

L'IMPACT NEGATIF DU TABAC SUR L'ENVIRONNEMENT

De la culture du plant de tabac, aux produits chimiques qui la composent, jusqu'à la gestion des mégots, en passant par les paquets de cigarettes, l'ensemble du cycle de vie d'une cigarette, ou d'un autre produit du tabac, porte gravement atteinte à l'environnement, laisse une empreinte néfaste sur la planète et a un impact majeur sur la déforestation et la pollution.

Mais connaissez-vous réellement toutes les conséquences désastreuses du tabac sur l'environnement ?

► La production de tabac détruit les forêts¹

Cette déforestation touche principalement les pays en développement et à revenu faible et détruit de nombreux écosystèmes.

Pour cultiver et sécher le tabac, un nombre impressionnant d'arbres sont coupés. De plus, les produits chimiques utilisés dans la culture du tabac dégradent les sols, ce qui oblige les producteurs à défricher continuellement de nouveaux espaces.

Les dégâts de la production du tabac en chiffres

- Tous les ans, **600 millions d'arbres** sont coupés et brûlés pour produire et sécher le tabac
- Chaque année, **200 000 hectares de terre** sont utilisés et détruits par la culture du tabac
- La culture du tabac est à l'origine de **5 % de la déforestation mondiale**²
- **1 cartouche** et demi de cigarettes = **1 arbre détruit**
- **0,2% de la production mondiale de gaz à effet de serre** est dû à la déforestation et au traitement du tabac, autant qu'un pays comme le Chili ou la Belgique (données 2020)
- **22 milliards de tonnes d'eau** sont utilisées et perdues pour cette culture, chaque année.
- **10% des incendies** de forêt dans le monde sont dus à des mégots mal éteints³

¹ <https://cnct.fr/limpact-majeur-du-tabac-sur-la-deforestation-2/>

² <https://www.generationsanstabac.org/article/lindustrie-du-tabac-et-environnement/>

³ <https://www.generationsanstabac.org/article/lindustrie-du-tabac-et-environnement/>

► La cigarette pollue l'air, l'eau et les sols

Quand le tabac est cultivé, de grandes quantités de fertilisants, de pesticides et d'insecticides sont utilisées.

Un produit du tabac allumé dégage des substances toxiques dans l'air et sa fumée est polluante, et pollue particulièrement l'air de la maison. Sur les 8 principaux polluants présents dans l'air intérieur, 5 se trouvent dans la fumée de tabac. Ils se fixent également sur les rideaux, tissus, moquettes et leur émission se poursuit dans le temps par un phénomène de relargage (tabagisme tertiaire).⁴

Lorsque la cigarette ou des produits du tabac sont jetés, leurs composants se diluent dans l'eau et les sols. Ils empoisonnent alors les ressources naturelles de la planète, mettant la vie de diverses espèces animales en péril, avec des conséquences importantes sur les chaînes alimentaires.

La pollution de l'eau, de l'air et des sols des cigarettes, en chiffres

- Plus de **200 000 hectares de terre** sont contaminés chaque année
- Le tabac fait partie des **10 cultures** qui nécessitent le plus d'engrais.
- Dans le monde, **4 500 milliards de mégots** de cigarettes sont jetés dans la nature et dans les caniveaux et se retrouvent dans les mers et les océans
- **500 litres d'eau** sont contaminés par 1 seul mégot
- **7 000 produits chimiques toxiques** sont contenus dans chaque produit du tabac
- La consommation mondiale de cigarettes et autres produits du tabac génère **680 000 de tonnes de déchets** rejetés dans la nature chaque année
- La culture et le séchage des feuilles de tabac libèrent des **gaz polluants** qui contribuent au réchauffement climatique

► Le mégot en question !

Les mégots de cigarettes sont une source majeure de pollution car ils sont faits d'acétate de cellulose, une matière plastique synthétique, qui met des années à se dégrader.

Les mégots constituent des déchets toxiques en raison de leur teneur en arsenic et métaux lourds, et de leur dégradation en pollution microplastique.⁵

⁴ <https://www.generationsanstabac.org/actualites/la-fumee-de-tabac-principal-polluant-de-air-interieur/>

⁵ <https://www.earthday.org/tiny-but-deadly-cigarette-butts-are-the-most-commonly-polluted-plastic/>

L'info **TABAC** du MOIS

Le mégot en chiffres

- En France, **23 milliards de mégots** se retrouvent chaque année dans la nature et dans les caniveaux, l'équivalent de trois piscines olympiques polluées
- Soit **1 000 mégots** chaque seconde
- Le 16 septembre 2023, à Nancy, **4 000 mégots** ont été ramassés en 1 heure et demi !
- Le mégot est le **2^{ème} déchet** plastique le plus retrouvé sur les plages et dans les villes
- **40% des déchets** de la mer Méditerranée sont des mégots et des filtres de cigarettes
- Entre **7 et 12 ans**, c'est le temps de dégradation d'1 filtre
- 1 mégot contamine **500 litres d'eau**, une pollution qui se répercute ensuite sur notre alimentation et nos eaux de consommation

► **La cigarette électronique, grande polluuse ! ⁶**

La consommation exponentielle de cigarettes électroniques pose un nouveau problème environnemental, entraînant un phénomène massif de déchets, sans solution de recyclage proposée par les industriels.

Elles contiennent des plastiques, dosettes de nicotine à usage unique ou e-cigarettes jetables pour certaines marques, des sels de nicotine, des composants électroniques, des métaux lourds, du plomb, du mercure et des batteries lithium, éléments non biodégradables.

La cigarette électronique en chiffres

- En France, **23 milliards de mégots** se retrouvent chaque année dans la nature et dans les caniveaux, l'équivalent de trois piscines olympiques polluées

► **L'industrie du tabac, la plus polluante ⁷**

L'industrie du tabac est considérée comme l'une des industries les plus polluantes au monde et doit payer pour les dégâts qu'elle est en train de créer sur la planète, de par son activité.

⁶ <https://truthinitiative.org/research-resources/harmful-effects-tobacco/toxic-plastic-problem-e-cigarette-waste-and-environment>

⁷ <https://www.generationsanstabac.org/article/lindustrie-du-tabac-et-environnement/>

L'info **TABAC** du MOIS

Elle tente de paraître responsable et respectueuse de l'environnement pour dissimuler l'ampleur de ces dégâts sur l'environnement, liés à son activité, et parce qu'elle vise également par ce biais à améliorer son image, voire à faire la promotion de ses nouveaux produits, tout en rejetant la faute de cette pollution sur le consommateur.

Au regard de cette dégradation et des pratiques de l'industrie, les pouvoirs publics, notamment en France et en Europe, doivent exiger des fabricants qu'ils contribuent aux coûts induits par leur activité à la collectivité. Les fabricants de tabac ne peuvent être considérés comme des partenaires car leurs intérêts sont reconnus comme fondamentalement opposés et inconciliables avec ceux de l'intérêt général et ceux de la santé publique.

En matière de préservation de l'environnement, le meilleur déchet est celui qui n'existe pas alors que pour l'industrie son objectif reste la vente et une consommation massive de ses produits.

**Les produits du tabac et de la nicotine
portent gravement atteinte
à la santé des personnes et à celle de notre planète.**

**Alors, comment agir pour préserver notre
environnement
et notre santé des méfaits du tabac ?**

La meilleure façon est de ne consommer aucun produit du tabac !

Fumeurs, arrêtez le plus vite possible et, pour mettre toutes les chances de votre côté, faites-vous aider par un professionnel de santé de Nancy

- **CHRU de Nancy**, Unité de coordination de tabacologie, Hôpitaux de Brabois : 03 83 15 74 90
- **Maternité du CHRU de Nancy** : 03 83 34 43 82
- **CSAPA**, Maison des Addictions : 03 57 80 66 00
- **Consultations Jeunes Consommateurs**, Maison des adolescents de Nancy : 03 83 85 83 85
- **Centre de médecine préventive** : 03 83 44 87 49
- **Institut de cancérologie de Lorraine** : 03 83 59 84 46

Et consultez **Tabac Info Service** au **39 89** et sur **www.tabac-info-service.fr**

©Ville Libre Sans Tabac – Février 2024