

**BIEN VIEILLIR
DANS SON QUARTIER**

RÉSIDENCE
AUTONOMIE
BOUDONVILLE

PROGRAMME D'ANIMATIONS

AVRIL 2024
Sous réserve de modification(s)

www.nancy.fr

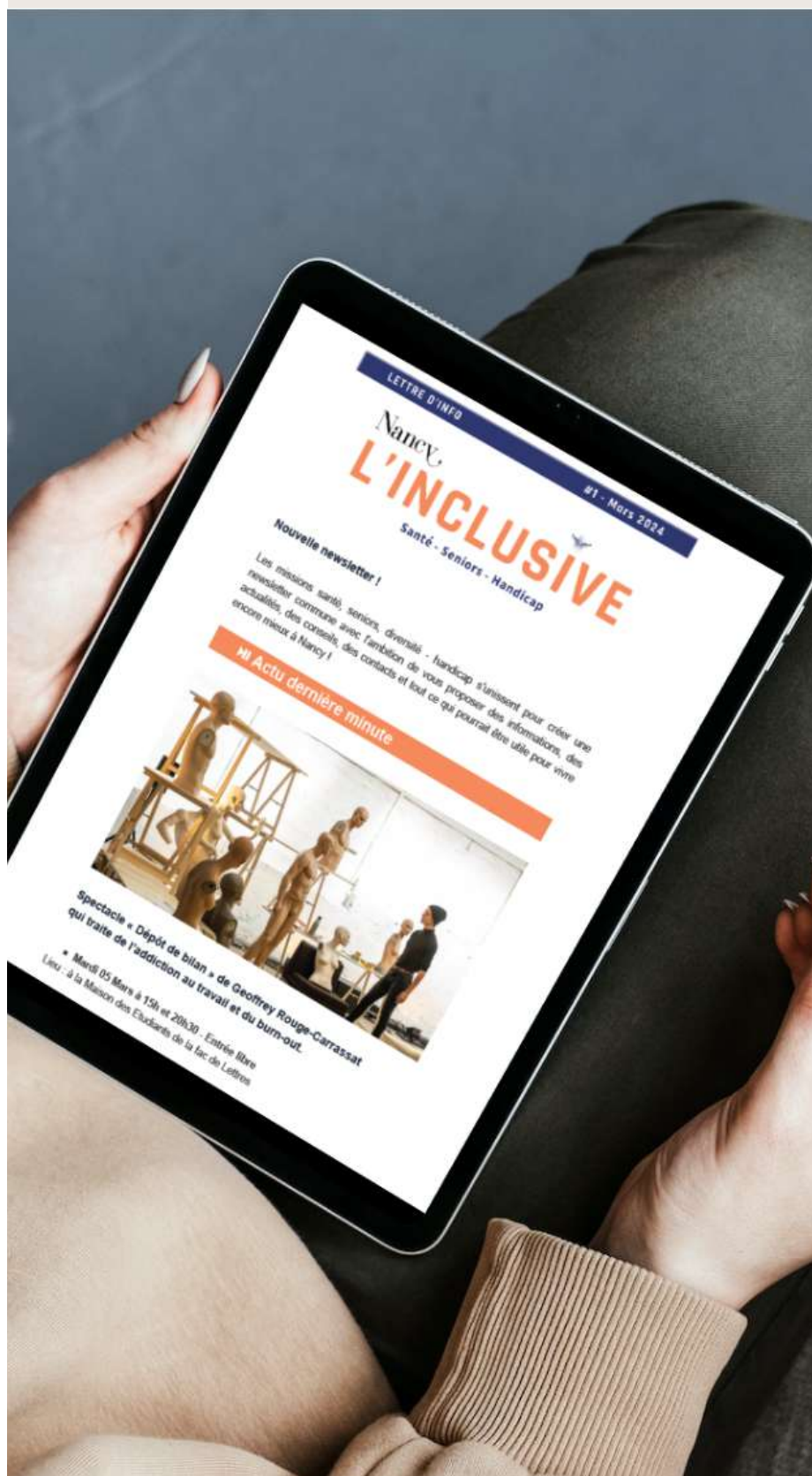
NOUVELLE NEWSLETTER !



L'INCLUSIVE - Lettre d'information *Santé - Seniors - Handicap*

Vous souhaitez la recevoir (par mail uniquement), il vous suffit de :

Remplir le coupon d'inscription mis à votre disposition dans les résidences autonomie, les mairies de quartier, à l'accueil du CCAS & à l'ONPA



Nancy,

Mercredi 3 avril

10h : biblio "A vue d'œil"
15h : jeux de société

Jeudi 4 avril

10h : balade en causeries
15h30 : atelier chant avec Nathavoice

Vendredi 5 avril

15h : café tricot





Lundi 8 avril

10h30 : sophrologie avec Carine Guyot

15h : jeu "Qui veut gagner des Millions"

Mardi 9 avril

12h : repas festif du chef

Mercredi 10 avril

10h : biblio "A vue d'œil"

15h : jeux de société

Jeudi 11 avril

9h30 : sortie courses "Super U"

15h : ciné club

"L'Abbé Pierre - Une vie de combat"

Vendredi 12 avril

14h30 : art thérapie avec Romane

Lundi 15 avril

10h30 : sophrologie avec Carine Guyot

Mardi 16 avril

14h : sortie à la foire attractive de Nancy
avec l'ONPA

Mercredi 17 avril

10h : biblio "A vue d'oeil"
15h : bla bla numérique de Michèle

Jeudi 18 avril

A partir de 10h : La petite ferme éphémère à la
résidence avec les enfants du quartier

Vendredi 19 avril

10h : balade en causeries
A partir de 15h : balades en Triporteur





Lundi 22 avril

10h30 : sophrologie avec Carine Guyot
15h : jeux numériques avec Michèle

Mardi 23 avril

9h -11h30 : Elections des représentants (es) du
Conseil de la Vie Sociale

Mercredi 24 avril

10h : biblio "A vue d'oeil"
15h : jeu "Mölkky"

Jeudi 25 avril

8h45 : petit déjeuner
15h : gym douce et relaxation avec Brigitte

Lundi 29 avril

10h30 : sophrologie avec Carine Guyot

Mardi 30 avril

14h30 : brico de l'Europe avec les enfants
du plateau de haye (A confirmer)



LE PETIT PLUS

Bon à savoir

Art thérapie avec Romane Luthringer

Ouvrir un espace de rencontres et d'échanges sur la mise en mouvement de la vie imaginaire et préparation d'un carnet créatif individuel.

Sophrologie avec Carine Guyot

Utiliser le lâché prise et relâcher les muscles en pratiquant l'auto-massage.

L'inscription aux animations est impérative car le nombre de participants est défini, variable et limité. Les personnes non inscrites ne pourront pas participer.

QUARTIER BEAUREGARD



BOUFLERS -

BUTHÉGNEMONT

BOUDONVILLE



Résidence Autonomie Boudonville

1 rue St Bodon

54 000 NANCY

Tél : 03 83 96 40 24

✉ residenceboudonville@nancy.fr

Accès : Bus ligne 2 - Dir. Laxou Plateau de Haye -
Arrêt Place Aimé Morot

