



Nancy, le 11 février 2010

Communiqué de presse

**OFFICE NANCÉIEN DES PERSONNES ÂGÉES**  
LE RÉSEAU DES SENIORS ACTIFS ET SOLIDAIRES

**PRÉVENIR LA CHUTE**

**C'EST CONSERVER  
SON INDÉPENDANCE**

**L'ÉQUILIBRE,  
OÙ EN ÊTES-VOUS ?**

**Améliorer**  
votre condition physique  
**Développer et entretenir**  
votre équilibre

**Reprendre** confiance en vous

**DES ATELIERS EXISTENT  
PRÈS DE CHEZ VOUS**

L'animateur propose  
une évaluation individuelle  
et des exercices adaptés

AFRANCKE NANCY

L'OFFICE NANCÉIEN DES PERSONNES ÂGÉES ORGANISE UNE  
**CONFÉRENCE D'INFORMATION**

par le Docteur Guy VANCON,  
Médecin Chef de Service au centre de rééducation Florentin (OHS)

**LE VENDREDI 12 FÉVRIER 2010**  
**DE 14H À 16H**

**Grand Salon de l'Hôtel de Ville de Nancy**  
**Entrée Gratuite - Inscription à l'ONPA**

03 83 32 05 40 - [www.onpa.fr](http://www.onpa.fr)



ville de  
**Nancy,**

Hôtel de ville  
1 place Stanislas  
Case officielle n°1  
54035 Nancy Cedex  
téléphone 03 83 85 31 00 – fax 03 83 85 31 01



## Relations Presse

### ➤ Une action de prévention santé chez la personne âgée

Chaque année en France, 9 300 personnes âgées de plus de 65 ans décèdent des suites d'une chute. Deux tiers sont des femmes, d'après les données d'épidémiologie de l'Institut de veille sanitaire (InVS) qui estime à environ 450 000 le nombre de chutes des sujets âgés. Chez les plus de 65 ans, les chutes constituent plus de 80 % des accidents de la vie courante. Un tiers des plus de 65 ans et la moitié des plus de 85 ans font au moins une chute par an qui survient principalement à leur domicile (62 %). Selon les données du Baromètre Santé 2005 réalisé par l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), près d'une personne âgée de 65 à 75 ans sur quatre (23,8%) a indiqué qu'elle a chuté dans les 12 mois écoulés.

Les chutes et les troubles de la marche constituent donc une préoccupation majeure avec l'avancée en âge. L'exercice physique avec notamment le travail de l'équilibre est un élément permettant de réduire l'incidence des chutes.

**Dans le cadre de son action de prévention destinée au public senior, l'Office Nancéien des Personnes Agées, en partenariat avec la Caisse Régionale d'Assurance Maladie Nord Est et le Centre Communal d'Action Sociale de la ville de Nancy, proposera cinq Ateliers Equilibre entre Mars et Juin 2010.**

Ces ateliers sont animés par des intervenants spécialisés de la fédération sportive départementale Education Physique et Gymnastique Volontaire 54 et se déclinent en 12 séances, avec une évaluation individuelle ainsi que des exercices adaptés.

L'encadrement du dispositif est assuré par le Docteur Guy VANCON, Médecin Chef de Service au centre de rééducation Florentin (OHS) qui analyse les évaluations et qui juge de la nécessité d'un suivi de la personne à posteriori.

Contact presse : Laurence Gillot au 03.83.85.31.75 ou 06.25.63.83.36