

Nancy, L'INCLUSIVE

Santé - Seniors - Handicap - Solidarité

Les missions santé, seniors, diversité - handicap et solidarité de Nancy s'unissent pour vous offrir une newsletter commune, riche en informations utiles et inspirantes. Cette initiative vise à centraliser les ressources essentielles pour améliorer votre quotidien à Nancy.

Notre objectif ? Vous aider à vivre encore mieux à Nancy ! 

» Actu Seniors

Dimanche 5 octobre :
Venez marcher avec nous
et dédiez vos pas aux aidants/aidés.
Départ rue des Dominicains

MARCHE MARCHEZ AVEC NOUS ET DÉDIEZ VOS PAS AUX AIDANTS/AIDÉS

BRAVO LES AIDANTS!

dim. 5 octobre 2025
de 14h30 à 16h30



6
oct.



**JOURNÉE
NATIONALE
des
aidant.es**

Lundi 06 octobre 2025
à Hôtel de Ville de Nancy
Salles Chepfer et Mienville (entrée rue P. FOURIER)
de 10h à 17h

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

La Ville de Nancy et ses partenaires célèbrent les aidants.
Au programme : un village des professionnels pour disposer de ressources permettant l'accès aux droits, pour faire des rencontres utiles et un espace découverte pour mieux connaître les loisirs, les temps de répit et pour échanger avec les professionnels.

Tous les aidants sont les bienvenus : la journée leur est dédiée !

Pour plus de renseignements, contactez le 03 83 39 03 48

**Jeudi 9 octobre à partir de 14h,
au Musée des Beaux-Arts – Place Stanislas
La prévention des chutes chez les seniors,
proposée par l'Académie Nationale de Médecine**

Conférences, tables rondes et stands de prévention pour tout savoir sur les chutes et comment les prévenir.

Entrée gratuite

Pour tous renseignements :

Mission Santé Publique de la Ville de Nancy : 03.57.80.06.02.

Prévention des chutes chez les seniors



EN COLLABORATION AVEC L'ACADEMIE
NATIONALE DE MEDECINE

JEUDI 9 OCTOBRE 2025 À PARTIR DE 14H

**MUSÉE DES BEAUX ARTS
3, PLACE STANISLAS À NANCY**

**GRATUIT
TOUT PUBLIC**

1

MINI CONFÉRENCES - DE 14H À 16H30 (AUDITORIUM)

- Accueil et présentation de la journée
- Comment expliquer et prévenir les chutes?
- Conseils pratiques pour améliorer les recommandations
- Méthodes d'exploration pour l'identification des risques de chutes
- Programme de prévention des chutes au centre Florentin

2

TABLE RONDE - DE 18H À 19H (AUDITORIUM)

Comment agir pour sensibiliser les professionnels et le public sur la question de la prévention des chutes?

3

ATELIERS - DE 14H À 18H (PÉRISTYLE)

Des ateliers pratiques pour expliquer les gestes de tous les jours et les bonnes pratiques pour éviter les chutes.

Nancy,



► Actu Santé

Dimanche 5 octobre 2025

OCTOBRE ROSE

5 KM MARCHÉ COURSE

PALAIS DU GOUVERNEMENT
Echauffement collectif : 10h15 et Départ : 10h30
Arrivée place Carrière

Infos : 03 83 53 14 14 ou 06 13 64 74 68 nam.athle.fr
Inscription en ligne sur : www.chronopro.net

organisation : **NAM** métropole NANCY ATHLETISME

métropole GrandNancy **Nancy** **ELSAN** **INSTITUT DE CANCÉROLOGIE DE LORRAINE** **LA LIGUE CONTRE LE CANCER**
L'EST **ici** **E.Leclerc** **M** **Nancy** **Crédit Mutuel** **ACORIS mutuelles**

Marche-Course de 5km

Participez à la marche/course de 5 km d'octobre rose, dimanche 5 octobre, organisé par le NAM métropole, la ville de Nancy et ses partenaires, au profit de la lutte contre le cancer du sein.

- Rendez-vous dès **10h15** pour un échauffement collectif avant le départ.
- **Parcours au centre ville de Nancy avec un départ Palais du Gouvernement et une arrivée Place de la Carrière.**
- Le tarif est de 14€ pour participer à la Marche-Course de 5km dont 7€ seront reversés pour la Lutte contre le cancer du sein.
- **Le Village de la Prévention** vous attend du début à la fin de la course pour des conseils, des goodies, du fun et de la bonne humeur.



INFORMATIONS ET PROGRAMME SUR WWW.SOFOG.ORG

La Ville de Nancy vous propose : Une mutuelle communale pour faciliter l'accès aux soins pour tous les habitants

Face à la hausse du coût de la santé et aux difficultés croissantes d'accès aux soins, la Ville de Nancy a déployé un dispositif de mutuelle communale en collaboration avec la Mutuelle Familiale.

Ce dispositif vise à lutter contre les inégalités en matière de santé, accentuées ces dernières années par l'augmentation continue des compléments santé. Aujourd'hui, de nombreux habitants d'horizons différents, jeunes, étudiants,

seniors, demandeurs d'emploi, travailleurs précaires, renoncent à des soins essentiels faute de moyens, au détriment de leur santé. Cette mutuelle communale a pour objectif de simplifier l'accès à une couverture santé adaptée à des tarifs négociés et abordables.

Pour vous informer nous vous invitons à une
REUNION PUBLIQUE vendredi 24 octobre 2025 à 18h
à l'Hôtel de Ville (salle Chepfer) - 1 pl. Stanislas - Nancy

Nancy,  **La Mutuelle Familiale**
ma complémentaire de vie®



MUTUELLE COMMUNALE

Garantie réservée
aux Nancéiens

La Ville de Nancy a déployé
un dispositif de mutuelle
communale, en collaboration
avec La Mutuelle Familiale.

Renseignez-vous !

SANTÉ - PRÉVOYANCE - PRÉVENTION

www.mutuelle-familiale.fr

Une mutuelle communale c'est :



- un **tarif négocié** par votre commune,
- une adhésion facilitée grâce à nos **permanences**,
- des **remboursements complémentaires** à la Sécurité sociale,
- moins d'inégalité et plus de qualité dans l'**accès aux soins** pour tous,
- des services de **complémentaire de vie** :
un médecin 24h/24, 7j/7,
des actions de prévention...

RENCONTREZ-NOUS !

Réunions publiques d'information :



Le **30/09/2025** à **14h**
et le **24/10/2025** à **18h**



Hôtel de Ville (Salle Chepfer) :
1 Pl. Stanislas, à Nancy

CONTACTEZ-NOUS !



03 82 47 14 61



nancy@mutuelle-familiale.fr



La Plateforme Oxygène Répit 54 ainsi que ses partenaires, en lien avec la Journée des aidants, vous proposent les événements suivants dédiés aux aidants de Meurthe et Moselle :

- Des ateliers (sur inscription) pour se détendre et s'accorder un moment de répit : **Aguasophrologie** à Villers Les Nancy, **Sophrologie** à Maxéville, **Yoga du Rire** à Rosières aux Salines et Lunéville, **Art-thérapie** à Villers les Nancy et Rosières aux Salines... Et un **après-Midi Répit** en binômes aidants-aidés.
- L'invitation à un **webinaire** de lancement d'un parcours en ligne dédié aux aidantes et aidants actifs (en âge et en capacité de travailler) pour lequel l'emploi est un sujet de réflexion ou une préoccupation, ET AUSSI aux professionnels qui les accompagnent **sur inscription**

Et toujours, plus d'actualités en temps réel sur notre page Facebook et sur notre site internet :

👉 <https://www.facebook.com>

👉 <https://www.repit-aidants-grandest.fr>

► Actu Handicap



PORTES OUVERTES

Venez rencontrer les membres de l'association !

**lundi 6, mardi 7, jeudi 9
et vendredi 10 octobre
prochains de 13 h à 17 h 30**

Exposition, démonstration, essai, prêt gratuit, vente de matériels adaptés pour personnes déficientes visuelles.

Parking privatif réservé aux visiteurs.



Passerelle (fig.) : manière de proposer des liens riches de sens entre connaissances issues de domaines variés.

Jusqu'au mardi 25 novembre 2025 les bibliothèques et la ludothèque de Nancy vous emmènent à la découverte de vos sens.

Sens en moins, sens en plus... Nous observons cette année nos propres sens, entre dérèglement de tous les sens cher à Arthur Rimbaud et opportunités de se faire ... **passeurs de sens**.

Animations à venir :

**JOUER DIFFÉREMMENT AVEC SES SENS
MER 15 OCT | 14h > 16h - Ludothèque Saint-Nicolas**

Des jeux de société pour partager, comprendre et respecter les autres. Pour tous joueurs, porteurs de handicap ou non.

MUSIQUE - BOÎTE À SONS

**MER 1er OCT | 14h [durée : 1h30]
Médiathèque Manufacture | 7 > 10 ans**

MER 29 OCT | 14h [durée : 2h]

MER 19 NOV | 10h [durée : 1h30]

Médiathèque Saint-Pierre | 7 > 10 ans

Prenez une boîte en bois, fixez des éléments de toutes formes, des matériaux, branchez un micro, cela vous donne une boîte à sons ! Un atelier créatif et musical pour comprendre le son en s'amusant.

Permet aux personnes sourdes de découvrir le son à travers différentes vibrations.

Sur réservation sur bibliothequesdenancy.eventbrite.com

Découvrez tout le programme

Contact

Médiathèque Manufacture

10 rue Baron Louis

CS 84223

54042 Nancy Cedex

03 83 39 00 63

mediatheque@nancy.fr

Bus lignes 10, 12, 13, 16 arrêt Baron Louis / Haut bourgeois. Citadine 1 arrêt Conservatoire

L'agenda de toutes les manifestations sur Nancy.fr

Nancy,

CCAS
Nancy,



Vous êtes destinataire de la lettre d'information « L'Inclusive » car vous nous avez transmis votre mail au titre de bénéficiaire des services de la Ville de Nancy et de son CCAS, de membre du Conseil Nancéen des Aînés ou de partenaire de ces deux collectivités. Conformément à l'article 6.1.f) du RGPD f) le traitement est nécessaire aux fins des intérêts légitimes poursuivis par les responsables du traitement concernés. Si toutefois vous ne souhaitez plus recevoir cette lettre d'information, vous pouvez vous désinscrire à tout moment en cliquant sur le lien ci-dessous. Pour tout renseignement sur ce traitement, merci de joindre la mission déléguée à la protection des données : 03 57 80 06 57

[Se désinscrire](#)