chant avec Bertrand

16h00 - 17h00 : atelier "Toujours en forme"
avec Quentin

Mercredi 12 février

9h30 - 11h00 : sortie courses "Super U"

14h00 : les tricoteuses "Amis sans Frontières"
& jeux de société avec l'association SAN

Jeudi 13 février

14h30 : atelier créatif

Vendredi 14 février

8h45 : petit-déjeuner

(Inscription indispensable)

10h15 : gym "papillons"

14h00 : atelier cuisine

Dimanche 16 février

14h30 : pétanque avec Robert

Lundi 17 février

14h30 : jeux de société et initiation à l'awalé !

Mardi 18 février

10h15 : gym "papillons"

14h30 à 15h30 : piano chant avec Bertrand (Bénévole)

16h00 - 17h00 : atelier "Toujours en forme" avec Quentin

Mercredi 19 février

14h00 : "Les tricoteuses" avec Amis sans frontières
& jeux de société avec l'association SAN

Jeudi 20 février

9h00-12h00 : permanence administrative
Caroline Vernet, Conseillère sociale à la direction
de l'autonomie est à votre écoute pour
répondre à vos questions.

10h00-12h00 : art thérapie

14h30 : chant avec Colette

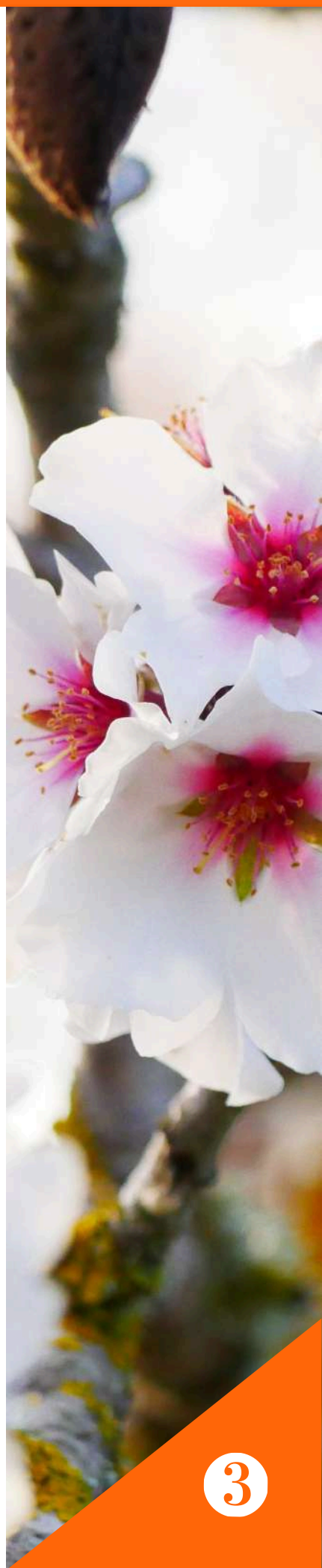
Vendredi 21 février

10h15 : gym "papillons"

14h30 : projection d'un film en salle cinéma

Dimanche 23 février

14h30 : pétanque avec Robert





Lundi 24 février

14h00 - 16h00 : atelier court métrage
"Des cinés la vie" rencontre intergénérationnelle
avec la PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse)

Mardi 25 février

10h15 : gym "papillons"
14h30 à 15h30 : piano chant avec Bertrand (Bénévole)
16h00 - 17h00 : atelier "Toujours en forme" avec Quentin

Mercredi 26 février

14h00 : "Les tricoteuses" avec Amis sans frontières
& jeux de société avec l'association SAN

Jeudi 27 février

15h00 : on fête les anniversaires du mois

Vendredi 28 février

10h15 : gym "papillons"
14h30- 16h00 : Chant avec Nathavoice

LE PETIT PLUS

Bon à savoir

Art thérapie

Ouvrir un espace de rencontres et d'échanges sur la mise en mouvement de la vie imaginaire et préparation d'un carnet créatif individuel.

« Toujours en forme », ateliers animé par Quentin Bardin (15 séances)

Gymnastique douce, bowling, tir à l'arc, console de jeux, pétanque, volley assis, fléchettes, jeux de lancer...L'atelier peut se pratiquer à l'intérieur comme à l'extérieur. Une évolution et les mêmes mouvements pour tout le monde. L'essentiel est de bouger un minimum et de s'amuser un maximum.

Il est impératif de s'inscrire aux animations car un nombre limité est défini. Les personnes non inscrites ne pourront pas participer.



L'ONPA & NANCYPHILE FÊTENT L'AMOUR !

Nous vous convions pour un après-midi festif de 14h à 17h, salle Chepfer.
(entrée rue Pierre Fourier).

Au programme des festivités :

- "L'histoire d'amour poétique de Mademoiselle Ida »

Récit à 2 voix par Etienne Lux et Michèle MARTIN

- Concert dansant avec Valérie Balduini (Duo piano-voix), autour d'un répertoire des Beatles, de chansons françaises et de standards de jazz.
- Goûter et quiz de la St Valentin

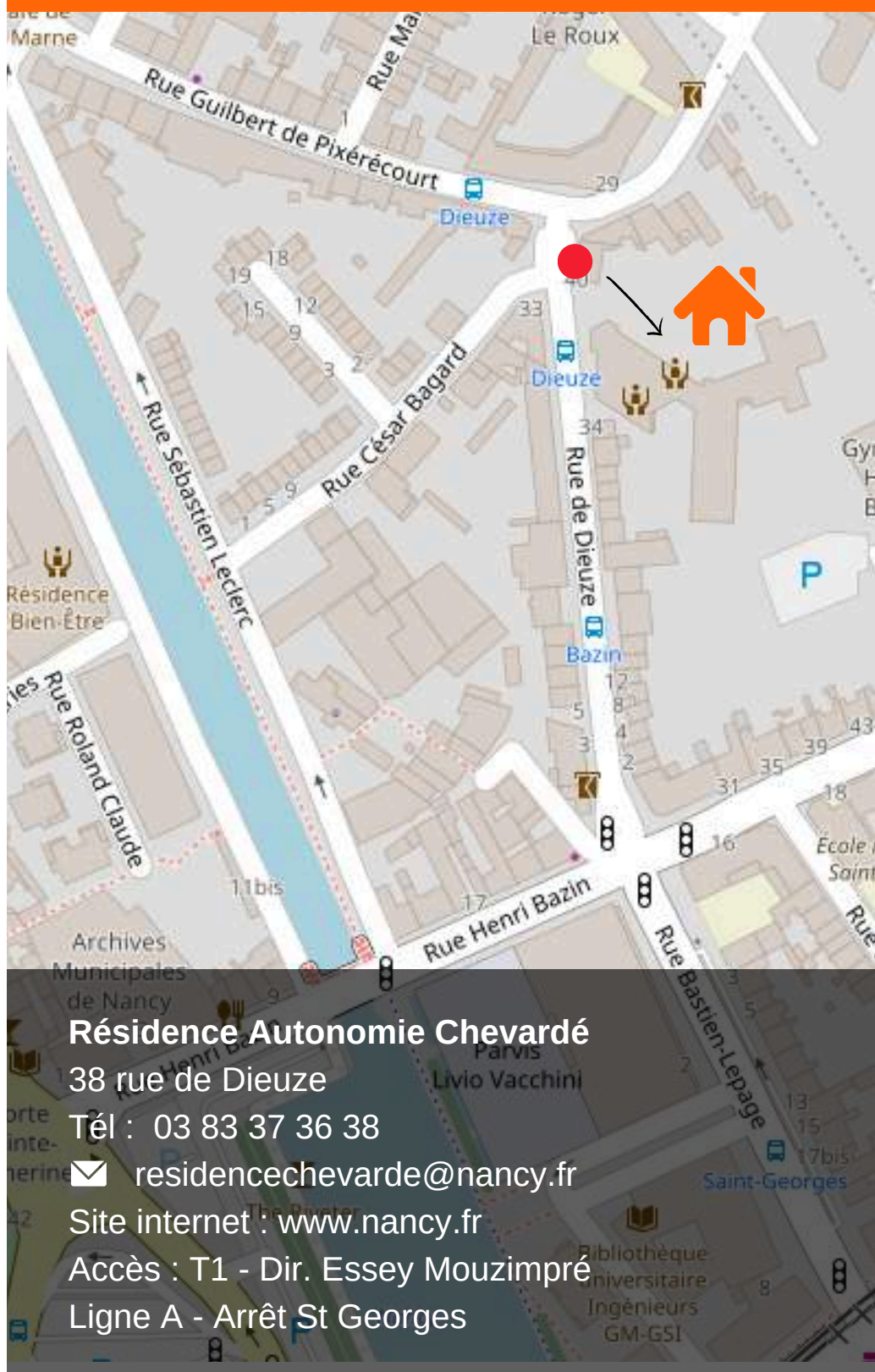


Inscription obligatoire et participation de 7€, à l'accueil de l'ONPA (105 rue St Georges à Nancy).



QUARTIER

RIVES DE MEURTHE



Résidence Autonomie Chevardé

38 rue de Dieuze

Tél : 03 83 37 36 38

✉ residencechevarde@nancy.fr

Site internet : www.nancy.fr

Accès : T1 - Dir. Essey Mouzimpré

Ligne A - Arrêt St Georges