



Nancy, le 26 février 2009

Objet : Présentation des Promenades Urbaines :

Rédigé par Marie Line RUBINI

En partenariat avec la Ville de Nancy et l'Office de Tourisme, l'Office Nancéien des Personnes Agées lance une activité innovante pour les seniors ; les Promenades Urbaines.

Encadrées par un animateur sportif de la Ville de Nancy et par un guide de l'Office de Tourisme ces promenades ont pour objectif de permettre à une population de seniors de **découvrir ou redécouvrir les quartiers de Nancy en conciliant activité sportive et culturelle.**

Les **circuits proposés seront originaux**, emprunteront des chemins de traverse et intégreront entre autres :

- une personnalité du quartier,
- les lieux ressources (mairie de quartier, club d'aînés, foyers résidences, etc....),
- l'histoire, l'architecture,
- les anecdotes, l'origine des noms des rues.

Pour l'ONPA, cette activité permettra également de **valoriser les Clubs d'Aînés** dans les quartiers qui seront les points de départ et d'arrivée de ces promenades. A chaque fin de promenade, un goûter sera offert par les Clubs avec un échange vivant sur la mémoire des anciens du quartier.

Enfin, ces promenades seront également l'occasion **d'apporter des recommandations pour la marche urbaine** (équipement, précautions, etc.) qui pourront servir à nos aînés dans leurs déplacements quotidiens en ville.

Cette **nouvelle activité est expérimentale**, elle concernera **6 quartiers en 2009** et fera l'objet d'un bilan en fin d'opération.

La **première marche se fera au départ de l'ONPA le Vendredi 20 Mars 2009** pour le quartier Rives de Meurthe.

Concernant la communication, l'ONPA en lien avec la Direction des Sports et l'Office de Tourisme prendra contact avec le Service Communication de la Ville de Nancy pour couvrir le lancement de cette opération.

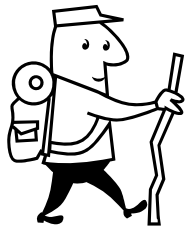
Pièce Jointe :

Programme des promenades urbaines



PROMENADES URBAINES

4 € LA MARCHE RESERVATION A L'ONPA



Inscription
limitée à 20
personnes



- **Vendredi 20 Mars 2009 : quartier « STANISLAS MEURTHE »**
13h30 **Départ de l'ONPA 105 rue Saint Georges 54000 NANCY**
16h30 **Retour au Foyer Club CHEVARDE 36 rue Mac Mahon**
54000 NANCY

- **Vendredi 3 Avril 2009 : quartier « HAUSSONVILLE – BLANDAN – DONOP »**
Départ 13h30 et Arrivée 16h30 au Foyer Club Madeleine et André GRUYER 42 bis avenue du Général Mangin 54000
NANCY

- **Vendredi 17 Avril 2009 : quartier « III MAISONS – SAINT FIACRE – CROSNE - VAYRINGE »**
Départ 13h30 et Arrivée 16h30 au Foyer Club Faubourg des 3 Maisons 10 rue de l'Atrie 54000 NANCY

- **Vendredi 22 Mai 2009 : quartier « PLATEAU DE HAYE »**
Départ 13h30 et Arrivée 16h30 au Foyer Club Armande et Albert Marc Avenue Raymond Pinchard – Cèdre Bleu
Entrée 5 – 54000 NANCY

- **Vendredi 5 Juin 2009 : quartier « MON DESERT – JEANNE D'ARC – SAURUPT - CLEMENCEAU »**
Départ 13h30 et Arrivée 16h30 au Foyer Club Amitiés Rencontre 85 rue Maréchal Oudinot 54000 NANCY

- **Vendredi 19 Juin 2009 : quartier « SAINT PIERRE – RENE II – MARCEL BROT »**
13h30 Départ du Foyer Club Saint Pierre – René II 2 rue Claude Deruet ZAC Provençal 54000 NANCY
16h30 Retour Parc Olry avenue de Strasbourg 54000 NANCY
Avec pique nique final dans le parc.