

Nancy,



SENIORS

À NANCY

Le guide pratique pour bien vivre sa ville



SOMMAIRE

ÉDITO	P3
M'INFORMER ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ	P5
SIMPLIFIER MON QUOTIDIEN	P6
ADAPTER MON LOGEMENT	P8
ME FAMILIARISER AU NUMÉRIQUE	P9
ME DÉPLACER	P10
CHOISIR MES LOISIRS	P12
LIEN SOCIAL ET SOLIDARITÉS	P16
ME RENDRE UTILE	P19
PARTICIPER À LA VIE DE MON QUARTIER	P20
ENVISAGER UN NOUVEAU CHEZ MOI	P22
NUMÉROS UTILES	P24



20 000 personnes de plus de
60 ans à Nancy : **ce guide est fait
pour vous accompagner, vous
inspirer, vous informer.**

ÉDITO

Nancy – comme toutes les villes de France, doit faire face au défi du vieillissement de sa population et doit réussir à s’adapter pour être au plus proche des attentes et des besoins exprimés. Etre senior aujourd’hui renvoie en effet à des réalités plurielles et bien différentes en fonction des personnes – qu’elles soient actives, en perte d’autonomie, en bonne santé ou plus fragiles ; et les activités, les aides et les questions qui se posent sont toutes aussi nombreuses que les profils qui composent cette population.

Pour y répondre, la collectivité propose et déploie de nombreux services, gère une offre d’hébergement et pilote des actions d’animation et de solidarité variées.

Dans une logique d’accompagnement et de proximité renforcée – valeurs que nous portons haut depuis 2020 et que nous concrétisons par nos actions, nous avons souhaité éditer ce guide à vocation des Nancéiennes et des Nancéiens en quête d’informations concrètes. Ainsi, l’ensemble des services, contacts et bonnes adresses qui animent la vie locale sont à votre disposition dans ces quelques pages.

Se déplacer, s’engager, se faire aider et accompagner, toutes les informations utiles ont été centralisées en un seul et unique livret, pour plus de simplicité.

Laissez-vous guider !



Nadège Nicolas

Adjointe déléguée à
la cohésion sociale,
aux nouvelles
solidarités, aux aînés
et à l’autonomie



M'INFORMER ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ

Des aides existent pour vous accompagner au quotidien : services à domicile, adaptation du logement, retour d'hospitalisation, soutien aux aidants...

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) informe, écoute, oriente et accompagne les seniors et leurs aidants dans leurs démarches.



**UN SEUL
CONTACT**

TÉL : 03 83 39 03 48

poleseniors@nancy.fr

FORMULAIRES ET INFOS PRATIQUES :
nancy.fr/services/seniors-a-nancy

Un petit coup de pouce
**pour rester chez soi,
en sécurité**

SIMPLIFIER MON QUOTIDIEN



LIVRAISON DE REPAS

Vous choisissez votre menu et la fréquence des livraisons.

DU LUNDI AU VENDREDI

TÉL : 03 83 39 03 50

TÉLÉ-ASSISTANCE

Vous bénéficiez d'une assistance à distance grâce au dispositif installé chez vous. En cas de chute ou de malaise, les secours sont mobilisés.

TÉL : 03 83 39 03 66

BRICOLÂGE

Un service de petit bricolage (évier bouché, cadre décroché, joints à refaire, ampoules à changer...).

TÉL : 03 83 39 03 55

COLLECTE DES ENCOMBRANTS SUR RENDEZ-VOUS

Profitez d'un service de collecte d'objets encombrants à domicile, sur rendez-vous (ancien électroménager, mobilier...) en contactant la Maison de l'Habitat et du Développement Durable.

DU LUNDI AU VENDREDI

TÉL : 03 54 50 20 40

AIDE AU DÉNEIGEMENT*

Lors d'un épisode neigeux, chaque occupant d'un logement, propriétaire ou locataire, doit déneiger devant son domicile afin d'éviter les mauvaises chutes. En cas de difficultés, le CCAS peut vous apporter une aide.

TÉL : 03 83 39 03 48

***sous conditions d'éligibilité**



ADAPTER MON LOGEMENT

À LA PERTE D'AUTONOMIE

REPLACER UNE
BAIGNOIRE PAR UNE
DOUCHE, POSER UN
MONTE-ESCALIER,
INSTALLER UNE
MAIN-COURANTE...
PARFOIS, IL DEVIENT
PRÉFÉRABLE (OU
NÉCESSAIRE) DE
REPENSER SON
LOGEMENT POUR BIEN
Y VIVRE.

Le dispositif Agirc-Arrco propose le « diagnostic bien chez moi » (à partir de 75 ans), pour vous permettre avec l'aide de professionnels, d'identifier les aménagements. La prestation est prise en charge à 100% par votre caisse de retraite Agirc-Arrco.

Pour faciliter vos projets, la Maison de l'Habitat et du Développement Durable et Grand Nancy Habitat dispose de conseillers à même de vous aider à finaliser votre projet, à mobiliser des aides financières.

**MAISON DE L'HABITAT ET DU DÉVELOPPEMENT
DURABLE**

TÉL : 03 54 50 20 40

GRAND NANCY HABITAT

TÉL : 03 83 37 20 24

Dispositifs et aides en cas de difficultés (retour d'hospitalisation, convalescence, indisponibilité du proche aidant).

CCAS

TÉL : 03 83 39 03 48

La CARSAT (Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail) propose des informations, des conseils et des activités accessibles à tous ; des aides et des services au quotidien ; des aides et des services temporaires sur mesure.

81-83-85 RUE DE METZ

54073 NANCY CEDEX

TÉL : 3960

CARSAT-NORDEST.FR

ME FAMILIARISER AU NUMÉRIQUE

Besoin d'un coup de pouce ? Des espaces numériques et des conseillers vous accueillent pour vous aider à prendre en main vos équipements informatiques, naviguer sur Internet ou réaliser des démarches administratives en ligne.

BIBLIOTHÈQUES DE NANCY

Des conseillers numériques France Services vous accueillent du mardi au samedi sur rendez-vous ou inscription lors de permanences dans les bibliothèques de Nancy.

> **Madame Régine MAS,**
Conseillère numérique France Services :
regine.mas@nancy.fr

TÉL : 06 07 69 39 53

> **Monsieur Alexis PIERRE,**
Conseiller numérique France Services :
alexis.pierre@nancy.fr
TÉL : 06 07 91 61 46

LA FABRIQUE DES POSSIBLES

Un espace numérique équipé de postes en libre accès, ou accompagné par un conseiller numérique.

TÉL : 09 74 97 47 44
164 Av. du Général Leclerc,
54500 Vandœuvre-lès-Nancy

ONPA (Office Nancéien des Personnes Âgées)

Des ateliers numériques sont proposés régulièrement.

Consultez le catalogue sur onpa.net ou par téléphone au 03 83 32 05 40

RÉSIDENCES AUTONOMIE DE NANCY

Accédez gratuitement à une borne numérique dans une des Résidences Autonomie de Nancy. Un accompagnement vous sera proposé si nécessaire.





ME DÉPLACER

RÉSEAU STAN

Gratuité pour les 65 ans et plus !

L'abonnement au réseau Stan est gratuit au 1er août 2025 pour les personnes âgées de 65 ans et plus, résidant au sein de la Métropole du Grand Nancy.

Délivré pour une durée de 5 ans et renouvelable, vous pouvez l'obtenir en vous rendant à l'espace Info Mobilités muni de vos pièces justificatives, ou directement depuis internet via le site du Réseau Stan !

POUR CONSTITUER VOTRE DOSSIER, VOUS DEVEZ FOURNIR :

- Une pièce d'identité
- Une photo d'identité couleur (si vous ne possédez pas encore de carte SimpliCités)
- Un justificatif de domicile de moins de 3 mois

ESPACE INFO MOBILITÉS RÉSEAU STAN

2, PLACE DE LA RÉPUBLIQUE À NANCY

RESEAU-STAN.COM

Resago 1, 2 et 3

Resago est un service de transport à la demande du réseau Stan.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT, CONTACTEZ LE SERVICE DE TRANSPORT À LA DEMANDE.

RESEAU-STAN.COM

TÉL : 03 83 36 21 21

HandiStan

HandiStan est un service de transports adapté, réservé aux personnes à mobilité réduite.

POUR PLUS D'INFORMATIONS : 03 83 51 05 43

Stan me guide

Une nouvelle solution pour devenir ou redevenir mobile sur le réseau Stan. Vous rencontrez des difficultés pour utiliser le bus et vous avez besoin d'être accompagné ?

Ce service gratuit d'accompagnement des voyageurs permet aux personnes éligibles d'être accompagnées lors de leurs trajets sur le réseau Stan.

TÉL : 03 83 40 72 72

DISPOSITIF "SORTIR PLUS"

Vous avez 75 ans et + et vous rencontrez des difficultés pour vous déplacer ? Le dispositif SORTIR PLUS est fait pour vous. Des prestations de transport accompagné à pied ou en véhicule sont proposées et tout est géré par l'Agirc-Arrco.

PLUS D'INFORMATIONS : 0 971 090 971

(SERVICE GRATUIT, PRIS EN CHARGE PAR LA CAISSE DE RETRAITE)

CHOISIR MES LOISIRS



ONPA (Office Nancéien des Personnes Âgées)

L'association ONPA propose un catalogue d'activités variées et vous donne envie de bouger, d'apprendre, de vous cultiver, de garder votre curiosité, de jouer et de rire. Poussez la porte du 105 rue St-Georges et vous serez séduits !

OFFICE NANCEIEN DES PERSONNES ÂGÉES

105, RUE SAINT-GEORGES

TÉL : 03 83 32 05 40

ONPA.COM



CARTE NANCY SENIORS

Gratuite et délivrée sur rendez-vous au CCAS, ou dans les Résidences Autonomie. Elle vous ouvre gratuitement les portes des musées Nancéiens, et vous permet l'accès à de nombreux événements culturels et activités de loisirs.

À PARTIR DE 65 ANS
PLUS D'INFORMATIONS
AUPRÈS DU CCAS
TÉL : 03 83 39 03 48

UCP (Université de la Culture Permanente)

L'association UCP vous propose des conférences, cours, ateliers, voyages culturels, dans un esprit d'ouverture sur l'évolution de la Société.

UCP

12 PLACE DE LA CROIX DE BOURGOGNE

TÉL : 03 83 40 68 92

UCP-NANCY.ORG

TÉL : 03 83 40 68 92

BIBLIOTHÈQUES DE NANCY

Pour emprunter un livre ou un DVD, lire le journal ou consulter Internet, ou même assister à un concert, jouer à un jeu de société ou découvrir le patrimoine lorrain, découvrez le réseau de bibliothèques et médiathèques de Nancy.

Bibliothèque Stanislas

43 rue Stanislas

Tél : 03 83 37 38 83

Médiathèque Manufacture

10 rue Baron Louis

Tél : 03 83 39 00 63

Médiathèque Haut-du-Lièvre

325 avenue Raymond Pinchard

Tél : 03 83 98 34 24

Médiathèque Saint-Pierre

1 rue du docteur Heydenreich

Tél : 03 83 27 10 25

Ludothèque Saint-Nicolas

8 rue Baron Louis

INFORMATION ET HORAIRES SUR NANCY.FR

Depuis le
1^{er} avril 2024,
l'inscription dans
les Bibliothèques
de Nancy est
gratuite pour tous
les Nancéiens



CHOISIR MES LOISIRS

La ville de nancy vous propose à travers des séances de sport-santé gratuites de rester actifs et de contribuer à maintenir votre santé, tout en profitant de moments conviviaux.

SPORT- SANTÉ

MARCHE NORDIQUE

Les lundis matins de 9h30 à 11h30. Départ des circuits depuis le parking du Gymnase Bazin.

COURS DE GYMNASTIQUE POUR LES 55 ANS ET +

Séances gratuites de gymnastique, tous les mercredis (hors vacances scolaires), proposées sur 2 sites :

Gymnase Provençal
(Quai René II)
Gymnase Henri Bazin
(47 rue Henri Bazin)

PLUS D'INFORMATIONS :
DIRECTION DES SPORTS
AU 03 83 85 34 65
FLASHEZ LE QR CODE
CI-DESSOUS
OU RDV SUR NANCY.FR



AQUAPÔLE – LES ACTIVITÉS AQUATIQUES POUR LES SENIORS

L'Aquapôle propose plusieurs activités adaptées aux seniors dans ses piscines réparties sur la métropole. Certaines séances sont directement pensées pour les seniors, d'autres sont ouvertes à tous les adultes et peuvent convenir selon le niveau et les besoins.

PISCINE DE LAXOU

Cours Aqua Seniors :

Lundi 11h15–12h et 16h30–17h

Vendredi 16h30–17h15

Aquagym adulte : Mardi, jeudi et vendredi de 11h15 à 12h (plus tonique, mais souvent fréquentée par des seniors actifs).

PISCINE DU LIDO

Cours Natation adultes : initiation, perfectionnement, aquaphobie

Aquagym

Prescri'mouv

Cours en salle : Pilates, gym douce, renforcement musculaire, swiss ball

PISCINE DE LANEUVEVILLE

Cours ouverts aux seniors :

Natation (initiation, perfectionnement, aquaphobie)

Natation PMR (Personnes à Mobilité Réduite)

Aquagym

Aquamobilité

Prescri'mouv

PISCINE DE VANDŒUVRE

Cours de natation et aquagym adultes

PISCINE COUBERTIN

Cours d'aquaphobie pour adultes : le jeudi de 18h15 à 19h

PLUS D'INFORMATIONS :

AQUAPÔLE DU GRAND NANCY

22-24 VIADUC KENNEDY, NANCY

TÉL : 03 54 20 21 50

ET SUR GRANDNANCY.EU/AQUAPOLE

Prescri'mouv est un programme régional de sport sur ordonnance pour les personnes atteintes de pathologies chroniques. Certaines piscines l'intègrent dans leurs activités (Lido, Laneuveville).

Certaines associations partenaires comme l'ONPA, Cœur et santé ou l'UCP proposent des cours et activités aquatiques au sein des piscines de l'aquapôle. Contactez-les pour plus d'information !

ONPA : 03 83 32 05 40

Cœur et Santé : coeursante.nancy@gmail.com

UCP : 03 83 40 68 92

MAISON SPORT-SANTÉ GRAND EST

La Maison Sport-Santé Grand Est offre une prise en charge et un accompagnement personnalisé par des experts de la santé et du sport à tous ceux qui désirent bénéficier d'un programme adapté à leurs besoins.

PLUS D'INFORMATIONS :

13 RUE JEAN MOULIN

54510 TOMBLAINE

TÉL : 03 83 18 87 00

RETROUVEZ
L'AGENDA
COMPLET DES
MANIFESTATIONS
SUR NANCY.FR



LIEN SOCIAL ET SOLIDARITÉS

TÉLÉPHON'ÂGE

Un coup de fil qui fait du bien.

Téléphon'âge propose des rendez-vous téléphoniques aux Nancéiens de + de 60 ans. Les appels sont réalisés par des bénévoles formés.

TÉL : 03 83 39 03 49

VISITES DE CONVIVIALITÉ

Si vous souhaitez bénéficier de visites à domicile, l'ONPA propose des visites assurées par des bénévoles formés.

PLUS D'INFORMATIONS AU 03 83 32 05 40

OU PAR MAIL : MONALISA@ONPA.NET

INSCRIPTION SUR LE REGISTRE DES PERSONNES FRAGILES

En période de canicule, de grand froid ou de crise sanitaire, un dispositif d'appel téléphonique est déployé en faveur des personnes fragiles. Chaque personne inscrite est contactée par téléphone et bénéficie de conseils et d'aide en cas de besoin.

POUR S'INSCRIRE, IL SUFFIT DE CONTACTER LE CCAS : 03 83 39 03 48

DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H30 À 12 H ET 13H30 À 16H30

OU À L'ACCUEIL DU CCAS OU DES MAIRIES DE QUARTIER



AIDANTS, MAIS PAS SEULS !

Vous êtes aidant d'un proche en perte d'autonomie ou en situation de handicap ?

Solutions de répit, conciliation avec le travail, gestion du quotidien, soutien moral...
Des ressources vous sont proposées pour vous accompagner au quotidien.

S'INFORMER

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT POUR LES AIDANTS

La plateforme accompagne les proches aidants s'occupant de personnes âgées en perte d'autonomie ou atteinte de maladies invalidantes ou en situation de handicap. Elle met en place des activités en fonction des projets de chacun, et propose des relais vers des activités offertes par les partenaires de la plateforme.

OFFICE D'HYGIÈNE SOCIALE
1, RUE DU VIVARAIS
54500 VANDOEUVRE-LÈS-NANCY
AAA@OHS.ASSO.FR
TÉL : 03 83 18 01 14

GROUPES DE PAROLE ORCHIDÉE

Un réseau de groupes de parole qui permet de reconnaître le rôle de l'aidant afin que leur accompagnement se réalise dans les meilleures conditions possibles. L'accès aux groupes de parole est libre et gratuit.

TÉL : 03 83 94 58 86

MAISON DES AIDANTS

Les aidants sont accueillis, quelle que soit la situation de leurs proches (dépendance liée au grand âge, au handicap, à la maladie) et accompagnés par une équipe de professionnels, de partenaires, de bénévoles.

MAISON DES AIDANTS
124 RUE DE NEWCASTLE
TÉL : 08 09 54 10 10
AIDANTS54@UDAF54.COM

FRANCE ALZHEIMER 54

L'association France Alzheimer 54 propose des temps d'accueil et d'échanges, des conseils et des formations dédiées aux aidants.

FRANCE ALZHEIMER 54
TÉL : 07 88 98 13 88

AIDANTS, MAIS PAS SEULS!



LES SOLUTIONS DE RÉPIT

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT

POUR LES AIDANTS DE PERSONNES ÂGÉES

La plateforme de répit accompagne les proches aidants en facilitant également la prise en charge des personnes malades et en proposant des solutions de répit à domicile, de jour ou de nuit.

OFFICE D'HYGIÈNE SOCIALE

1 RUE DU VIVARAIS, 54500 VANDŒUVRE-LÈS-NANCY.

TÉL : 03 83 18 01 14

AAA@OHS.ASSO.FR

ACCUEIL DE JOUR ET HÉBERGEMENT TEMPORAIRE

Accueil de jour

Permet de préserver la socialisation des personnes accueillies, avec l'objectif de maintenir, de stimuler, voire de restaurer partiellement leur autonomie.

Rattachée ou non à un EHPAD, cette structure reçoit la personne âgée vivant chez elle une à plusieurs fois par semaine. Le transport est organisé du domicile à la structure. Possibilités de financement (APA, caisses de retraite).

Hébergement temporaire en EHPAD

(Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes)

L'hébergement temporaire s'adresse aux personnes encore à domicile en leur proposant un accueil pour une courte durée, allant de plusieurs jours à plusieurs semaines (Relais aux aidants, transition entre le domicile et l'établissement).

POUR CONNAÎTRE LES ÉTABLISSEMENTS PROPOSANT DES
ACCUEILS DE JOUR ET DES HÉBERGEMENTS TEMPORAIRES :

SERVICE TERRITORIAL AUTONOMIE

TÉL : 03 83 30 12 26

13/15 BOULEVARD JOFFRE À NANCY

ME RENDRE UTILE



NANCY, VILLE SOLIDAIRE, ENCOURAGE LES INITIATIVES CITOYENNES ET BÉNÉVOLES. EN VOUS ENGAGEANT, VOUS FAVORISEZ AU RENFORCEMENT DU LIEN SOCIAL ET À LA LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT DES PERSONNES FRAGILES, À LA TRANSMISSION ET AU PARTAGE.

TÉLÉPHONÂGE

Après une petite formation, devenez bénévole pour le service Téléphonâge, qui permet grâce à des appels téléphoniques réguliers de maintenir le lien social avec les personnes âgées isolées.

Vous avez du temps libre et vous souhaitez être utile ? Rejoignez l'équipe des bénévoles qui propose chaque semaine des conversations téléphoniques avec des personnes âgées isolées.

TEL : 03 83 39 03 49
poleseniors@nancy.fr

ONPA

Culture, partage, lien social... Rejoignez le réseau des seniors volontaires de l'ONPA, et participez à des actions en fonction de vos centres d'intérêt et de vos compétences.

**OFFICE NANCÉIEN
DES PERSONNES ÂGÉES
105 RUE SAINT-GEORGES À NANCY
TÉL : 03 83 32 05 40**

ATELIER DES SOLIDARITÉS

L'Atelier des Solidarités est un espace de rencontre et de convivialité dédié à la mobilisation citoyenne pour les habitants de Nancy souhaitant s'impliquer localement. C'est un dispositif facilitant les actions solidaires déjà en place ou à développer !

**ATELIER DES SOLIDARITÉS
32 RUE SAINT ANNE - 54000 NANCY
DU LUNDI AU VENDREDI,
DE 15H30 À 18H30
TÉL : 03 83 39 03 30**

PLACE DE L'ENGAGEMENT

Vous souhaitez agir auprès de causes qui vous touchent ?

Découvrez la plateforme de l'engagement citoyen en Meurthe-et-Moselle créée par le Conseil Départemental, et trouvez la mission de bénévolat qui vous correspond !
**ENGAGEMENT.MEURTHE-ET-MOSELLE.FR
TÉL : 03 83 94 59 12
ENGAGEMENT@DEPARTEMENT54.FR**

PARTICIPER À LA VIE DE MON QUARTIER



LE CONSEIL NANCÉIEN DES ÂÎNÉS

Afin d'associer les habitants de plus de 60 ans dans la conduite de la vie municipale, le Conseil Nancéien des Aînés est une instance participative et consultative d'études, de propositions et d'actions dans tous les domaines touchant à la vie des seniors.

cna@nancy.fr



LES ATELIERS DE VIE DE QUARTIER

Tous les citoyens, habitants ou usagers de plus de 16 ans ainsi que les commerçants et membres d'une association peuvent rejoindre les ateliers de vie de quartier.

Échangez régulièrement avec l'équipe municipale, donnez votre avis, faites des propositions. Soyez acteur de votre lieu de vie !

AVQ de Trois Maisons – Crosnes – Vayringe

Contact : avq3mcv@gmail.com

AVQ de Boudonville – Scarpone – Libération

Contact : avq.boud.scar.lib@gmail.com

AVQ du Plateau de Haye

Contact : avq.plateaudehay@hotmail.com

AVQ des Rives de Meurthe

Contact : rivesdemeurthe.avq@gmail.com

AVQ Saint Pierre – René II – Bonsecours

Contact : avqsprbl@gmail.com

AVQ Mondésert – Jeanne d'Arc – Saurupt – Clémenceau

Contact : avqsauruptmondesert@gmail.com

AVQ Haussonville – Blandan – Donop

Contact : avqhaussonvilleblandandonop@gmail.com

AVQ Poincaré – Foch – Anatole France – Croix de Bourgogne

Contact : avquaouest@gmail.com

AVQ Beauregard – Boufflers – Buthégnémont

Contact : atelierdes3b@gmail.com

AVQ Léopold – Ville Vieille

Contact : avq.villevieille.nancy@gmail.com

AVQ Centre Ville – Charles III

Contact : avq.nancycentre@gmail.com

Remplissez le formulaire en ligne pour vous tenir informé des prochains ateliers de vie de votre quartier :
Flashez le QR Code ci-contre ou rdv sur nancy.fr



Un nouveau départ,
en douceur

ENVISAGER UN NOUVEAU CHEZ MOI



LES RÉSIDENCES AUTONOMIE

Ces établissements sont des ensembles de logements dotés de services collectifs (restauration, activités d'animation et de maintien de l'autonomie) pour les seniors. Ils s'adressent à des personnes autonomes qui souhaitent vivre dans un logement à loyer modéré, rompre l'isolement et créer des liens, et profiter pleinement d'un environnement sécurisé. Pour les riverains, possibilité de partager un repas, une animation, certains services au sein des résidences.

POUR EN SAVOIR PLUS :

RÉSIDENTE AUTONOMIE BOUDONVILLE

1 rue St Bodon Tél : 03 83 96 40 24 residenceboudonville@nancy.fr

RÉSIDENTE AUTONOMIE R. CHEVARDE

38 rue de Dieuze Tél : 03 83 37 36 38 residencechevarde@nancy.fr

RÉSIDENTE AUTONOMIE DONOP

27 rue du Colonel Grandval Tél : 03 83 41 45 12 residencedonop@nancy.fr

RÉSIDENTE AUTONOMIE G. MOUILLERON

137 rue Gabriel Mouilleron Tél : 03 83 41 35 34 residencemouilleron@nancy.fr

RÉSIDENTE AUTONOMIE PICHON

26 rue de l'Abbé Grégoire Tél : 03 83 37 00 96 residencepichon@nancy.fr

Une aide au déménagement peut vous être proposée, renseignez-vous :

MY JUGAAD

AIDE À LA MOBILITÉ RÉSIDENTIELLE :
un accompagnateur vous facilite le déménagement, de la mise en carton à l'installation dans votre nouveau logement.

Plus d'informations : 09 72 47 45 36

ARS – DISPOSITIF 2D DÉBARRAS / DÉMÉNAGEMENT

Déménagement à caractère social, débarras, manutention...

Plus d'informations :
07 88 77 28 87

ou 2D@asso-ars.org



LES EHPAD

(Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes)

Structures d'accueil médicalisées pour personnes âgées dépendantes, publiques, associatives ou privées.

EHPAD St Joseph, 113 Avenue de Strasbourg

Tél: 03 83 32 02 98

EHPAD St Charles, 90 rue des Ponts

Tél: 03 83 17 58 00

EHPAD St Rémy, 14 rue Chanoine Jacob

Tél: 03 83 30 95 00

EHPAD Notre Maison, 4 Place Cincinnati

Tél: 03 83 32 95 52

EHPAD Simon Bénichou 53 Rue du Général Hoche

Tél: 03 83 91 47 00

EHPAD Résidence Les Cygnes 2 Rue Jacques Délivré

Tél: 03 83 18 71 00

EHPAD Résidence Le Parc 119 Avenue de Strasbourg

Tél: 03 83 32 97 12

EHPAD Korian-Plaisance 12 Bd du 21^e RA

Tél: 03 83 30 81 50

Toute personne âgée ne disposant pas de ressources suffisantes pour payer la totalité de ses frais d'hébergement, peut solliciter une Aide Sociale à l'Hébergement sous réserve de respecter certaines conditions.

Plus d'informations
auprès du Service
Territorial Autonomie
TÉL : 03 83 30 12 26

NUMÉROS D'URGENCE

SAMU : **15**

Police : **17**

Pompiers : **18**

Numéro d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes : **114**

Maltraitance personnes âgées : **3977**

Urgence gaz : **0 800 47 33 33**

Numéro d'urgence européen : **112**

SERVICES UTILES

CCAS de Nancy

5 Rue Léopold Lallement, Nancy

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30

TÉL : 03 83 39 03 48

Service Territorial Autonomie

13/15 boulevard Joffre, NANCY

TÉL : 03 83 30 12 26

stagrandnancy@departement54.fr

Conseil Départemental

TÉL : 03 83 94 54 54

meurthe-et-moselle.fr

Réseau STAN

2 place de la république, Nancy

Du lundi au samedi de 7h à 19h

TÉL : 03 83 36 21 21

Service HandiStan (transport adapté)

TÉL : 03 83 51 05 43

AGIRC-ARRCO CICAS (Régime de retraite complémentaire obligatoire des salariés du secteur privé)

TÉL : **0 971 090 971** (Service gratuit et appel non surtaxé)

agirc-arrco.fr

CARSAT NORDEST

81-85 RUE DE METZ

TÉL : 09 71 10 39 60

TÉL : 3960

CARSAT-NORDEST.FR/HOME/RETRAITES

BIEN-CHEZ-SOI.LASSURANCERETRAITE.FR

CAF (Caisse d'allocations familiales)

La CAF mène une politique d'action sociale par le versement de prestations extra légales sous forme d'aides individuelles (exemple : aide personnalisée au logement).

21 Rue de Saint-Lambert, 54000 Nancy

TÉL : 32 30 (Service gratuit + prix d'un appel)

caf.fr

Maison de l'Habitat et du Développement Durable du Grand Nancy

C'est le guichet unique pour l'habitat et la gestion des déchets à destination de l'ensemble des habitants et propriétaires de la Métropole du Grand Nancy.

Esplanade Philippe Seguin, 22-24 Viaduc Kennedy, Nancy

TÉL : 03 54 50 20 40

ONACVG (Office National des Anciens Combattants et Victimes de Guerre)

Si vous êtes ancien combattant, veuve d'un ancien combattant, pupille de la Nation, l'ONACVG peut vous accompagner en cas de difficulté financière.

TÉL : 03 83 67 82 86

sd54@onacvg.fr

Mairies de Quartier

Mairie de quartier Haussonville

40 bis rue Joseph Laurent, Nancy

TÉL : 03 83 85 30 00

**Du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 17h
uniquement sur rendez-vous**

Mairie de quartier du Plateau de Haye

1227 avenue Pinchard, Nancy

TÉL : 03 83 85 30 00

**Du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 17h
uniquement sur rendez-vous**

Mairie de quartier Mon Désert

6 rue Mon Désert, Nancy

TÉL : 03 83 85 30 00

**Du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 17h
uniquement sur rendez-vous**

Mairie de quartier St Pierre

1 Av. Dr Heydenreich, Nancy

TÉL : 03 83 85 30 00

**Du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 17h
uniquement sur rendez-vous**

CCAS de Nancy

5 – 7 rue Léopold Lallement

54 000 NANCY

03 83 39 03 48

poleseniors@nancy.fr