

Nancy, L'INCLUSIVE

Santé - Seniors - Handicap - Solidarité

Les missions santé, seniors, diversité - handicap et solidarité de Nancy s'unissent pour vous offrir une newsletter commune, riche en informations utiles et inspirantes. Cette initiative vise à centraliser les ressources essentielles pour améliorer votre quotidien à Nancy.

Notre objectif ? Vous aider à vivre encore mieux à Nancy ! 🏙️

» Actu Elections municipales



Les 15 et 22 mars 2026, vous allez vous rendre aux urnes pour les élections municipales. Vous pouvez dès maintenant vérifier que vous êtes bien inscrit sur les listes électorales. Si ce n'est pas le cas, vous pouvez effectuer cette démarche :

- jusqu'au **mercredi 4 février 2026** inclus si vous vous inscrivez **en ligne** ;
- jusqu'au **vendredi 6 février 2026** inclus si vous vous inscrivez **en mairie**.

Pour vous inscrire en ligne sur les listes électorales, connectez-vous sur le site service-public.gouv.fr.

Plus d'infos sur www.nancy.fr : [rubrique élections](#)

Le saviez-vous ?

Pour faciliter le vote des personnes en situation de handicap, les officiers de police judiciaire peuvent se rendre au domicile des personnes qui ne peuvent manifestement pas se déplacer en raison de maladies ou d'infirmités graves. Dans ce cas, la demande de déplacement à domicile doit être formulée par écrit et accompagnée d'une attestation sur l'honneur indiquant que l'électeur est dans l'impossibilité manifeste de comparaître.

Un flash info spécial élections concernant les dispositifs spécifiques pour le vote des personnes handicapées et les seniors vous parviendra prochainement

► Actu Handicap

STATIONNEMENT EN ZONE PIETONNE DES PERSONNES HANDICAPEES A NANCY

Extrait de l'arrêté intitulé **REGLEMENT GENERAL DE CIRCULATION ET DE STATIONNEMENT** du 31 août 2022 - Page 7 :

Personnes à mobilité réduite : L'accès est autorisé en permanence. La durée de présence dans l'aire piétonne (durée comprise entre le passage de la borne d'entrée et le passage de la borne de sortie) ne doit pas excéder 45mn.

Un disque ainsi que la carte mobilité inclusion doit être apposé derrière le pare-brise.



WEBDOC "PARCOURS (EXTRA)ORDINAIRES"

Un webdocumentaire sur la question du handicap en emploi et en formation

Découvrez cet outil de sensibilisation gratuit utilisable par les référents handicaps des entreprises et organismes de formation.
Il se décline en 3 clés d'entrée : paroles d'experts, partage d'expérience et interlocuteurs du handicap.

L'idée ? Montrer comment le handicap peut être compensé dans l'emploi et la formation, en donnant la parole à celles et ceux qui, malgré les obstacles, poursuivent leurs ambitions avec détermination.

www.parcours-extraordinaires.fr



OPERATION BRIOCHES DE L'AMITIE

L'Opération Brioches est de retour pour sa 49ème édition, qui se déroulera cette année du **23 au 29 mars 2026** en Meurthe-et-Moselle et dans les Vosges.

Les fonds collectés durant cette nouvelle opération serviront à financer la création de la première CRÈCHE de l'AEIM, un projet innovant, inclusif et porteur pour toutes les familles. Une crèche qui aura à cœur d'accueillir des enfants aux sensibilités diverses et qui sera accessible aux enfants en situation de handicap. Une crèche OUVERTE A TOUS sur le territoire de Meurthe-Et-Moselle.

Pour en savoir plus et participer, cliquez sur le lien suivant :
<https://aeim.eu/operation-brioches-2026>

La **Plateforme Oxygène Répit 54** vous informe du retour de ses ateliers de psychologie positive, dédiés aux proches aidants de personnes en situation de handicap,

Vendredi 20 mars à 10h ;

Samedi 21 mars à 16h ;

Dimanche 22 mars à 11h.

Le spectacle se jouera au Conservatoire, dans la salle Ravel, dans le cadre de notre festival Micropolis.

Tarif : 6€.

À partir de 8 ans.

Plus d'informations sur [Les mots qu'on ne me dit pas](#)



Autour du spectacle, est également proposé la projection d'un documentaire le samedi 21/03 à 13h30 à la Médiathèque Manufacture : *La musique sourde*, <https://www.theatre-manufacture.fr/programmation/saison-25-26/projection-la-musique-sourde>.

Et un atelier café/brioche le samedi 21/03 à 14h30, à la Médiathèque Manufacture : <https://www.theatre-manufacture.fr/programmation/saison-25-26/projection-la-musique-sourde>.

Pour ces deux rendez-vous gratuits, présence d'une interprète en LSF.

RESERVATION

Réserver en ligne

Sur notre [billetterie en ligne](#)

Par téléphone au 03 83 37 42 42

Par email billetterie@theatre-manufacture.fr

Mars Bleu : et si ce mois-ci, vous preniez 5 minutes pour protéger votre santé ?



Un test simple, un impact majeur

- **Pour qui ?** Toutes les personnes de **50 à 74 ans**.
- **Comment ?** Un prélèvement indolore à faire chez soi, détectant des traces invisibles de sang dans les selles.

Pourquoi agir ?

- **Détecter tôt** : identifier des lésions avant qu'elles ne deviennent cancéreuses ou repérer un cancer à un stade précoce, **sans symptôme apparent**.
- **Sauver des vies** : réalisé **tous les 2 ans**, ce dépistage **réduit de 30 % la mortalité** liée à ce cancer.
- **Augmenter ses chances** : une prise en charge précoce offre **plus de 90 % de survie à 5 ans**.

Un enjeu collectif

- **Chaque participation compte** : moins de décès évitables, plus de vies préservées.
- **Un geste responsable** : pour vous, pour vos proches.

Prenez 5 minutes pour vous protéger. Parce que votre santé mérite toute l'attention.

Liens utiles :

- [santepubliquefrance](https://www.santepubliquefrance.fr)
- [ligue contre le cancer](https://www.liguecontrelecancer.fr)
- Vidéo : [Cancer colorectal : pourquoi se faire dépister ?](#)
- Vidéo : [Dépistage du cancer colorectal : mode d'emploi du test \(VOSTFR\)](#)

**Conférence-débat au Museum Aquarium de Nancy,
amphithéâtre Cuénot,
mercredi 04 mars de 19h à 20h30
Entrée libre, sans inscription**

Et si un simple test pouvait sauver votre vie ? Le cancer colorectal se guérit dans 9 cas sur 10 lorsqu'il est détecté tôt – pourtant, trop peu de personnes se font dépister.

Lors de cette conférence-débat animée par deux spécialistes en hépato-gastro-entérologie du CHRU de Nancy, vous découvrirez les gestes clés pour prévenir la maladie, les avancées de la prise en charge, et surtout, vous entendez des témoignages de patients qui ont traversé cette épreuve.

Un rendez-vous essentiel, concret et accessible à tous, pour comprendre comment agir maintenant et protéger votre santé.

Animée par Dr JB Chevaux et Dre Marie François ou Dre Marion Schaeffer

Plus d'infos : <https://www.echosciences-grandest.fr/communautes/a-votre-sante/evenements/bougez-vous-le-colon>

**Lutter contre le diabète de type 2 :
un engagement commun sur notre territoire**



Comment agir efficacement ?

Pour lutter contre cette maladie, quatre axes **déterminants** sont mis en place sur notre territoire :

- **Détecter tôt les personnes à risque** pour une prise en charge rapide,
- **Encourager de bonnes habitudes** (meilleure alimentation, plus de mouvement, moins de tabac),
- **Renforcer le travail commun** entre professionnels de santé et acteurs locaux,
- **Adapter les actions** en fonction des besoins, grâce à des évaluations régulières.

Un principe simple : prévenir, c'est se protéger. N'attendez pas pour vous faire dépister et en parler autour de vous !

Des dépistages gratuits près de chez vous pour vous informer et vous accompagner, des séances de dépistage sans frais sont organisées sur tout le territoire.

Plus d'infos

Liens utiles :

[mangerbouger](#)

[Ameli](#)

[federationdesdiabetiques](#)

À NANCY PRENEZ GRATUITEMENT SOIN DE VOS YEUX !

Besoin de lunettes ? Nécessité de vérifier votre vue ?

Un camion en santé visuelle vient à votre rencontre.



Il vous est proposé :

- Un contrôle de la vue réalisé par des professionnels de la santé
- Le choix d'une monture neuve parmi une large sélection
- La fabrication, lorsque cela est possible, de vos lunettes directement dans le camion

LE TOUT DANS LA MÊME JOURNÉE. REPARTEZ AVEC VOS LUNETTES !

Pour qui ? tous les habitants de la Métropole nancéienne ne disposant pas d'une complémentaire santé ou d'une mutuelle

Quand ? les 3 ; 4 et 5 mars 2026

Comment ça marche ?

L'inscription est obligatoire.

Pour vérifier votre éligibilité et vous inscrire, **contactez le 06 81 07 92 68**

ATTENTION

- Cette action est destinée en priorité aux personnes ne relevant pas du 100% santé.
- Les enfants dès 4 ans pourront être reçus en consultation.
- L'unité mobile de la fondation Essoilor Luxottica n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite. Cependant elles pourront néanmoins faire la 1ère partie du bilan (réfraction, tension dans l'oeil, acuité visuelle) et si besoin, prendre un rdv ultérieurement au sein du CHRU.



métropole
GrandNancy

Réseau
Solène

ONESIGHT
EssoilorLuxottica Foundation

L'AUTRE CANAL NANCY

Nancy,

DAC 54
Dispositif d'Appui à la Coordination
Meurthe et Moselle

► Actu Seniors



ATELIER NUMERIQUE « Se protéger »

La fondation Orange propose un atelier numérique « éviter les arnaques en ligne » **mardi 10 février 2026 à 14H30 à la Résidence Autonomie R.**

CHEVARDE, 38 rue de Dieuze à Nancy.

Animation gratuite – Tout Public

Places limitées - Inscriptions en contactant la résidence au 03 83 37 36 38.



AIDANTS - SIESTES MUSICALES

Le CCAS de Nancy, en partenariat avec l'Autre Canal, organise des siestes musicales pour les aidants.



Sieste musicale avec HAYEL

Le mercredi 25 février 2026 de 15H00 à 16H00 à l'Autre Canal, 45 boulevard d'Austrasie à Nancy
Animation gratuite
Places limitées
Réservation auprès du Pôle Seniors du CCAS : 03 83 39 03 48



Sieste musicale : On écoute « Milk & Kisses » de Cocteau Twins

Le mercredi 29 avril 2026 de 16H00 à 17H00 à l'Autre Canal, 45 boulevard d'Austrasie à Nancy
Animation gratuite
Places limitées
Réservation auprès du Pôle Seniors du CCAS : 03 83 39 03 48

L'agenda de toutes les manifestations sur [Nancy.fr](https://nancy.fr)

Nancy,

CCAS
Nancy,





Vous êtes destinataire de la lettre d'information « L'Inclusive » car vous nous avez transmis votre mail au titre de bénéficiaire des services de la Ville de Nancy et de son CCAS, de membre du Conseil Nancéien des Aînés ou de partenaire de ces deux collectivités. Conformément à l'article 6.1.f) du RGPD f) le traitement est nécessaire aux fins des intérêts légitimes poursuivis par les responsables du traitement concernés. Si toutefois vous ne souhaitez plus recevoir cette lettre d'information, vous pouvez vous désinscrire à tout moment en cliquant sur le lien ci-dessous. Pour tout renseignement sur ce traitement, merci de joindre la mission déléguée à la protection des données : 03 57 80 06 57

[Se désinscrire](#)